



دشنه داخلى شركت پتروشيمى فجر
و زده تعالى فد، خانواده، سازمان
سال دوم شمازه نهم، تأسستان ۱۳۹۵

گفتگو با زين پهروزداری باجهى يك
SBU؛ يعني حذف بوروکراسى

گزارش درسي از پروشيمى فجر

آغاز مسابقات ورزشى جام رمضان

گزارش عمليه بورس در سال ۱۴۰۰

سوددهی ميلياردي پتروشيمى فجر

گفتگوی جوسيعى با مارتنستان فجر

به پتروشيمى فجر تعلق خاطر دارم

رمضان

بدر الْعَدْلِ لِلشَّامِ

حلول ماه مبارک رمضان بر همگان مبارک



مهم، هدف گذاری است

اگر به دنال توسعه فردی و یا تعالی خود و اطرافیان هستیم، لازم است که وسعت دید و همت خود را بیشتر کیم.

برای ساختن اینده فردی چند کار باید انجام دهیم.

اول اینکه هدف بلندمدت و چشم انداز روشنی را برای خود در نظر بگیریم؛ قله‌ای را که باید فتح کنیم مشخص کنیم. هر چه آن قله مرتفع تر باشد، همت‌مان باید بیشتر باشد. دوم اینکه در راه فتح بن قله به چهار عامل باید توجه کنیم:

نقاط قوت و ضعف (که مربوط به خود فرد هستند) و تهدیدها و فرصت‌ها، که عوامل محیط پیرامون فرد هستند. حال باید بینیم با استفاده از قوت‌های مان و از فرصت‌های‌مان، چگونه می‌توانیم نقاط ضعف و تهدیدها را حذف یا کم اثر کنیم.

سومین کار این است که برنامه‌ها و کارهای خود را مشخص کنیم و در گام چهارم آن برنامه‌ه را مرتباً رصد نماییم که مباداً از هدف خود فصله بگیریم.

یک مثال: یک کارگر بخش تعمیرات ابزار دقیق، هدف خود را اینگونه تعریف کرده است: "من می‌خواهم در سال ۱۴۰۵ رتبه چهلم متخصص حوزه اتوماسیون کشوار باشم".

این فرد ابتدا نواندی‌های خود را فهرست می‌کند (از راهه مستحبکم، تحصیلات خوب، مهارت، علاقه و...) و نقاط ضعف خود را این‌گونه فهرست می‌کند (عدم آشنایی با نرم افزارهای جدید، عدم شناخت متخصصان امر در سایر نقاط کشور، محدودیت وقت برای مطالعه و...). حال فرصت‌های این فرد فهرست می‌شوند (استفاده از اینترنت برای مطالعه و ارتیفیس، همکاری رئیس، همراهی خانواده، امانت شغلی و...) و تهدیدهای او به عنوان مثال (حقیق نامناسب، رقبای قوی در کشور و...).

این فرد با استفاده از جدولی همه این موارد را کنار هم می‌گذارد و با استفاده از قوت‌ها و فرصت‌ها، نقاط ضعف و تهدیدهای خود را زیر می‌برد؛ برنامه‌های خود را تعریف می‌کند و هر هفت‌هی هرسی می‌کند که پیشرفت کلش چگونه بوده است.

جایگاه فردی و اجتماعی این فرد در ۱۰ سال بعد، قطعاً با کسی که دچار روزمرگی است، تفاوت خواهد داشت. همه امتحان کنیم، در هر حوزه‌ای می‌شود هدف تعیین کرد. پس هم اکنون شروع کنیم...

پیمان صیغوری
رئیس روابط عمومی

۲	سرمقاله
۳	گزارش روز کارگر
۴	صاحبه
۶	خبر
۸	ورزش
۱۰	بورس
۱۲	گزارش تصویری
۱۴	ایمنی را جدی بگیریم
۱۵	سلامت
۱۶	گپ / بازنیستگان
۲۰	اوقات شرعی / جدول
۲۳	گزارش بامداد

نشریه بامداد آماده دریافت مقاله‌ها و نظرهای همکاران و دیگر مخاطبان می‌باشد
نشریه بامداد در اصلاح و ویرایش مطالب ارسالی آزاد می‌باشد
مسئولیت مطالب مندرج در نشریه بامداد بر عهده نویسنده و ارسال کننده مطلب می‌باشد



ناشر: روابط عمومی
پرداز: پیمان صیغوری
مدیر هنری: فرزاد موسوی
دیپر اجرایی: ایناس عبدالخانی
دیپر تحریریه: الهام یاقوبی
صفحه‌های و گرافیک: مرتضی عیسوند
علی‌پا منشاق: دیپر عکس:
مهدی هادیان، نادیا زهیری
امور HSE
دیده‌بان محیط زیست فجر

به مناسبت روز جهانی کارگر؛ گرامیداشت روز کارگر در پتروشیمی فجر برگزار شد

همزمان با روز جهانی کارگر، مراسم تجلیل از کارگران رحمت‌کش با حضور مدیران شرکت مدیر عامل شرکت و تعدادی از مدیران ارشد پرگزار شد. بازدهم اردیبهشت ماه در هرسال تعلق به فشرودی دارد که زیرینانی ترین مفهوم زندگی انسان را خلق می‌کنند و با جوهره درونی و اندادهای بالقوه و بالفعل خود تداوم زندگی را بهسوسی داشتن حامعه‌ای پویاء سالم که لازمه بک زندگی معقول و ایده‌آل است برای انسان و انسانیت رقم می‌زنند. از این رو مدیریت ارشد این شرکت در این آینین ضمن تبریک این روز به کارگران زحم‌نگش از خدمات آنان قدردانی کرد. به این مناسبت کارگران پوتو شرکت‌های پیمانکاری پتروشیمی فجر معرفی و از ایشان تقدیر شد. همچنین پرگواری مسابقات «رزشی تیرندازی، دارت، طناب‌کشی و پیاده روی از جمله برنامه‌های این مناسبت بودند.



SBU؛ یعنی حذف بوروکراسی

به همین دلیل اغلب توصیه می‌شود فرایند ارزش‌سازی شرکت (که طولانی است) به تعدادی حلقة یا SBU (Strategic Business Unit) که قابلیت مدیریت مستقل داشته باشد تقسیم شود.

مدیریت مستقل چه هدفی را دنبال می‌کند؟
هدف کمک به مدیریت سیستم است.

حرکت به سمت خصوصی‌سازی قطعاً نیازمند تغییرات کلی است، از کنترل هزینه‌ها گرفته تا روش تولید و پیاده‌سازی سیستم‌های جدید، تعریف واحد کسب و کار استراتژیک به منظور تمرکز بیشتر روی هر واحد و در نتیجه سوددهی بیشتر سازمان می‌باشد.

SBU چه مزایایی را به همراه دارد؟

به دلیل طولانی بودن زنجیره عملیات شرکت، امکان مدیریت پیوسته کل زنجیره بسیار سخت است. با تفکیک کل فرایند به چند حلقة زنجیره و مدیریتهای مستقل در هر منطقه، مدیریت فرآیند راحت‌تر و بهتر می‌شود. همچنین انجام برآنمه‌های بهبود توسعه و بهره‌وری برای هر SBU راحت‌تر از کل فرایند است. امکان بودجه ریزی مستقل، ارزیابی و مقایسه با یکدیگر برای هر SBU فراهم می‌شود. با ایجاد واحدهای SBU امکان طرح‌ریزی برنامه‌های کاهش هزینه، بهبود بهره‌وری، کاهش قیمت تمام شده و مدیریت مناسب منابع در راستای اصلاح الگوی مصرف امکان‌ذیر است.

SBU به عنصر زمان اهمیت بسیاری می‌دهد. بسیاری از پروژه‌های خوب به دلیل گذشت زمان ارزش خود را از دست می‌دهند. اجرای تصمیم‌هایی که در واحد گرفته می‌شود در زمان کمتر و با کیفیت بهتر و نتایج مطلوب‌تر اتفاق می‌افتد.

قرن بیست و یکم را باید قرن سرعت و تدبیر نامید. قرنی که بقاء سازمان‌ها در گروی قابلیت انعطاف و چابکی آنها در پاسخ به تغییرات جهانی است. امروزه شرکت‌های موفق و پیشرو منتظر حدثه یا اتفاق نیستند تا خود را با آن مطبیق کنند؛ بلکه خود مبدع تغییر و حادثه هستند و از صریق همین تغییراتی که در سطح جهانی اتحاد می‌کنند. زمینه را برای افزایش سهم بازار و سودآوری ایجاد می‌کنند. در چنین شرایطی سازمانها باید خود را برای رقابتی تنگاتر با سایر شرکت‌ها آماده سازند؛ شرایطی که موفقیت آن بستگی زیادی به قدرت چاپکی، انعطاف پذیری، رشد، تغییر و یادگیری سازمان دارد.

در این راستا در فرصت به وجود آمده نشی از خصوصی‌سازی شرکت پتروشیمی فجر و دیدگاه وسیع مدیریت فجر در توسعه اهداف استراتژیک، مجتمع، رئیس بهره‌برداری ناحیه ۱ با همراهی کارکنان واحد آب ناحیه ۱، در این راه قدم برداشته و نقش موثری ایفا کرده‌اند. در این گفتگو سعید رادپور؛ رئیس بهره‌برداری ناحیه ۱، ضمن معرفی مدل کسب و کار استراتژیک، مزایای آن را برمی‌شمارد و اهداف و برنامه‌های راهبردی واحد آب را به عنوان نمونه ارائه می‌نماید. با همه می‌خواهیم:

منظور از مدل کسب و کار استراتژیک چیست؟

سازمان‌ها، هم تمایل به رشد و توسعه دارند و هم از بوروکراسی و عدم انعطاف‌پذیری گریزانند. به همین دلیل سازمان‌های بزرگ به منظور ایجاد انعطاف‌پذیری و چابکی در ساختارهای خود، اغلب استراتژی‌هایی مانند کوچک‌سازی (Downsizing)، متناسب‌سازی (Rightsizing)، برون‌سپاری (Outsourcing) و کار مستقل (Strategic Business) و ... را در دستور کار خود قرار می‌دهند.

بزرگ شدن سازمان‌ها، معمولاً با افزایش سلسله مرتبی سازمانی و درنتجه گسترش بروکراسی همراه است. این امر باعث می‌شود که زمان انجام امور در شرکت طولانی شده و از طرف دیگر اغلب نتایج ممیز گیری‌هایی که در سطح عالی سازمان انجام می‌شود بدون مشارکت بخش عملیات (پایین) سازمان باشد.

از طرفی طولانی بودن زنجیره ارزش‌ساز شرکت (فرآیند عملیات از مبنای تا مقصد) موجب عدم مدیریت صحیح فرایند به منظور شناسایی نقاط بحرانی یا هزینه‌ساز می‌شود.



استراتژی‌های اجرای SBU را شرح دهد.

مدیریت هزینه‌ها (استراتژی بهره‌وری)، افزایش سوداواری پایدار (استراتژی رشد و درآمد)، مدیریت مصرف خوارک و مشاهده شده و تاکنون در سطح کلان اجرا نشده است. دلیل آن بهره‌وری تجهیزات و ماشین‌الات استراتژی‌های مرتبط با این هم این است که نیازمند بسترسازی مناسب و حتی تغییر مدل هستند.

در حال حاضر چند درصد از این مدل در شرکت پتروشیمی فجر است.

پیاده سازی شده است؟

طی سال گذشته، حدود ۴۰ درصد این طرح به ورت نموده آزمایشی در واحد آپ ناحیه یک انجام گردید. یکی از موانع این کار پیدا کردن نفرات خبره به عنوان مدیران استراتژیک (SBU HEAD) است. این سیستم به افراد خاص، بلوک های RO به عنوان یکی از پر هزینه ترین بخش های مجتمع مسئولیت پذیر و دارای دیدگاه های فنی، اقتصادی و مدیریتی نیاز دارد. همچنین یکی دیگر از مشکلات، انگیزه پایین کارکنان است که با اجرای این طرح بخش زیادی از نفر ساعت



کارتعیمات، هزینه قطعات یدکی و دیگر خسارات احتمالی را مقاومت ادارات مختلف در واگذاری پخشی از اختبارات و بر طرف کردیم. یعنوان تمونه شناسایی و رفع مشکل جام شدن و نیروهای زیر مجموعه به این SBU هاست. خرابی مکرر بیرینگ پمپ های High Pressure، حذف چه راهکاری برای آن وجود دارد؟

رسیک فرار سنداز DMF ها و نفوذ آنها به درون بلوک های RO، در قدم اول بالانتخاب صحیح مدیران توانا و برگزاری دوره های آموزشی احرای بروزه بروزه شی حدیگر بنی روشن سستشوی بلوک ها مناسب هسته مرکزی SBU هاتش کلیل گردد و در قدم دوم (DOHS) جهت افزایش عمر ممبران ها و کاهش مصرف مواد فرهنگ سازی در سطح کل سازمان باید به تحوی باشد که برسیل در هر شیمیابی می باشد. همچنین بازیابی حدود ۳۰۰ متر مکعب در رده سازمانی احسان کنند هر گونه پیوه وری و صرفه جویی در کار، ساعت آب های دور ریز بخشن پیش تصفیه و سایر مواردی که باز خورد مستقیمی بر حقوق و مزایای آنان حواهد داشت. به این صریق گزارش جامع آن در قالب پروژه های راهبردی واحد آب ارائه می توان انگیزه را در پرسنل برای استفاده از این مدل کار آمد و مفید ایجاد کرد.

۲۵۰ میلیارد تومان تقسیم سود برای سهامداران پتروشیمی فجر



جمع‌عومومی عادی سالیانه شرکت پتروشیمی فجر سال مالی منتهی به آخر اسفندماه ۹۴ در تاریخ ۱۷ خردادماه سال حاری در محل سالن همایش‌های نیایش تهران با حضور ۹۳,۸۲ درصد از صاحبان سهام برگزار شد.

مهندس علیرضا شمیم مدیر عامل شرکت پetroshimi فجر، در این مجمع، دستیابی به تولید مداوم و بدون وقفه ۸۰۰ روزه و نیز راه‌اندازی پروژه RO-REJECT را از اهم اقدامات وزارت صرفه بر شمرد و اظهار کرد: این پروژه می‌تواند حداقل ۱۰ میلیون متر مکعب آب خام برای شرکت ذخیره کند که اثرات این اقدام با سودآوری حدود ۱۰ میلیارد تومان در سال ۹۵ قابل مشاهده است. وی با اشاره به اعتقاد شرکت بر توانمندی نیروی انسانی گفت: در این راستا پروژه‌ای با همکاری اساتید دانشگاهی در حال انجام است که نتایج اجرای آن به طور یقین در فراهم آوردن بسترها برگشت شرکت تاثیرگذار خواهد بود.

مهندش شمیم افزود: در بخش توئید برق مجتمع پetroshimi فجر، ۴۵ درصد طرفیت خالی است که تلاش برای ساماندهی این موضع——وع مد نظر قرار دارد، چراکه بهره‌برداری بهینه از این محصول می‌تواند اثر زیادی در سودآوری شرکت ایجاد کند.

در این اجلاس که معاون وزیر نفت و مدیر عامل شرکت ملی صنایع پetroshimi، مدیران عامل شرکت‌های پetroshimi و مدیران ستادی این صنعت در آن حضور داشتند، مسائل واحدهای پetroshimi تولیدی بررسی شد.

حوزه‌های مربوط به تولید، HSE، منابع انسانی، بازارگانی و مالی موضوعات کارگروههای تخصصی تشکیل شده در این همایش بود.

این اجلاس دو روزه در روزهای ۲۲ و ۲۳ اردیبهشت ماه در شیراز برگزار شد.

در حاشیه این اجلاس، ملاقاتهای کری و تخصصی بین مدیران صنعت و سایر دستگاهها برگزار شد.

این اجلاس بازیارت بارگاه ملکوتی حضرت احمد بن موسی، شاهجراغ (ع) توسط شرکت کنندگان، آغاز شد و با زیداد از صنایع مرتبط استان فارس پایان یافت.



پتروشیمی فجر، میزبان مدیران عامل صنعت پetroshimi کشور

با خدمت مدیر ارشد صنعت پetroshimi کشور در شیراز، به میزبانی شرکت پetroshimi فجر بر یکپارچگی تصمیمات کلان این صنعت مهر تایید زدند.

به گزارش روابط عمومی شرکت پetroshimi فجر، بیست و ششمین اجلاس مدیران عمل شرکت‌های تولیدی کشور در شیراز به میزبانی پetroshimi فجر و شرکت نوید زرتشیمی برگزار شد.

در این اجلاس سراسری، مدیران ارشد صنعت پetroshimi کشور با ارائه سخنرانی‌های جدایانه و تشکیل کارگروه‌های تخصصی، بر یکپارچگی تصمیمات کلان صنعت پetroshimi صحه گذاشتند.



پتروشیمی فجر حامی همایش مسئولیت اجتماعی صنعت نفت



به مناسبت بزرگداشت روز زن؛
مراسم تجلیل از بانوان پتروشیمی فجر برگزار شد

به گزارش روابط عمومی شرکت پتروشیمی فجر، به مناسبت میلاد حضرت قاطمه زهرا (س) و گرامیداشت روز زن و مقام مادر، مراسم تجلیل از بانوان شاغل در شرکت پتروشیمی فجر با حضور مدیر عامل و جمعی از مدیران ارشد این شرکت برگزار شد. مدیر عامل پتروشیمی فجر در این مراسم، ضمن تبریک این روز پرزنگ، پرای بانون حاضر در این مراسم، آرزوی سلامتی، شاد کامی، سرافرازی و موفقیت در انجام امور محوله کرد. در پایان این مراسم، با اهداء هدیه از بانوان شاغل در پتروشیمی فجر تقدیر و تجلیل به عمل آمد.

بازدید بانوان برق منطقه‌ای خوزستان و کهگیلویه از پتروشیمی فجر

آوزه‌ی تولید مطمئن نیروگاه برق پتروشیمی فجر، کارکنان برق منطقه‌ای دو استان را به این شرکت اورد. به گزارش روابط عمومی شرکت پتروشیمی فجر، بانوان برق منطقه‌ای خوزستان و کهگیلویه و بویر احمد از پتروشیمی فجر بازدید کردند.

براساس این گزارش، بانوان شاغل در برق منطقه‌ای این دو استان، ضمن بازدید از بخش‌های مختلف مجتمع، از نیروگاه برق هم به عنوان واحد تخصصی خود بازدید تخصصی داشتند.

شرکت پتروشیمی فجر به عنوان تولید کننده پایدارترین برق منطقه، به عنوان گزینه‌ی برتر صنایع پتروشیمی منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی، همواره تأمین کننده مطمئن برای مشتریان خود بوده است.

شرکت پetroshimی فجر در همایش مسئولیت اجتماعی صنعت نفت به تبادل تجربیات در این زمینه پرداخت. به گزارش روابط عمومی شرکت پetroshimی فجر، در همایش مسئولیت اجتماعی صنعت نفت، این شرکت ضمن حمایت از آن، گزارشی از عملکرد شرکت را در سمینار «بررسی رضایتمندی جامعه از عملکرد شرکت» ارائه کرد. کارشناسان شرکت پetroshimی فجر در کارگاه‌های عملی گزارش دهی GRI و ISO ۲۶۰۰۰... آن سمینار مذکور حضور یافتند.



شناخت جامع مدیران و کارکنان صنعت نفت از مفهوم مسئولیت اجتماعی شرکت، اشاعه مفهوم مسئولیت اجتماعی در صنعت نفت، ارائه و تبادل تجربیات عملی شرکتهای نفتی در زمینه مسئولیت اجتماعی شرکت، ارتقاء آگاهی عمومی و سازمانهای حاکمیتی با قدامات مبتنی بر مسئولیت اجتماعی صنعت نفت، معرفی چارچوبها و استانداردهای گزارش دهی CSR در صنعت نفت شامل ایزو ۲۶۰۰۰ و GRI، همگرایی و تعامل شرکتهای نفتی در نهادینه سازی مسئولیت اجتماعی شرکت، شناسایی چالش‌های "مسئولیت اجتماعی شرکت" در صنعت نفت و ارائه راهکارهای آن اهداف این همایش بودند.

همایش «مسئولیت اجتماعی شرکت؛ مسئولیت اجتماعی صنعت نفت» در صدد اشاعه مفهوم مسئولیت اجتماعی در صنعت نفت و ارائه و تبادل تجربیات عملی شرکتهای نفتی این زمینه است و تلاش می‌کند مدیران و کارکنان صنعت نفت نسبت به مفهوم مسئولیت اجتماعی شرکت، شناخت جامعی پیدا کنند.

همزمان با برگزاری این همایش، نمایشگاه جنبی CSR با حضور چهار شرکت اصلی و تعدادی از شرکت‌های فعال دایر بود.

اهدای خون توسط کارکنان پتروشیمی فجر

به گزارش روابط عمومی شرکت پetroshimی فجر، تعداد ۱۷۰ نفر از همکاران در این شرکت با استقرار گروه سیار سازمان انتقال خون، خون خود را اهدا کردند. این اقدام خیرخواهانه به مدت شش روز در محل ورزشگاه ناحیه ۲ به وسیله‌ی پرشکان و متخصصان سازمان انتقال خون انجام شد.



مسابقات ورزشی جام رمضان آغاز شد

فعال در ۱۲ رشته ورزشی موفق به کسب مقام اول در رشته های فوتسال (برای سه سال متولی)، والیبال، دومیدانی، دوچرخه سواری و مقام دوم شنا و رتبه سوم دارت شد. وی افزود: در نیمه دوم دی ماه مسابقات و جشنواره «فجر در فجر» برای چهارمین سال متولی و با بیشترین شرکت گشته که در نوع خود در منطقه بی نظیر بود، برگزار شد. این مسابقات با ۸۹۰ نفر شرکت گشته در ۲۴ رشته برگزار شد که تعداد ۵۳۳ نفر موفق به کسب مقام شدند.

مسئول امور ورزش شرکت پتروشیمی فجر پرورش فرزندان در رشته بسکتبال را از پیشرفت های ورزش فجر دانست و تصريح کرد: این رشته که در سال های گذشته فقط مختص کارکنان بزرگسال بود با سعی و تلاش مردمی تیم که توانست از جمع ۵ یا ۶ نفری این تعداد را به ۱۶ نفر افزایش دهد.



وی خاطرنشان کرد: آخرین رویداد جام شهدای پتروشیمی های ماهش مهر بود که همه ساله به میزبانی شرکت عمیات غیر صنعتی ماهش مهر برگزار می شود. همه ساله در این رقابت ها پتروشیمی فجر حضور فعال خود را با ۱۱ رشته اعلام می دارد که در سال ۹۴ نیز مانند سال های قبل شرکت گرده و موفق به کسب مقام اول در والی والی واترمدیران، نائب قهرمانی در والیبال کارکنان مقام سوم والیبال بانوان و مقام های متعدد انفرادی شنای بانوان و آقایان، مقام سوم تنیس روی میز بانوان، مقام سوم شطرنج آقایان و بانوان و مقام سوم آمادگی جسمانی بانوان شد. حیدری بالشاره به اقدامات زیرساختی ورزش در شرکت گفت: واحدهای نوبتکاری که امکان حضور در اماكن ورزشی فجر را نداشتند، به دوچرخه ثابت و میز فوتبال دستی تجهیز شدند.

مسئول امور ورزش شرکت پتروشیمی فجر همزمان با شروع ماه مبارک رمضان از برگزاری مسابقات ورزشی جام رمضان خبر داد.

حسین حیدری با اشاره به موفقیت های ورزشی فجر در سال ۹۴ گذشته، به ارائه گزارشی از ورزش سال ۹۴ پرداخت: سال ۹۴ همچون سال های قبل با تقویم و بودجه ار قبل تعیین شده آغاز شد که اولین دوره مسابقات بزرگداشت روز زن نیمه اول اردیبهشت ماه برگزار و از مقام آوران تقدیر شد. همچنین به مناسبت بزرگداشت روز کارگر مسابقات ورزشی در رشته های طناب کشی، دو میدانی، دارت و پیاده روی برگزار شد.

وی افروزد: پس از آن اعلام حضور در مسابقات صنایع در خرداد ماه صورت گرفت که یکی دیگر از رویدادهای مهم پتروشیمی فجر به شمار می رود و در ۱۰ رشته تیمی در مقاطع مختلف سی مختلف اعلام آمادگی شد.

حیدری بیان کرد: در مردادماه نیز مسابقات جام رمضان در رشته فوتسال کارکنان و خانواده های ساکن شهرک بعثت با

توجه به اماكن و
امکانات ورزشی
استیجاری جهت پر
کردن اوقات فراغت
ساکنین برگزار شد
که ۶ تیم ۱۰ نفره که

به صورت دوره ای با هم به رقابت پرداختند.

مسئول امور ورزش شرکت پتروشیمی فجر اضافه کرد: تیم فوتسال کارکنان فجر برای اولین بار در ۱۰ سال اخیر در جام رمضان ماهشهر شرکت گرد که توانست بین ۶۰ تیم شرکت گشته شگفتی بیافربند.

وی ادامه داد: مرداد ماه تیم های فجر که قبل اعلام حضور خود را در مسابقات صنایع کرده بودند در مقاطع فرزندان و بانوان به مسابقات اعزام شدند و موفق به کسب مقام های مختلف از جمله مقام سوم بسکتبال فرزندان پسر، مقام سوم شطرنج فرزندان دختر، مقام دوم زیمناستیک فرزندان دختر، مقام سوم تنیس روی میز فرزندان پسر و ... شدند.

حیدری اظهار کرد: اول دی ماه جشنواره ورزشی حرastه های منطقه ماشهر برگزار شد که حرastه پتروشیمی فجر با حضور

**مسئول امور ورزش حراست پتروشیمی فجر؛
کسب مقام دوم مسابقات علمی، فرهنگی و ورزشی
در بین پتروشیمی‌های منطقه**

مسئول امور ورزش حراست پتروشیمی فجر از کسب مقام دوم مسابقات علمی، فرهنگی و ورزشی در بین پتروشیمی‌های منطقه خبر داد. منوچهر تاراس با ایان این مطلب اظهار داشت:

واحد حراست پتروشیمی فجر طی چند دوره در مسابقات علمی، فرهنگی و ورزشی شرکت نموده است.

در دوره پنجم این رقابت‌ها، مقام دوم و پنجم رین مقام در کل دوره‌های حراست به دست آمد.

وی افزود: در این دوره ۱۹ پتروشیمی در ۱۶ رشته ورزشی و علمی- فرهنگی شرکت کردند که بعد از سازمان منطقه ویژه، حراست پتروشیمی فجر مقام دوم را کسب کرد.

مسئول امور ورزش حراست پتروشیمی فجر تشریح کرد: در رشته‌های فوتسال، والیبال، دومیدانی، دوچرخه سواری و رزمی مقام‌های اول تیمی کسب شد.

همچنین در رشته‌های قرآن، تنیس روی میز، تیراندازی، شنا و شیرجه مقام دوم کسب شد. مقام‌های سوم نیز در رشته‌های مسابقه علمی و کشتی بدست آمد.



اختتمایه مسابقات ورزشی جام شهداء

مراسم اختتمایه چهارمین جشنواره فرهنگی ورزشی شهداء صنایع پتروشیمی ماهشهر با حضور جمع کثیری از ورزشکاران شرکت‌های پتروشیمی منطقه در آمیخته‌تئاتر شهرک بعثت برگزار شد. با نوان ورزشکار پتروشیمی فجر در این مسابقات خوش درخشیدند و در رشته‌های ورزشی شنا، آمادگی جسمانی، شطرنج و دارت مقام سوم تیمی در این مسابقات را کسب کردند.



۶۵ میلیارد تومان سوددهی پتروشیمی فجر در سال ۹۴



در پایان بهمن ماه ۱۳۹۴ عرضه اولیه ۲۰۰ میلیون سهم پتروشیمی فجر به قیمت ۱۱۵۰۰ ریال باعث شد که در آن روز رشد بازار روند صعودی به خود پگیرد و گفته می شود روزی که سهم پتروشیمی فجر عرضه شد فروش آن به یک ربع ساعت هم نرسید و این عرضه باعث اقبال سرمایه‌گذاران در بازار و ورود نقدینگی جدید در بازار آن روز شد. در این مجال می خواهیم روند فعالیت پتروشیمی فجر را که یکی از شرکت‌های بورسی است مورد بررسی قرار دهیم.

در این رابطه گفتگویی را با مدیرعامل این شرکت، مهندس علیرضا شمشیر داشتیم تا اواز فعالیت حال حاضر، سودآوری شرکت، برنامه‌های در دست اجرا و برنامه‌های آینده توسعی‌حاتی را راهنمایی کردند.

شرکت‌ها و مشتریان دیگر منطقه باوجودی که خود می‌توانند یوتیلیتی تولید کنند اما پایداری و ضریب اطمینان بالای تاسیسات شرکت فجر و همچنین بهای تمام شده محصولات برای مشتریان به ویژه در بخش برق و بخار باعث شد تا تصمیم گرفتند یوتیلیتی مصرفی خود را از شرکت فجر تأمین نمایند.

فجر برای سال ۱۳۹۵ چه میزان سود را پیش‌بینی می‌کند و برای این کار چه اقداماتی را در دست اجرا دارد؟

شرکت فجر به منظور رشد سودآوری برای سال ۱۳۹۵ و سنتوات آتی؛ به دو راهبرد اساسی توجه داشته و با حداکثر توان در حال اجرا دارد: اول فروش ظرفیت خالی تولیدی به مشتریان فعلی و مشتریان جدید (مکاتبه و پیگیری با ۳۵ مشتریان زیر مجموعه وزارت صنعت؛ معدن و تجارت که جلسات متعدد و مثبتی در زمینه ارسال برق بصورت قرارداد سوابق (ترانزیتی) از طریق شبکه سراسری به این مجموعه‌ها در حال اجرای است و می‌تواند سودآور باشد) و دوم مدیریت هزینه‌های با به طرق مختلف از جمله مدیریت خریدها؛ موجودی انبار و مصرف واحدها؛ قراردادها؛ هزینه‌های تجهیلات و کارمزدها و معافیت مالیاتی است.

برای سهامداران جدید چه فکر و ایده‌ای دارید؟

خرید سهام شرکت فجر (بفر) با توجه به ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های خالی تولیدی و همچنین ریسک اندک مالی فنی و با درنظر گرفتن شرایط ویژه تولید و فروش از جمله بهترین، کم ریسک‌ترین و پربازده‌ترین سهام فعلی در بازار بورس ایران در بلند مدت می‌باشد.

شرکت پتروشیمی فجر در سال ۹۴ نسبت به سال ۹۳ حدود ۹ درصد رشد نشان می‌دهد، چگونگی سودآوری شرکت را بیشتر توضیح دهید؟

از سال ۱۳۸۰ که فاز یک پتروشیمی فجر احداث شد از مسوی شرکت ملی صنایع پتروشیمی وظایف تامین یوتیلیتی برای سایت ۲ در منطقه ویژه اقتصادی پندر امام بودند به ما محوی شد. در سالهای ۱۳۸۶ و ۱۳۸۷ قرار شد شرکت‌های جدیدی در سایت ۱ و ۲ و بخشی از سایت ۵ در منطقه ویژه اقتصادی احداث شوند که تامین یوتیلیتی موره نیاز این شرکتها بر عهده شرکت پetroshimi فجر نهاده شد. در تیجه لیستی از ۲۵ شرکت از طرف شرکت ملی صنایع پتروشیمی در اختیار ما قرار گرفت و طرح توسعه فجر عملیاتی شد و دقیقا با ظرفیت فاز یک شرکت فجر صورت گرفت.

آن اقدامات تقریبا در اوخر سال ۱۳۹۱ به اتمام رسید تا اینکه برخی از شرکت‌ها بویژه در سایت ۱ با مشکلات اقتصادی و مسائل حاشیه‌ای مانند تحریم‌ها مواجه شدند و در نهایت اصلاح احداث نشستند که از ما یوتیلیتی بگیرند در نتیجه ما ماندیم با میانگین ۵۰ درصد ظرفیت خالی.

لذا طی این سال‌ها بیکار نشستیم و آمدیم به بهترین شکل از ظرفیت خالی مجموعه استفاده و به درآمدزایی رسیدیم.

آموزش گام به گام بورس^{*} (بخش دوم)

سهم بازار به چه معناست؟

سهم بازار شرکت، نشان دهنده سهم یا درصد فروش محصولات آن شرکت در مقایسه با کل فروش آن محصول توسط سهم تولید کنندگان است.

EPS چیست؟

خلاصه اصطلاح EPS earning per share با سود هر سهم است. هر گاه کل سود پس از کسر مالیات را به تعداد سهام تقسیم نماییم؛ سود هر سهم به دست می آید.

EPS پیش بینی شده: عبارتست از سود هر سهم که شرکت برای سال مالی که در پیش است پیش بینی می کند. EPS تحقق یافته: عبارتست از سود هر سهم که در دوره مالی گذشته به هر سهم تعقیب گرفته است.

تعديل EPS: شرکت هادر ابتدای سال مالی EPS خود را پیش بینی می کند که به آن EPS پیش بینی می گویند و لی گاهی اوقات این سود کمتر و گاهی بیشتر از پیش بینی در می آید.

تعديل کردن به این معناست که با بررسی مشخص می شود که سود پیش بینی شده کمتر یا بیشتر از مبلغ پیش بینی شده در آمده است.

D.P.S چیست؟

به مقدار سودی که شرکت تقسیم می کند و به طور نقدی به دست سهامدار می رسد، D.P.S گفته می شود.

این که چه میزان از سود تحقق یافته هر سهم به صورت نقدی توزیع شود و چه میزان در شرکت باقی بماند تضمینی است که در مجمع عادی سالیانه توسط هیات مدیره بد مجمع بیشنهاد داده می شود و سپس به تصویب سهامداران می رسد.

فرمول:

(DPS) سود تقسیمی هر سهم:

(اندوخته فانونی + اندوخته طرح و توسعه + سود ایانته) - DPS=EPS

در آمد هر سهم: EPS

سود نقدی هر سهم: DPS

نسبت سود تقسیمی هر سهم:

$\frac{DPS}{EPS} = \text{نسبت سود تقسیمی هر سهم}$

ادامه دارد ...

* منبع: سازمان بورس و اوراق بهادار

در بخش اول از این سری مطالب، در بامداد شماره ۸

اطلاعاتی درباره قوانین و شرایط پذیرش شرکت ها و حضور در بازار سرمایه تقدیم خواهند گان بامداد شد.

در این بخش تعاریف و اصطلاحات رایج در بازار سهام ارائه می شود:

نسبت های مالی به چه معناست؟

نسبت ارزش های به دست آمده ز صورت های مالی شرکت که برای بررسی سلامت شرکت و قیمت سهام آن به کار می رود. نسبت درآمد به دارایی، نسبت قیمت به ارزش دفتری، نسبت P/E.

در میان نسبت های مالی، نسبت جاری، نسبت سود قبل از کسر مالیات به فروش و نسبت آنی از مهم ترین نسبت ها هستند.

ارقام حسابداری که ما را در رسیدن به EPS و تغییر پذیری، این نسبت ها کمک می کنند، عبارت اند از: ارزش دفتری، بروش سود سهام، محصول فعلی.

نسبت نقدینگی چیست؟

نسبت نقدینگی برابر است با وجوده نقد و اوراق بهادر قبل فروش در بازار، به تعهدات و بدھی های جاری شرکت. این نسبت سرعت پرداخت دیون شرکت به بستانکاران را نشان می دهد.

نسبت سود قبل از کسر مالیات به فروش چیست؟

این نسبت برابر است با سود قبل از کسر مالیات تقسیم بر فروش خالص ضرب در ۱۰۰. این نسبت شاخص مناسبی برای نشان دادن کارایی شرکت است. اگر در مقایسه با سال های گذشته این نسبت کاهش یابد، بدین معناست که هزینه های شرکت بالا رفته یا فروش آن کاهش یافته است. اگر این نسبت افزایش یابد، بدین معناست که هزینه های شرکت نسبت به فروش کاهش یافته یا فروش افزایش یافته است.

ارزش جاری بازار به چه معناست؟

ارزش بازار کل سهام منتشر شده از سوی شرکت به قیمت جاری در بازار سهام را ارزش جاری می نامیم.

قیمت بازار سهام به چه معناست؟

قیمت بازاری سهم آخرین قیمتی است که طبق گزارش های موجود آن سهم مورد معامله قرار گرفته است.



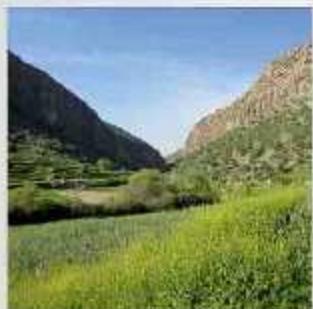


جشنواره عکس بهار من

جشنواره عکس بهار من، جشنواره‌ای بود که فراخوان آن فروردین ماه سال ۹۵ توسط روابط عمومی شرکت پتروشیمی فجر منتشر شد. این جشنواره با موضوعات «فصل بهار»، «حاظرات نوروزی و خانواده» و «بهار و خانواده» برگزار شد.

روابط عمومی با هدف کشف استعدادهای هنری، افزایش همدلی و رقابت سالم بین اعضاي خانواده‌ی بزرگ فجر مسابقه عکس را با عنوان جشنواره عکس بهار من ویژه‌ی کارکنان و خانواده‌های آنان برگزار کرد. این فراخوان نیمه اول فروردین ماه منتشر شد و تا پایان مهلت ارسال آثار یعنی تا پایان اردیبهشت ماه تعداد ۲۷۰ عکس به دبیرخانه ارسال شد که ۱۷۰ اثر از این تعداد، به مرحله داوری راه یافتند.

آثار رسیده به جشنواره از نظر کیفیت در سطح متوسط بودند و در نهایت پس از داوری سه اثر برگزیده شد. همچنین تعدادی از عکس‌های قابل توجه در معرض دید خوائندگان با مدد قرار داده می‌شود.



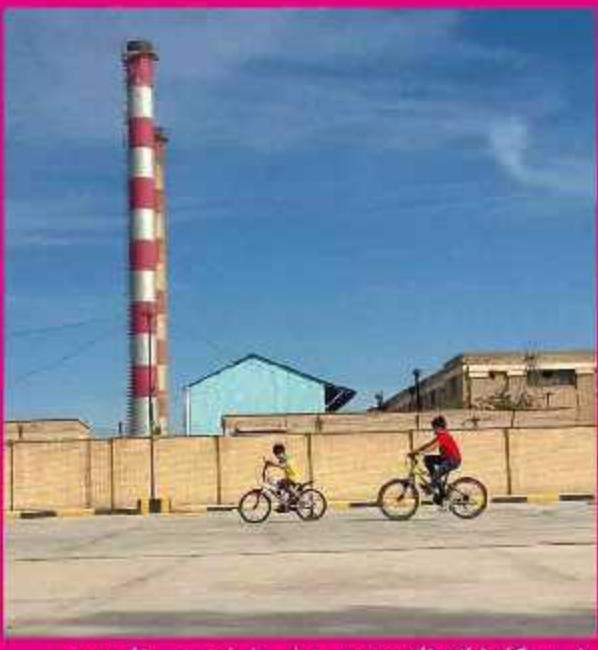
جشنواره عکس نظر مون



▲ آقای علی حبائی / حراست نفر اول



▲ آقای امیر تویدی / امدادگار نفر دوم



▲ سرکار خانم فادیه زهیری / روابط عمومی نفر سوم



ایمنی را جدی بگیریم

سوراخ‌ها قرار می‌دهند.

اقدامات ایمنی

- مراقبت دائمی والدین از اطفال و دور نگهداشتن آنها از پریزهای برق ضروری است.
- استفاده از محافظه‌های پلاستیکی و یا پریزها و پوشش‌های مقاوم توصیه می‌شود.

- هیچگاه از یک پریز برق برای دو یا چند وسیله برقی استفاده نکنید، زیرا این عمل موجب افزایش دمای در پریز برق می‌شود.
- پریزهای را جهت اطمینان از اینکه در جای مناسب خود قرار گرفته و شل نشده‌اند و همچنین برای جلوگیری از افزایش دما و آتش‌سوزی، کنترل کنید.
- برای خارج کردن دوشاخه و سابل برقی از پریز، هرگز سیم انها را نکشید. زیرا پلاستیک سطح پریز بسیار ترد و شکننده می‌باشد و این کار ممکن است موجب ترک خوردن و شکستن آن شود.



ایمنی کودکان در برابر پریزهای برق

یکی از چیزهایی که مورد علاقه بسیاری از کودکان است و در واقع مجدوب آن می‌شوند، پریزهای برق است که ممکن است هنگام استفاده والدین از آنها، کودکان علاقمند به تقلید از آنها شوند و یا ممکن است به دلیل اینکه سایز سوراخ‌های پریز برق هم اندازه اندیستان آنهاست، کودکان را به طرف خود بکشند. به هر حال پریزهای برق می‌توانند بی‌نهایت خطرناک باشند، زیرا کودکان رابطه خود جلب و جذب می‌کنند. اگر کودکی اگشته مرتطب خود را بداخل پریز برق فرو کند و یا در حالت بدتر اگر یک قطعه فلزی را داخل پریز کند، احتمال مرگ او در اثر برق گرفتگی بسیار زیاد است.

کودکان و پریزهای برق

والدین کودکان خردسال، نسبت به ایمنی فرزندان خود در محیط منزل در برابر پریزهای برق نگرانند. پریزهای برق معمولاً در ارتفاع پایین و یا سطوح نزدیک به دید و در دسترس کودکان نصب می‌شوند و کودکان با حس کنجکاوی خود به دنبال کشف آنها می‌باشند.

آتش‌سوزی درون خط GRP

در یکی از شرکت‌ها در زمان چسب کاری اتصالات درون خط GRP توسط سه تن از کارکنان به دلیل وجود حجم زیادی از بخارات قبل اشتعال وجود یک منبع حرارتی نامشخص در آن تزدیکی متاسفانه هر سه کارگر به صورت بسیار دردناکی در درون لوله گیر افتاده و در میان شعله محصور و در آتش سوختند و غوت کردند.

محافظه‌های پلاستیکی

اغلب ما با انواع محافظه‌های پلاستیکی آشنا هستیم. این وسائل بصورت جند شاخه می‌باشند که با قرار گرفتن مسافتیم شاخه‌های آن در داخل سوراخ‌های پریز برق، از ورود اجسام خارجی بداخل آن جلوگیری می‌کند.

پریزهای مقاوم

تعداد کمی از سازنده‌گان پریزهای برق شیوه‌های جدیدی برای جلوگیری از ورود اجسام توسط کودکان بداخل سوراخ پریز برق پیشنهاد کرده‌اند. این نوع پریزهای لحاظ شکل ظاهری، مانند بقیه پریزهای برق هستند، با این تفاوت که در پشت سوراخ آنها یک دیافراگم پلاستیکی قرار دارد. این دیافراگم طوری صراحی شده است که تا زمانیکه دوشاخه داخل آن فرو نرود بسته باقی می‌ماند و هنگامی که جیزی بصورت عمودی وارد هر دو سوراخ پریز گردد، همزمان دیافراگم پلاستیکی داخلی باز می‌شود. این پریزهای این جهت این هستند که اغلب کودکان نمی‌توانند دو جسم را به طور همزمان و به صورت عمودی بداخل حفره داخلی پریز فرو کنند.

پوشش‌های مقاوم

سقوط از سبد (basket) - یک لحظه غفلت در یکی از شرکت‌ها کارگر نصاب سازه (structure) در زمان انتقال از سبد بر روی سازه محل کار در ارتفاع ۸ متری متاسفانه سقوط کرده و جان خود را از دست داد. کلیه اقدامات ایمنی در زمان حمل نفر شامل استفاده از سبد مناسب، استقرار جرثقیل در محل صحیح و همچنین استفاده از گمرنده ایمنی در زمان جابجایی وی صورت پذیرفته بود، اما او پیش از خروج از سبد، جهت استقرار بر روی سازه محل کار، اقدام به باز نمودن قلاب گمرنده ایمنی خود از قلاب (هوک) جرثقیل می‌نماید و در زمان خارج شدن از سبد بدلیل حرکت سبد معلق و ایجاد فاصله بین سازه و سبد و از دست دادن تعادل، از ارتفاع ۸ متری سقوط نموده و متاسفانه جان می‌سپارد.

تبلیغ کنده: کمیته ایمنی پژوهشیمی فجر

به بهانه روز جهانی دیابت؛ قندی که شیرینی ندارد؛ تلخ مثل دیابت

شعار روز جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۶
در مقابل دیابت خود را توانمند سازید

در بعضی موارد داروی خوراکی و یا تزریق انسولین نیز بخشی از درمان است. در هر حال درمان دیابت نوع ۲، کاهش وزن، رعایت تغذیه صحیح و ورزش است.

دیابت و تغییر فصل

تغییر فصل سال و پیامد آن تغییراتی که در شیوه زندگی فرد ایجاد می‌شود سبب نوسان قند خون فرد مبتلا به دیابت می‌شود. دانستن این تغییرات چه تنظیم مقدار داروی مصرفی (قرص یا انسولین) و یا تغییر شیوه زندگی برای فرد دیابتی بسیار ضروری است.

بیتلابه دیابت نوع ۱ در برخی از فصول سال بیشتر است به طوریکه در فصل زمستان بیشتر از فصل تابستان ابتلابه دیابت نوع ۱ مشاهده شده است.

دلیل این مطلب تیز شاید شیوع بیماری‌های ویروسی در فصل سرد سال بوده که به عنوان عامل ماسه‌ای در ابتلابه دیابت نوع ۱ مطرح می‌شوند.

به این معنا که ابتلابه عفونت‌های ویروسی سیستم ایمنی بدن کودک را برای حمله به سلولهای پانکراس نحریک می‌نماید. شاید به همین دلیل شیوع دیابت نوع ۱ در کشورهای سرديسر بیشتر از کشورهای گرمسیر است. تغییر در تغذیه

تغییرات تغذیه‌ای در فصول مختلف سال نیز سبب نوسان قند خون می‌شوند.

به عنوان مثال با شروع فصل گرما بسیاری از کودکان و نوجوانان دیابتی به خوردن بستنی روی آورده و با افزایش قند خون مواجه می‌شوند و یا اینکه بسیاری از افراد دیابتی ابزار می‌دارند که از میوه‌های تابستانی زیاد استفاده می‌کنند.

ALTO ALIAS
DIABETES



دیابت نوع ۱
دیابت نوع ۲
دیابت حاملگی
دیابت همراه با بیماری‌های دیگر

دیابت یک بیماری مزمن است و زمانی رخ می‌دهد که پانکراس انسولین کافی ترشح نمی‌کند یا زمانی که بدن نمی‌تواند استفاده موثر از انسولین تولیدی داشته باشد. انسولین هورمونی است که قند خون را تنظیم می‌کند و انرژی مورد نیاز در زندگی را به مامی دهد. **diabainein** به معنی دفع کردن و عبور دادن است که بیشتر درباره مایعات، از قبیل ادرار به کار می‌رود و از آنجا که این بیماری با دفع مقادیر زیاد ادرار همراه است به این نام موسوم شده است.

آنواع دیابت:

دیابت نوع ۱، دیابت نوع ۲، دیابت حاملگی، دیابت همراه با بیماری‌های دیگر

علائم دیابت نوع ۱:

تشنجی فراوان، خستگی، گرسنگی شدید، تکرر ادرار، کاهش وزن، بی حوصلگی اگر به دیابت نوع ۱ مبتلا هستید درمان شما عبارتست از: شرکت مستمر در کلاس‌های آموزشی، تزریق انسولین، برخورداری از برنامه غذایی صحیح، فعالیت و ورزش و علاوه بر نرمی این موارد، کنترل روزنه متابولیسم یعنی اندازه‌گیری قند خون و قند ادرار

علائم دیابت نوع ۲:

تشنجی فراوان، تکرر ادرار، عصبی و بی حوصله بودن، اختلال در بینایی، بی حسی و یا مورمور شدن انگشتان، ایجاد رخم و دیر بهبود یافتن رخمهای.

دیابت نوع ۲ اکثر ارتباط با درمان یک

بیماری دیگر و یا هنگام یک آزمایش تصادفی تشخیص داده می‌شود. اگر به دیابت نوع ۲ مبتلا هستید، بدانید که پایه اساسی درمان، غیر از آموزش، برنامه غذایی صحیح و فعالیت جسمی (ورزش) است.

گفتگوی خودمانی با

فریدون کاظمی از دوران بازنشستگی خود می‌گوید:
فرصتی شد تا در کنار چهار قلوهایم باشم

وقتی فرزندت بزرگ شود و تو همچنان می‌غول به کار پاشی، مدام از خودت می‌پرسی کی می‌شود که تمامی وقتت را با او سپری کنی، دعده‌هاش را بقیمی و بزرگ شدنش را بینی. حالا اگر چهار قلو داشته باشی، اوضاع از این هم برایت مهمتر می‌شود.

فریدون کاظمی، رئیس سوابق امور برنامه‌ریزی و فناوری اطلاعات ارتباطات پتروشیمی فجر که بیش از ۲۷ سال در این مجموعه خدمت کرده، اکنون پس از بازنشستگی در فروردین ماه سال گذشته، وقتی شرکت را با چهار قلوهایش می‌گذراند و از روزهای گذشته حرف می‌زند:

شما از قدیمی‌های پتروشیمی فجر هستید، نه؟

تقریباً بله، وقتی که وارد مجموعه پتروشیمی فجر شدم هنوز بعضی از قسمت‌های آن در حال بهره‌برداری بود. به همین خاطر در همهٔ مراحل ساخت آن در کنار سایر همکاران بودم.

از خاطرات کار در پتروشیمی فجر بگویید.

کار در پتروشیمی فجر و انجام وظایف در کنار دوستان برای من بسیار شیرین بود و حاصل تمامی آن سالها خاطرات خوبی است که باقی مانده است. هر زمان که واحدهای به شر می‌رسید، شرایطی مهیا می‌شد که پویایی عملکرد پرسنل را به همراه داشت و همین موضوع خوشحال من و سایر همکاران را به دنبال داشت. به نظرم تمامی اینها خاطرات شیرین آن دوران هستند.

چه ایده‌ای در کار پیاده کردید که در ذهن تان مانده است؟

زمانی که وارد پتروشیمی شدم تایکی دو سال به مسئولان بالادست اصرار می‌کردم که مجازارش‌ها و جلسات صبحگاهی تشکیل شود و در آن روسای امور و واحدهای پیشیند و اقدامات ۴ ساعته را بررسی کنند. به نظرم این پیشنهاد اقدام خوبی بود که به استمرار تولید منجر می‌شد و امیدوارم ادامه پیدا کند.



بازنشستگی برای شما چگونه دورانی است؟

من چهار قلو دارم و بازنشستگی ام مصادف شد با قرار گرفتن آنها در سال سوم دبیرستان که سال تحصیلی مهمی به شمار می‌اید. بازنشستگی ام فرصتی شده تا در کنار انها باشم و شرایط لازم را برایشان مهیا کنم. وقتی که مشغول به کار در پتروشیمی بودم کمتر فرصت می‌شده به آنها رسیدگی کنم اما بالاخره این فرصت مهیا شده تا بیش از پیش در کنارشان باشم.

عمویی که عاشق کارش بود؛
دلم می‌خواهد از تجربیاتم استفاده شود

۳۹ سال و ۷ ماه و ۲۸ روز... روز... ۳۰ روز... باید حسایی

عاشق کارت باشی تا شمار تعداد

روزهایی که کار کرده‌ای را

آنقدر دقیق به یاد داشته باشی.

آن هم پس از مال‌های خدمت در

پتروشیمی رازی و فعلیت در

پالایشگاه سرخس، پتروشیمی

بندر امام، پتروشیمی شیراز و...

عطالله اسدی، رئیس خطوط

ارتباطی، بهره‌برداری خطوط

پتروشیمی فجر که در بهمن ماه

سال گذشته پژوهشته شد در

مصالحه‌ای کوتاه با نشریه پامداد

از همکاری اش با این مجموعه

سخن می‌گوید:

از سختی‌های کار در پتروشیمی بگویید.

کار هیچ وقت برایم سخت نبوده است. یادم می‌اید حتی یک بار

طوفانی با سرعت ۱۸۰ کیلومتر بر ساعت پیش آمد که سقف

شیروانی بسیاری از خاله‌ها نیز کنده شد. ان شب من تمکار بودم و

با وجود شدت طوفان، نگذاشت و حد غیرفعال شد. در صورتی که

خیلی زواحدها غیرفعال شدند.

کار در پتروشیمی چگونه بود؟

یکی از خوبی‌هایی که در پتروشیمی فجر وجود داشت این بود که هیچ وقت با من مثل یک همکار بخورد نمی‌شد بلکه به عنوان یک ریش سفید مرادر نظر می‌گرفتند.

حتی خیلی‌ها مرا عموماً می‌کردند و این برای من جای افتخار دارد. به علاوه، در میان همکاران پتروشیمی فجر بدگویی جایی ندارد و همه باهم صمیمی هستند، چیزی که در کمتر شرکتی می‌توان دید.

به علاوه، با اینکه هنگام انتقال از پتروشیمی رازی به پتروشیمی فجر کمی از رتبه خود پایین تر امدم، اما از پتروشیمی فجر خاطرات خوبی دارم و از همه تشکر می‌کنم.

کدامیک از اقداماتی که در پتروشیمی انجام دادید بیش از همه در خاطرتان مانده؟

اقدامات زیادی در پتروشیمی فجر انجام دادیم به حد وصی در رهندازی خطوط که همگی ارزشمند است. اما بیش از همه، آنچه برای من بسیار مهم است این بود که پس از ورودم به پتروشیمی فجر تا شش سال پیش، شروع به کشیدن نقشه به صورت دستی و در نهایت تبدیل تمامی آن نقشه‌ها به کتابی با نام راهنمای خطوط اربابی کردم که امروزه حتی تهران هم از آن استفاده می‌کند.

به جز پتروشیمی بندر امام، هر پروردگاری که می‌رفت نقشه‌اش را می‌کشیدم. این کتاب آنقدر کاربردی بود که در ابتدا آن را با هزینه شخصی خودم چاپ می‌کردم و بعد ها خود پتروشیمی هزینه آن را به عهده گرفت.

بازنشستگی برای شما چگونه است؟

برای بیشتر مردم، بازنشستگی این معنی را می‌دهد که از کار دور شده‌اند و دیگر باید استراحت کنند. اما من دلم می‌خواهد از تجربیاتم استفاده شود. به همین خاطر و با توجه به روحیه‌ای که دارم خوشحال می‌شوم بتوام به صورت افتخاری تدریس کنم



بازنشستگان شرکت پتروشیمی فجر

قاسم درویشی؛ رئیس سابق حراست فجر:
سابقه و موفقیت‌های کارم را
مدیون همسرم هستم



«بنیانگذار ورزش در بخش حراست
شرکت بودم.»

زمانی که این جمهه را می‌گوید صدایش
اوج می‌گیرد و ارزی اش مضاعف
می‌شود.

او قاسم درویشی، رئیس سابق حراست
شرکت پتروشیمی فجر است که اواخر
سال ۹۳ بازنشسته شد.

از سال ۵۶ به استخدام شرکت
پتروشیمی رازی درآمد و سال ۷۸ به فجر
 منتقل شد. گپ کوتاهی با او داشتم که
در زیر می‌خوانید:

از کار گردن در فجر چه حسی داشتید؟

وظیفه ما تأمین امنیت شرکت بود، وقتی می‌توانستم
این کار را به درستی انجام دهم، باعث افتخار من بود.

رمز موفقیت شما در کارتان چه بود؟

ارتباط دوستانه و صمیمی با افراد و کارکنان به واسطه
ارتباط نزدیکی که با افراد داشتم امنیت برقرار می‌شد.
به طور مثال اگر کارکنان بهره‌برداری ارتباطی با
حراست نداشته باشند، ضربه امنیت پایین می‌آید. بد
نیست بدانید هنوز هم با برخی افراد در ارتباط.

چه اثری از خود در شرکت به جا گذاشتید؟

من بنیانگذار ورزش در حراست شرکت بودم. همیشه
دیدگاه ورزشی داشتم و بهترین تیمهای ورزشی را در
آن دوران تشکیل دادم.

فجر تاکنون از بین دیگر تیم‌های ورزشی منطقه ویژه،
سرلوخه و سرآمد است و ما همچنان حرف اول را
می‌زنیم.

چه توصیه‌ای برای دیگر همکارانی که در جایگاه شما
مشغول هستند دارید؟

آنها هم همین راه را آدمه دهند و نقاط قوت را قوی تر و
نقاط ضعف را برطرف کنند.

بازنشستگی خوش می‌گذرد؟

وقتم پر است. تازه متوجه شدم که چه بار سنگینی بر
دوش همسرم بود. او خیلی سالم‌تر از خاطر موفقیت من
در کارم، همه بار خانه را به نتهاجی به دوش کشیده بود.
واقعاً اگر او نمی‌توانستم به کارم آدمه دهم. ایشان
مدیر بسیار خوبی هستند.

من ۴۰ سال سابقه کار دارم. سختیهای بسیاری در کارم
تحمل کردم و اکنون از تحریاتم در زندگی شخصی
استفاده می‌کنم.

با توجه به روحیه ورزشی که دارم سعی دارم این دوران
را به بهترین شکل بگذرانم.

بهرام روزبازار در فصل جدید زندگی اش؛
به پتروشیمی فجر احساس تعلق خاطر دارد

می‌گوید دیگر زحمتی که می‌بایست را
کشیده و حالا وقتش شده که جایش را
به جوان‌های بدهد که توانایی تلاش و
اثبات خود را دارند. تنها سه ماه از پایان
فعالیت بهرام روزبازار در پتروشیمی
فجر می‌گذرد. او، رئیس سالیق خدمات
اداری این مجموعه است و حالا، پس از
۲۶ سال خدمت در پتروشیمی رازی و
۴ سال خدمت در پتروشیمی فجر،
سکان را به دست جوان‌های می‌سپارد
که از نظر او پتانسیل انجام هر کاری را
دارند. در زیر، گفت و گویی با مداده بالوار
می‌خوانید:



تصویر پتروشیمی فجر در ذهن تان چگونه است؟

به پتروشیمی فجر احساس تعلق خاطر دارم جراحت جوانی ام
را در آنجا صرف کردم.

به علاوه، سعی کردم تا آنجا که می‌توانم برای پتروشیمی فجر
مفید باشم و می‌توانم به جرات بگویم که هر کاری لازم بود
برای آن انجام دادم.

از خاطراتی که در این مجموعه دارید بگویید.

خاطراتی که از پتروشیمی دارم بسیار خوب و شیرین هستند؛
با توجه به مستولیتم در بخش خدمات اداری، تلاش این بوده
که رفاه بیشتری را مهیا کرده و محیط زیبایی را برای
همکارانم ایجاد کنم. در نتیجه ماحصل همه آنها خاطرات
خوب است و بس.

از سیان تعامی این کارها، کدامیک را بیشتر دوست دارید؟

احداث باغ برندهای خوب در سال ۸۳ که با استقبال زیادی
هم روپروردید از جمله کارهایی است که خودم از آن راضی
هستم و به عنوان خاطره‌ای خوب در ذهنمن مانده است.

بازنشستگی برای شما شیرین است؟

بله. مثل فصل جدیدی در زندگی آمده است؛ از مستولیت‌ها
دور می‌شوی و می‌توانی به کارهای ارزشمند دیگری چون
کتاب خواندن و ورزش کردن پردازی.

چیزی که آدمی را به معنی دور شدن از چرخه کار نیست؟

بینید، در ایران این دیدگاه وجود دارد، دلیلش هم این است
که سالها در زمان مشخصی مشغول به کار هستی و در نهایت
یک روز این چرخه تمام می‌شود.

اما برای من، همانطور که گفتم، بازنشستگی یک فصل تازه
است. چیزی که شاید بازنشستگان بیش از همه به آن نیاز
داشته باشند این است که با خاطره‌ای خوش از شرکت جدا
شوند و شرکت مربوطه نه تنها آنها افراهمش نکند که ارتباط
خود را با آنها هم حفظ کند.

THE THEME
"GO WILD FOR LIFE"

ZERO TOLERANCE FOR THE ILLEGAL WILDLIFE TRADE
حد قابل تحمل صفر برای تجارت غیرقانونی حیات وحش



شعار روز جهانی محیط زیست ۲۰۱۶
حفظ حیات وحش
برای بقای زندگی
WORLD ENVIRONMENT DAY

دادن این روند نیاز دارد.

اما چنانچه می توانیم به این هدف دست
یابیم:

افراد بیشتری باید آگاه شوند که این
تجارت غیرقانونی به محیط زیست،
سکونت گاهها، جوامع و امنیت
حیات وحش چه خساراتی وارد
می کند. ما باید عادات و رفتار خود را
تغییر دهیم به گونه ای که تقاضای
محصولات غیرقانونی حاصل از حیات وحش
کاهش یابد.

آگاهی ها و اقدامات پیشتر، حکومت ها و نهادهای
بین المللی را وادار می کند که قوانین سختگیرانه تری را در
برابر قانون شکنان اعمال نمایند. موضوع امسال روز جهانی
محیط زیست:

**WORLD ENVIRONMENTAL DAY
GO WILD FOR LIFE**

شمارا تشویق می کند که همه گونه های تحت خطر را
مدنظر داشته باشید و قدم خودتان را برای کمک به
حفاظت از ها برای نسل های اینده انجام دهید. این
موضوع می تواند درباره حیوانات با گیاهانی باشد که در
منطقه شما و یا در سطح ملی یا جهانی در معرض خطر
می باشند. بسیاری از انقرض های منطقه ای در نهایت به
انقرض جهانی تبدیل می شوند.

هر که هستید و هر جایی که زندگی می کنید به هیچ
عنوان تجارت غیرقانونی حیات وحش را چه در کلام و چه
در عمل تحمل نکنید و یک تفاوت ایجاد کنید.

تهیه کننده: واحد محیط زیست

گسترش تجارت غیرقانونی محصولات به
دست آمده از حیات وحش در حال نابود
کردن موجودیت ارزشمند تنوع
زیستی بر روی زمین است. این پدیده
در حال از بین بردن میراث طبیعی و
کشاندن همه گونه ها به سمت انقراض
است. همچنین کشتار و قاچاق حیات
وحش، اقتصادها و اکوسیستم ها را از
بین برده و باعث ایجاد جنایات سازمان
یافته و رشد فساد و ناامنی در جهان می شود.

جنایات بر روی حیات وحش فیل ها، کرگدن ها، ببرها
و لاک پشت های دریابی را در معرض خطر قرار می دهد. در
سال ۲۰۱۱ یک زیر گونه از کرگدن در ویتنام منقرض شد
در حالی که آخرین کرگدن سیاه غربی در همان سال در
کامرون از میان رفت.

میمون های بزرگ در گامبیا، بورکینافاسو، بنین و توگو
ناپدید شده اند و این اتفاق در دیگر کشورهایی به همین
سرعت می تواند رخ دهد.

قربانیان کمتر شناخته شده حیات وحش شامل برخی
گیاهان، مورچه خوار فلس دار، ارکیده های وحشی و
گل های اقاقیای بلند می باشند.

کوشش های فراوانی برای مقابله با تجارت غیر مجاز شامل
سیاست های جدی تر، آگاهی دادن به کمپین ها،
سرمایه گذاری برای بقای مجموعه های حیات وحش و
استفاده از اهرم قوانین انجام شده که موقوفیت های
چشمگیری را به دنبال داشته است.

اما بسیاری از گونه ها همچنان در معرض خطر هستند و
این امر تلاش مستمر و فراوان تک تک افراد را برای تغییر

مدیریت تکنولوژی با رویکرد دانایی محوری دانش، کلید توسعه و فناوری است

بریگی های سازمانی را با قادر ساختن شرکت به عملکرد هوشمندانه تر بپسندید. مسلماً آنچه که سبب موفقیت مدیریت دانایی به عنوان یک ابزار استراتژیک است، این است که افراد به عنوان صاحبان دانایی مورد توجه قرار گیرند و جهت پویایی سازمان، همواره به صورت عملیاتی راههایی برای همکاری و مشارکت اجزایی سازمان در مورد مدیریت دانایی وجود داشته باشد.

یکی از اهداف کلان استراتژی پتروشیمی فجر "توسعه، تعهد و ارتقای مدیریت دانش سازمانی" است. جهت نیل بدين مهم؛ کارگروه دانش و فناوری از سال ۹۲ در مدل تعیی سازمانی (EFQM) شکل گرفته است.

این کارگروه دارای ۲۲ عضو است. (از واحدهای فرآیند، تحقیق و توسعه، IT و ...) که در مدل تعالی سازمانی پوشش دهنده زیر معیارهای ۴d (توسعه مدیریت تکنولوژی) و ۴e (توسعه مدیریت دانش) می باشد.

رویکرد کارگروه:

مدیریت فناوری و نوآوری (مفن MAFN)

به منظور شناسایی و مدیریت سبد فناوری های سازمان و چاکسازی فرآیندها، سیستم ها و پروژه ها و مشارکت کلیه ذینفعان در انتخاب و توسعه فناوری های نوین و نیز شناسایی و ارزیابی پیامدهای عملکرد فناوری های نوین بر قابلیت های سازمانی و محیط زیست، فرآیند مفن تعریف شد.

هدف کارگروه: افزایش توانمندی سازمان در زمینه مدیریت و توسعه فناوری و نوآوری.

محدوده: فعالیت های کارگروه کلیه فرآیندهای سازمان را در بر می گیرد.

کارگروه دانش و فناوری: جهت جاری سازی رویکرد، سبد فن آوری های سازمان را که شامل قطعات، تجهیزات و فرآیندها است، مدیریت می کند.

ساختار مفن :



مدیریت تکنولوژی، در واقع مدیریت سیستمی است که خلق، کسب و به کارگیری تکنولوژی را ممکن می سازد. فرآیندی که شامل برنامه ریزی، هدایت، کنترل و هماهنگی برای ایجاد و اجرای قابلیت های تکنولوژیکی، به منظور شکل دادن و انجام اهداف استراتژیک و عملیاتی سازمان است.

در یک جمع بندی؛ مدیریت تکنولوژی فرآیند اثربخشی از بکار گیری و استفاده از ماموریت نوآوری، استراتژیک، عملیاتی و تجاری یک شرکت برای کسب مزیت رقابتی است.

فعالیت های کلی مدیریت تکنولوژی را به ۶ دسته تقسیم می کنند :

۱- شناسایی تکنولوژی: که شامل تحقیق، ممیزی، جمع آوری داده و فرآیندهای هوشمند می شود.

۲- انتخاب تکنولوژی: یک فرآیند تصمیم گیری است که به ارزیابی اثربخش از ظرفیت های تکنولوژیکی نیاز دارد.

۳- اکتساب تکنولوژی از انتخاب شده.

۴- بهره برداری از تکنولوژی به منظور حصول سود و منافع دیگر مورد نظر سازمان.

۵- محافظت از دانش و مهارت های جاسازی شده در کالاها و سیستم های تولید. برای رسیدن به این قابلیت فرآیندهایی نظیر حق مالکیت معنوی و ایقا و نگهداری کارکدن ضرورت می یابند.

۶- یاد گرفتن از ایجاد و بهره برداری از تکنولوژی.

مدیریت دانایی:

مدیریت دانایی عبارت است از تلاش برای کشف دارایی نهفته در ذهن افراد و تبدیل این گنج پنهان به دارایی سازمانی؛ به طوری که مجموعه وسیعی از افرادی که در تصمیم گیری های شرکت دخیل هستند، بتوانند از آن استفاده کنند.

پس مدیریت دانایی فرآیندی است که به سازمان های ای می کند اطلاعات مهم را بیابند، گزینش و سازماندهی و منتشر کند و تخصصی است که برای فعالیت هایی چون درک مشکلات، آموختن پویا و تصمیم گیری ضروری است. مدیریت دانایی نقش حیاتی در حمایت از یادگیری سازمانی ایفا می کند.

مدیریت دانایی، فرآیند سیستماتیک منسجمی است که ترکیب مناسبی از فناوری های اطلاعاتی و تعامل انسانی را به کار می گیرد تا سرمایه های سازمانی را شناسایی، مدیریت و نسحیم کند.

مدیریت دانایی این امکان را به سازمان می دهد که دانایی جدید را در چارچوب یک فرآیند ایجاد، اعتباربخشی و به کارگیری، به خدمت بگیرد و بدين ترتیب گسترهای از

جدول اوقات شرعی به افق بندر ماهشهر

حوال ماه مبارک رمضان بر هفدهان مبارک

روز	تاریخ	اذان صبح	طلوع	اذان ظهر	غروب	اذان غرب	نیمه شب
سه شنبه	۱۳۹۵/۳/۱۸	۰۴:۳۵:۳۸	۰۶:۱۰:۲۴	۱۳:۱۲:۱۸	۲۰:۱۴:۱۲	۲۰:۳۳:۳۶	۰۰:۲۴:۵۵
چهارشنبه	۱۳۹۵/۳/۱۹	۰۴:۳۵:۲۶	۰۶:۱۰:۲۰	۱۳:۱۲:۲۹	۲۰:۱۴:۳۹	۲۰:۳۴:۰۴	۰۰:۲۵:۰۲
پنجشنبه	۱۳۹۵/۳/۲۰	۰۴:۳۵:۱۶	۰۶:۱۰:۱۷	۱۳:۱۲:۴۱	۲۰:۱۵:۰۵	۲۰:۳۴:۳۱	۰۰:۲۵:۱۰
جمعه	۱۳۹۵/۳/۲۱	۰۴:۳۵:۰۸	۰۶:۱۰:۱۶	۱۳:۱۲:۵۳	۲۰:۱۵:۳۰	۲۰:۳۴:۵۷	۰۰:۲۵:۱۹
شنبه	۱۳۹۵/۳/۲۲	۰۴:۳۵:۰۲	۰۶:۱۰:۱۶	۱۳:۱۳:۰۵	۲۰:۱۵:۵۴	۲۰:۳۵:۲۳	۰۰:۲۵:۲۸
یکشنبه	۱۳۹۵/۳/۲۳	۰۴:۳۴:۵۸	۰۶:۱۰:۱۸	۱۳:۱۲:۱۸	۲۰:۱۶:۱۷	۲۰:۳۵:۴۷	۰۰:۲۵:۳۸
دوشنبه	۱۳۹۵/۳/۲۴	۰۴:۳۴:۵۶	۰۶:۱۰:۲۱	۱۳:۱۲:۳۰	۲۰:۱۶:۳۹	۲۰:۳۶:۰۹	۰۰:۲۵:۴۸
سه شنبه	۱۳۹۵/۳/۲۵	۰۴:۳۴:۵۶	۰۶:۱۰:۲۵	۱۳:۱۲:۴۴	۲۰:۱۷:۰۱	۲۰:۳۶:۳۱	۰۰:۲۵:۵۸
چهارشنبه	۱۳۹۵/۳/۲۶	۰۴:۳۴:۵۷	۰۶:۱۰:۳۱	۱۳:۱۲:۵۶	۲۰:۱۷:۲۱	۲۰:۳۶:۵۲	۰۰:۲۶:۰۹
پنجشنبه	۱۳۹۵/۳/۲۷	۰۴:۳۵:۰۱	۰۶:۱۰:۳۸	۱۳:۱۴:۰۹	۲۰:۱۷:۴۰	۲۰:۳۷:۱۱	۰۰:۲۶:۲۰
جمعه	۱۳۹۵/۳/۲۸	۰۴:۳۵:۰۷	۰۶:۱۰:۴۶	۱۳:۱۴:۲۲	۲۰:۱۷:۵۷	۲۰:۳۷:۲۹	۰۰:۲۶:۳۲
شنبه	۱۳۹۵/۳/۲۹	۰۴:۳۵:۱۴	۰۶:۱۰:۵۵	۱۳:۱۴:۳۵	۲۰:۱۸:۱۴	۲۰:۳۷:۴۶	۰۰:۲۶:۴۴
یکشنبه	۱۳۹۵/۳/۳۰	۰۴:۳۵:۲۴	۰۶:۱۱:۰۶	۱۳:۱۴:۴۸	۲۰:۱۸:۲۹	۲۰:۳۸:۰۲	۰۰:۲۶:۵۶
دوشنبه	۱۳۹۵/۳/۳۱	۰۴:۳۵:۳۵	۰۶:۱۱:۱۸	۱۳:۱۵:۰۱	۲۰:۱۸:۴۳	۲۰:۳۸:۱۶	۰۰:۲۷:۰۹
سه شنبه	۱۳۹۵/۴/۱	۰۴:۳۵:۴۸	۰۶:۱۱:۳۱	۱۳:۱۵:۱۴	۲۰:۱۸:۵۶	۲۰:۳۸:۲۹	۰۰:۲۷:۲۲
چهارشنبه	۱۳۹۵/۴/۲	۰۴:۳۶:۰۳	۰۶:۱۱:۴۵	۱۳:۱۵:۲۷	۲۰:۱۹:۰۸	۲۰:۳۸:۴۱	۰۰:۲۷:۳۶
پنجشنبه	۱۳۹۵/۴/۳	۰۴:۳۶:۲۰	۰۶:۱۲:۰۱	۱۳:۱۵:۴۰	۲۰:۱۹:۱۸	۲۰:۳۸:۵۱	۰۰:۲۷:۴۹
جمعه	۱۳۹۵/۴/۴	۰۴:۳۶:۳۸	۰۶:۱۲:۱۷	۱۳:۱۵:۵۲	۲۰:۱۹:۲۸	۲۰:۳۹:۰۰	۰۰:۲۸:۰۳
شنبه	۱۳۹۵/۴/۵	۰۴:۳۶:۵۹	۰۶:۱۲:۳۵	۱۳:۱۶:۰۵	۲۰:۱۹:۳۵	۲۰:۳۹:۰۷	۰۰:۲۸:۱۷
یکشنبه	۱۳۹۵/۴/۶	۰۴:۳۷:۲۱	۰۶:۱۲:۵۴	۱۳:۱۶:۱۸	۲۰:۱۹:۴۲	۲۰:۳۹:۱۳	۰۰:۲۸:۳۱
دوشنبه	۱۳۹۵/۴/۷	۰۴:۳۷:۴۴	۰۶:۱۳:۱۳	۱۳:۱۶:۳۰	۲۰:۱۹:۴۷	۲۰:۳۹:۱۷	۰۰:۲۸:۴۶
سه شنبه	۱۳۹۵/۴/۸	۰۴:۳۸:۱۰	۰۶:۱۲:۴۴	۱۳:۱۶:۴۲	۲۰:۱۹:۵۰	۲۰:۳۹:۲۰	۰۰:۲۹:۰۰
چهارشنبه	۱۳۹۵/۴/۹	۰۴:۳۸:۳۶	۰۶:۱۲:۵۶	۱۳:۱۶:۵۴	۲۰:۱۹:۵۳	۲۰:۳۹:۲۲	۰۰:۲۹:۱۵
پنجشنبه	۱۳۹۵/۴/۱۰	۰۴:۳۹:۰۵	۰۶:۱۴:۱۹	۱۳:۱۷:۰۶	۲۰:۱۹:۵۴	۲۰:۳۹:۲۲	۰۰:۲۹:۲۹
جمعه	۱۳۹۵/۴/۱۱	۰۴:۳۹:۳۵	۰۶:۱۴:۴۲	۱۳:۱۷:۱۸	۲۰:۱۹:۵۳	۲۰:۳۹:۲۰	۰۰:۲۹:۴۴
شنبه	۱۳۹۵/۴/۱۲	۰۴:۴۰:۰۶	۰۶:۱۵:۰۷	۱۳:۱۷:۲۹	۲۰:۱۹:۵۱	۲۰:۳۹:۱۷	۰۰:۲۹:۵۹
یکشنبه	۱۳۹۵/۴/۱۳	۰۴:۴۰:۳۹	۰۶:۱۵:۳۲	۱۳:۱۷:۴۰	۲۰:۱۹:۴۸	۲۰:۳۹:۱۳	۰۰:۳۰:۱۳
دوشنبه	۱۳۹۵/۴/۱۴	۰۴:۴۱:۱۳	۰۶:۱۵:۵۱	۱۳:۱۷:۵۱	۲۰:۱۹:۴۳	۲۰:۳۹:۰۷	۰۰:۳۰:۲۸
سه شنبه	۱۳۹۵/۴/۱۵	۰۴:۴۱:۴۹	۰۶:۱۶:۲۵	۱۳:۱۸:۰۱	۲۰:۱۹:۳۶	۲۰:۳۸:۵۹	۰۰:۳۰:۴۳
چهارشنبه	۱۳۹۵/۴/۱۶	۰۴:۴۲:۲۶	۰۶:۱۶:۵۳	۱۳:۱۸:۱۱	۲۰:۱۹:۲۹	۲۰:۳۸:۵۰	۰۰:۳۰:۵۷
پنجشنبه	۱۳۹۵/۴/۱۷	۰۴:۴۲:۰۴	۰۶:۱۷:۲۲	۱۳:۱۸:۲۰	۲۰:۱۹:۱۹	۲۰:۳۸:۳۹	۰۰:۳۱:۱۲
جمعه	۱۳۹۵/۴/۱۸	۰۴:۴۲:۴۳	۰۶:۱۷:۵۱	۱۳:۱۸:۳۰	۲۰:۱۹:۰۹	۲۰:۳۸:۳۷	۰۰:۳۱:۲۶

خودانگیزی کارکنان

روحیه خودباوری و رضایتمندی در میان هر اقدامی می‌باشد، انتگیزه کارکنان کارکنان یک سازمان بیانجامد. بنابراین بد خود را به حداقل رسانند تا این طریق کارکنان سازمان خود کمک کنند تا بتوانند مدیریت صحیحی بر انتگیزه‌های خود مسییر تعالی و تحقق اهداف خود حرکت کنند. بدینهی است که کارکنان درونی خویش داشته باشند. این امر به بی‌انتگیزه علاوه بر آنکه قادر به ارائه خدمات مناسب نیستند، مشتریان کمک شایان توجهی می‌کند، ضمن آنکه به ارتقای فرهنگ مشتری مداری در سازمان می‌انجامد.



گردآورنده:
سارا رحیمی

کارشناس ارشد

روان‌شناسی صنعتی و سازمانی



- ۵- روی انجه که می‌توانید متوجه شوید
- ۶- در زندگی روزمره از کلمات مثبت بیشتری استفاده کنید
- ۷- به مشکلات به عنوان شاخص‌هایی برای ارزیابی توافقی‌های خود نگاه کنید
- ۸- برای ایجاد انتگیزه بیشتر دانستن کافی نیست باشد بخواهید و بتوانید
- ۹- به حای واژه سعی می‌کنم از واژه می‌خواهم استفاده کنید
- ۱۰- به جای تمرکز کردن روی مواعظ و مشکلات به راه حل‌ها پردازی شوید
- ۱۱- سعی کنید با افراد با انتگیزه ارتباط داشته باشند
- ۱۲- هیچ گاه برای شکست خود دلیل نیاورید

متع کتاب مهارت‌های زندگی ۲

راهکارهای عملی خودانگیزی کارکنان

۱- هرگز از پرسش کردن باز نمایید

هر گاه از انجام کاری دلاره شدید از خودتان پرسید که چگونه می‌توانید کارهایتان را بهتر، سریع‌تر، ساده‌تر و در نهایت حرفاًی تر انجام دهید تا به هدف برسید.

۲- ضعف‌های خودتان را بپذیرید

خودتان را قضاوت نکنید و تلاش کنید که به راهکارهای عملی بپسند خودتان فکر کنید و به آنها عمل کنید.

۳- نقاط قوت خودتان را تقویت کنید

۴- در گذشته فکر نکنید

اجاره بدهید غبار گذشته از شانه‌هایتان فروزید. هر اندازه در تیرگی گذشته گام بردارید از روش‌های آینده دورتر خوهد شد. در حال تناکیست در آینده نیز زندگی نکنید. آینده همین حالا در حال شکل گرفتن است.

رژیم غذایی خود را تغییر ندهید!

در طول ماه مبارک رمضان رژیم غذایی مانباید با حالت عادی زیاد متفاوت باشد.

در واقع تغذیه صحیح در ماه مبارک رمضان مانند سایر اوقات سال، به معنی رعایت دو اصل تنوع و تعادل در برنامه غذایی است. تنوع به معنی استفاده از بین گروه غذایی اصلی و تعادل به این معنی است که از این گروه‌های غذایی به مقدار کافی مصرف شود.

پنج گروه اصلی غذایی و جایگزین‌های آنها عبارتند از:
 ۱. گروه نان و غلات (انواع نان، برنج، گندم و جو).
 ۲. گروه سبزیها (سبزیهای غنی از ویتامین C مثل سبزیهای برگی، گوجه فرنگی و فلفل دلمه‌ای، سبزی‌های غنی از ویتامین A مثل هویج، کدو تبل و اسفناج؛ و سایر سبزی‌های مانند کرفس، بادمجان، کدو سبز، پیاز، سبزیب زمینی).
 ۳. گروه میوه‌ها (میوه‌های غنی از ویتامین C مثل مرگبات و گیوی؛ میوه‌های غنی از ویتامین A مثل طالبی، زرد آلو و آنبه؛ سایر میوه‌های جمله سبب، گلابی، گیلاس، انگور، هدوانه، خربزه).
 ۴. گروه شیر و لبنیات (شیر، ماست، پنیر، کشک و بستنی).
 ۵. گروه گوشت، حبوبات و تخم مرغ (گوشت‌های قرمز مثل گوسفند و گوساله، گوشت‌های سفید مثل مرغ، ماهی و پرندگان، امعاء و احشاء مثل چیز، دل، قاروه، زبان و مغز، تخم مرغ، حبوبات مثل بخود، لوبیا، عدس، یاقالا، لبه و ماش و معز دانه‌های خوراکی مثل گردو، بادام، فندق، پسته و انواع رخمه).
 بنابراین در طول ماه مبارک رمضان، رژیم غذایی ما باید تا حد امکان ساده باشد.

غذاهای پر فیبر بخورید

غذاهای پر فیبر بخورید، زیرا نسبتاً کم کالری بوده و از طرفی دارای ویتامینها (ویتامین C و ویتامین‌های گروه B) و عناصر معدنی (آهن) هستند. همچنین به ارامی هضم شده و تدریجاً جذب می‌شوند، در نتیجه این موضوع سبب می‌شود که فرد برای مدت طولانی سیر بماند، از غذاهای دارای فیبر مناسب می‌توان به غلات و حبوبات، گندم سبوسدار، آرد سبوسدار و تقریباً تمام میوه‌ها (آلو، آلوخشک، انجیر و...) و سبزیجات (کاه، جعفری، تره، اسفناج و...) اشاره کرد.

در ماه رمضان از انواع سبزیجات و میوه‌های مختلف دیگر مثل هویج، لیمو، کاهو و کلم بروکی استفاده کنید. این مواد یک خاصیت مهم دیگر نیز دارند و آن خاصیت ضد سرطانی آنهاست.

بسیار آب بنوشید

حتمای میدانید که ۶۰ درصد وزن بدن را آب تشکیل می‌دهد و در صورت مصرف ناکافی آن مشکلاتی مانند بیوست، سنگ کلیه، خشکی پوسته سرده و خستگی بروز می‌کند. بنابراین اگر در ایام ماه مبارک رمضان، بیشتر بیرون از منزل هستید، در فاصله افطار تا سحر، بیشتر از روزهای قبل آب بنوشید.



علاج غیبت چیست؟

سید نزار پور موسوی

امام جماعت پژوهشی فجر

همه ما می‌دانیم که صحبت کردن پشت سر دیگران امری تاپسند است، ولی مهمتر این است که برای این صفت مذموم چه راه حلی وجود دارد؟

راه درمان: ابتدایاً علت غیبت کردن را بدانیم چون غیبت، علل مختلفی دارد از آن جمله این موارد هستند: تشفی خاطر (دل خنک کردن)، همراهی و موافقت دوستان، حسد، شوکی، استهza، تحقیر، اظهار برتری، رحمت و شفقت و... حال برای درمان ریشهای غیبت باید بدانیم که غیبت کردن ما علتش کدام یک از موارد فوق است؟

واضح است که اگر علت را درمان کردیم معلول نیز که همان غیبت است درمان خواهد شد؛ مثلاً اگر غیبت کردن مابه خاطر اظهار برتری باشد باید بدانیم که همه ما نیز نقصی داریم، اگر به خاطر حسد باشد پس باید بدانیم که میتوانیم از خدا همان نعمت یا بیشتر را در خواست کنیم.

بنابراین با درمان رذایل اخلاقی جزئیتر، رذایل اخلاقی کلیتر مانند غیبت نیز درمان خواهد شد.

برندگان مسابقه

شماره هشتم

بخش کارکنان*

افشار قهرمانی خدمات فنی

محمد قنواتیان خدمات فنی

بخش خانواده

خانم سارا ثانی همسرآقای سعید حیدری (خطوط ارتباطی)

خانم سمیه لاریجی همسرآقای بیمان ورناصری (عمیرات)

خانم زهرا روشن قیاس / همسرآقای رضا احمدی (خطوط ارتباطی)

● علت اینکه تعداد برندگان مسابقه شماره ۸ کاهش یافته، صحیح نیومن پاسخ شریحی بوده است.

پرسشن شماره دو این بود که از نظر شما کدام بک از اجزای تشکیل دهنده

چشم آنرا "سرمایه نسانی" مهمنم است؟ جواب:

"از بیان پاسخ‌های صحیح این گونه می‌شود پاسخ داد: اجزای چشم آنرا

"برهای انسانی" عبارت است از بخورداری ز کارکنانی یا پهنه وری

بالا + قابلیت های متمایز از نقطه نظر علمی و یا منطقی هر کدام از این دو

بخش را می‌شود شرح داد. مثلاً از نظر قردنی تدریسی مهمنم تر است: چون

می‌گوید که کارکنان سالم و تندروست هستند که سرمایه سازمانی می‌سازند

و با تدریستی است که می‌تواند عامل بقیه موارد باشد. فرد بگیری می‌گوید:

از نظر من پهنه وری بالا از قابلیت‌های دیگر بالاتر است.

آنچه شما در باهداد شماره ۸ گفته اید:

پیشنهادات همکاران در باره شرکت:

۱. تقدیر از کارگران زحمت کش قدیمی.
۲. استفاده از کاغذ بازیافت برای مجله.
۳. افزایش بهرهوری کارکنان.
۴. تلاش برای حل مشکلات حقوق و مزایای نیروهای مدت موقت.

۵. ارتقاء کیفیت غذی رستوران.
۶. ارتقاء بهداشت محیط اداری.
۷. توزیع شیر یارانه ای به کارکنان.
۸. استفاده بیشتر از توان و ظرفیت پرسنل.

۹. به پیمانکاران خود بها
دهید.

۱۰. برگزاری دوره های
تخصصی ویژه کارکنان
پیمانکار.

۱۱. جلوگیری از هدر رفت
بودجه های تخصصی به
واحدهای خدماتی و امور
فرهنگی ورزشی.

۱۲. نقاشی بر روی دیوارها با
موضوع ایمنی و سلامت.

۱۳. پرهیز از شعار زدگی و ایجاد
الگیزه.

۱۴. رعایت حقوق نوبتکاران و اهمیت به
مشکلات آنها.

۱۵. به عمل کار برای ده سخنرانی نیست.

۱۶. امید است اهمیتی ویژه به وضعیت
معیشت، رفاه، مسکن و خدمات درمانی و ... پرسنل زحمت
این شرکت داده شود.

۱۷. برای بالا بردن رضایت کارکنان نهایت تلاش گردد.

۱۸. مشکلات پرسنل و اجرای بخشندامه های جدید.

۱۹. بازدید خانواده ها از سایت.

۲۰. برای کارکنان ارزش بیشتری قائل باشند تا با روحیه بی
بهتری به سمت و سوی کار رفته و در جهت پیش رفت
پتروشیمی قدم بردارند و باعث سریاندی فجر در برابر
پتروشیمی های دیگر شوند.

۲۱. پارکینگ برای ماشین های پرسنل.

روابط عمومی

گزارش تفصیلی مجله شماره ۸ با مداد:

تعداد ۶۷ فرم نظر سنجی نشریه شماره ۸ با مداد به روابط عمومی فجر برگشت و از میان پاسخ های ارسالی این شماره، تنها ۵ مورد صحیح بودند؛ بنابراین، نظرات از کارکنان و خانواده ها (تمامی گروه ها) دریافت شده است.

ارزیابی مجله از دید همکاران :

۱. علاقمندی به بخش های عکس پرسنل،
شی، مصاحبه، گزارش بهشتی در ...، بورس،
خبر، تعادل کار و زندگی.

۲. از مطلب علمی بیشتری در خصوص
چشم اندازه های اتی ارائه دهید.

۳. مطالب روانشناسی از منابع معتبر
درج شود.

۴. از کارگران زحمتکش حین کار
عکس گرفته و در مجله بگذارید

۵. مطالب علمی، فنی و
سرگرمی و جدول متقاطع

۶. مصاحبه های بیشتری
گذاشته شود.

۷. عدم رضایت از توزیع
مجله

۸. افزایش صفحات مجله

۹. اطلاعات بهرهوری واحدهایه مجله اضافه شود.

۱۰. قسمتی از مجله به کارهای هنری مثل شعر، داستانک یا
خوشنویسی اختصاص داده شود.

۱۱. از ورزش آقایان خبری نیست!
جهت بیان خواسته ها، دیدگاه ها و یا کارهای هنری

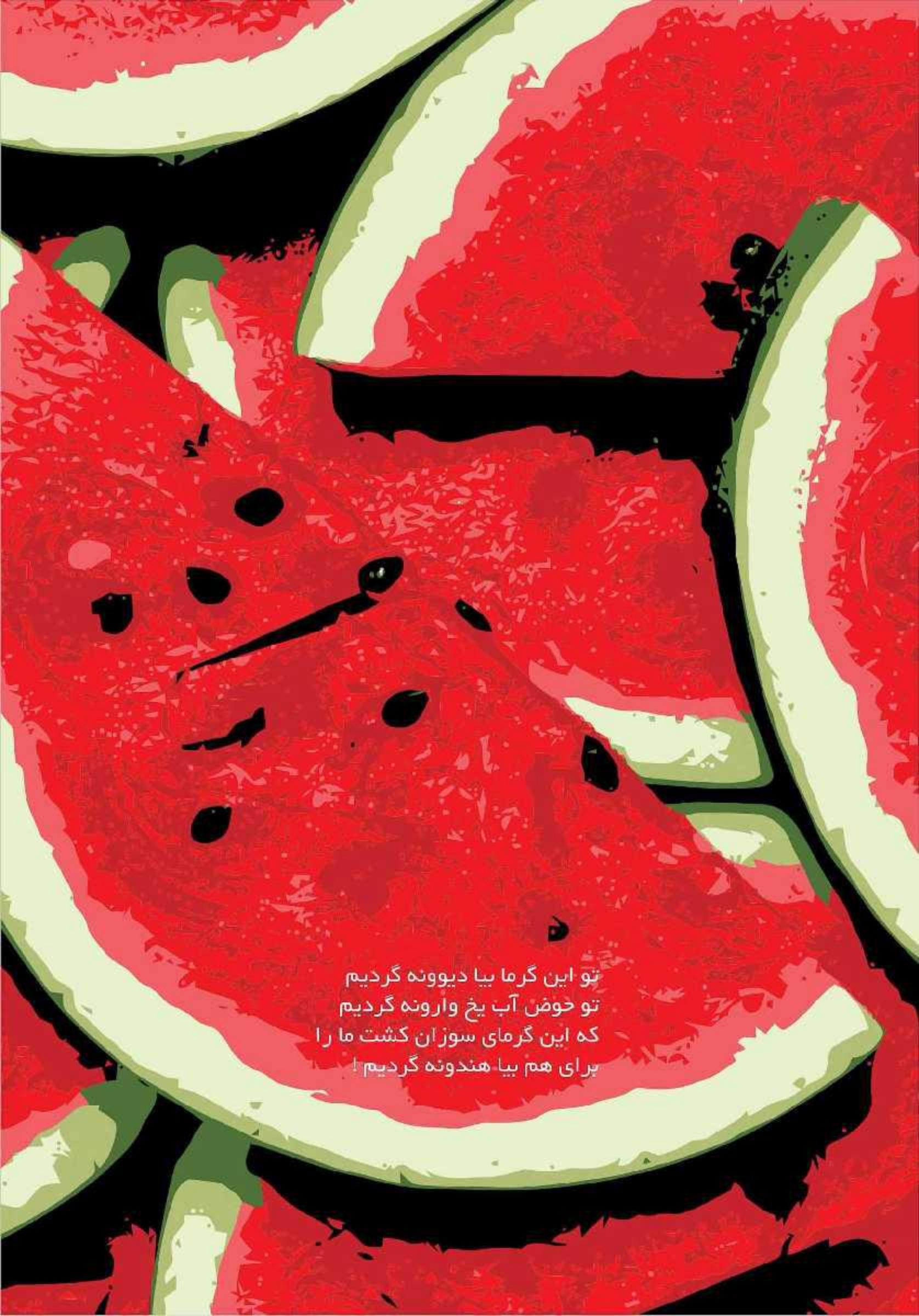
۱۲. از این خواسته ها، دیدگاه ها و یا کارهای هنری

۱۳. از این خواسته ها، دیدگاه ها و یا کارهای هنری
جهت بیان خواسته ها، دیدگاه ها و یا کارهای هنری

۱۴. از این خواسته ها، دیدگاه ها و یا کارهای هنری

۱۵. از این خواسته ها، دیدگاه ها و یا کارهای هنری





تو این گرما بیا دیوونه گردیم
تو حوض آب بخ وارونه گردیم
که این گرمای سوزان کشت ما را
پرای هم بیا هندونه گردیم!