



نشریه داخلی شرکت پتروشیمی فجر
ویژه تعالیٰ فرد، خانواده، سازمان

سال اول - شماره پنجم - بهار ۱۳۹۴



سلم مطبوع هر روز تا نیم



نشریه بامداد آماده دریافت مقاله ها و نظرهای همکاران و دیگر مخاطبان می باشد
نشریه بامداد در اصلاح و ویرایش مطالب ارسالی آزاد می باشد
مسئولیت مطالب مندرج در نشریه بامداد بر عهده نویسنده و ارسال کننده مطلب می باشد



سر مقاله

مدیریت دانش چیست؟

مدیریت دانش به معنای داشتن روشی برای در دسترس قرار دادن نظام مند اطلاعات و اندوخته‌های علمی و تجربی برای خود و دیگران است، به گونه‌ای که به هنگام نیاز در اختیار افرادی که نیازمند آن هستند، قرار گیرند تا آنها بتوانند کار روزمره خود را با بازدهی بیشتر و موثرتر انجام دهند. به عبارت دیگر مدیریت دانش ایجاد روشی برای توزیع مناسب همه دانسته‌ها، بین همگان است.

مدیریت دانش فقط در یک نهاد علمی یا ارگان رسمی رخ نمی‌دهد. بلکه در بین گروه‌های کاری کوچک، اعضاً یک تیم ورزشی و کلاس درس یا اعضاً خانواده نیز می‌توان تجارب کاری و روش‌های استفاده بهتر و از وقت و تجهیزات را برنامه ریزی و سازماندهی کرد و در اختیار همه ذینفعان گذاشت تا باعث رشد مناسب و همگن تمامی مجموعه و اعضاً آن گردد.

برنامه اجرایی مدیریت دانش شامل یک سری روش‌های عملی و راهکارهایی برای شناسایی، ایجاد، نمایندگی، پخش و تطبیق بینش‌ها و تجارب است و بر دو محور اصلی بنا می‌شود:

۱. ایجاد روش‌هایی که این اندوخته‌ها را مدیریت می‌کنند.
۲. پیش‌بینی تمهداتی که دسترسی به این اطلاعات برای همه افراد مرتبط به آن را آسان می‌کنند.

به امید روزی که مدیریت دانش جزئی از فرهنگ رفتاری روزمره ما در محیط کار و زندگی و خانواده باشد.

دستاوردهای شرکت فجر در ابتدای سال با کسب تندیس در فعالیت‌های محیط زیستی از جایزه بین‌المللی عصر سبز توجه این شرکت را به مقوله محیط زیست بیش از پیش نمایان می‌سازد. ناگفته پیداست که تلاش‌ها برای حفظ این امانت الهی در سازمان ما بسیار بیشتر و عمیق‌تر لازم است.

مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی نیز از رخدادهای اردیبهشت ماه بوده است. خوب است اشاره کنیم که پژوهش علمی توسط استاد ارتباطات برای سنجش عملکرد روابط عمومی شرکت فجر آغاز شده است. نتایج این پژوهش به عنوان برنامه‌های بهبود و درجهت ارتقای رضایت کارکنان و خانواده‌ها تعریف خواهد شد.

و اما ماه مبارک رمضان و میهمانی خدای تعالیٰ که بندگان را به خوان آسمانی دعوت کرده است و فرصت ویژه بخشش گناهان؛ مهمترین رویداد سال است که درهای رحمت به سوی انسان گشوده می‌شود.

ماه مبارک رمضان، تکلیف که نه، بلکه تشریف بندگان به اجرای فرمان خداوندی است که بندگان را به شرف عبودیت خود فراخوانده است. پاداشی بس عظیم در پی ضیافت الله است. زهی سعادت به روزه داران واقعی.

التماس دعا
بهنام صیفوری

بسمه تعالیٰ



سلامی به گرمی دل‌های مهربان شما

پنجمین شماره نشریه "بامداد" نیز منتشر شده و باز هم میهمان خانه‌های شما شده است. در این مدت طی شده از بهار، چند مناسبت مهم و تعدادی موقیت‌های را پشت سرگذاشته ایم. از روز گرامیداشت مقام زن و میلاد با سعادت حضرت زهرای مرضیه(س) گرفته تا روز میلاد امام علی(ع) و بزرگ داشت روز پدر و تولد فرزند برومند ایشان و صاحب عصر و زمان (عج) از مناسبت‌های مهم مذهبی بوده‌اند. امیدواریم همیشه در راه مستقیم هدایت قدم برداریم.

هفته بهداشت با شعار "غذای سالم از مزرعه تا سفره" و برگزاری مراسم ویژه این مناسبت با حضور خانواده‌های کارکنان و همکاران شاغل نیز از رویدادهای مناسبتی در شرکت ما بوده است.

برگزاری جشنواره روز کارگر که با مشارکت طیف وسیعی از همکاران تلاش گر کارگر رونق فراوانی داشت از برنامه‌های ماه گذشته بوده است. در این جشنواره تلاش شد تا قادر شناسی از خدمات این قشر عزیز با حضور مدیریت ارشد در مراسم ویژه این روز کامل گردد.

مناسبت دیگر روز محیط زیست و اهمیت فوق العاده این موضوع برای تمامی نسل‌های حاضر و پیش روست.



به سوی تعالی

سودآوری پایدار، رشد در آمد، مدیریت هزینه ها و بیهود فرایندها چهار هدف کلان امور مالی

سید جواد کاظمی، متولد سال ۱۳۵۲ شهرستان بابل، کارشناس حسابداری و کارشناس ارشد مدیریت مالی از دانشگاه تهران در سال ۷۹ به استخدام پتروشیمی درآمده است و تقریباً از بدو استخدام سال ۱۳۷۹ تاکنون در شرکت پتروشیمی فجر بوده است. وی تاکنون در سمت‌های سرپرست حسابداری عمومی، مسئول بودجه و تهیه گزارشات، سرپرست امور مالی و رئیس امور مالی خدمت کرده است. به بهانه دریافت تقاضنامه از جایزه ملی مدیریت مالی ایران با ایشان گفتگو کردیم تا شما را در جریان تلاشهای وی و همکارانش در امور مالی قرار دهیم.



تقاضنامه پنجمین دوره جایزه ملی مدیریت مالی ایران - ۱۳۹۳

نشان از موفقیت شرکت در این عرصه است. در بازارهای پولی و مالی امروز دنیا شفافیت گزارشات مالی و قابل فهم و تحلیل بودن آنها برای همه گروههای مالی و غیرمالی؛ بالابرندۀ اعتبار و قدرت چانه زنی شرکت را در بر دارد. در رابطه با اصلاح ساختار مالی هم باید عرض شود با توجه به مهمترین وظیفه مدیریت مالی که همان مدیریت کلیه منابع و مصارف شرکت در جهت به حداقل رساندن ثروت سهامداران می باشد، باید بهترین ترکیب منابع یا همان ساختار مالی و سرمایه شرکت را مشخص نمایند. چگونگی تأمین مالی دارایی‌های شرکت برای افراد و مؤسسات ذینفع نیز درخور توجه است و اینکه شرکتها در خصوص نحوه تأمین مالی دارایی‌های خود چه میزان از بدھی و یا چه میزان از سهام استفاده نموده‌اند، دارای اهمیت می باشد زیرا این امر بر تصمیمات اعتباردهنگان در ارتباط با آن شرکت اثر خواهد داشت. اقدامات مفیدی طی سالیان اخیر با هماهنگی مدیریت محترم شرکت انجام پذیرفته است از جمله: اصلاح شاخص بدھیها (جاری و بلندمدت) از طریق احیاء بدھیهای سنگین ارزی و ریالی معوقه بانکها و بازپرداخت به موقع آنها تاکنون؛ اصلاح شاخصهای سرمایه گذاری شامل مدیریت مصارف سرمایه گذاری در طرحها و پروژه‌ها؛ اصلاح بودجه موجودیها و فرایند خرید های انبار که هرساله بصورت چشمگیری در حال افزایش بوده که خواب سرمایه سنگینی طی سال‌های گذشته به شرکت تحمیل کرده بود؛ اصلاح شاخصهای نقدینگی از طریق برنامه ریزی و کم کردن دوره وصول مطالبات؛ شاخص سودآوری از طریق اصلاح و تعدیل نرخهای فروش و مدیریت هزینه های تولید؛ مالی و عمومی؛ شاخص های

ریس امور مالی در خصوص جایزه مدیریت مالی اظهار داشت: جایزه ملی مدیریت مالی هر ساله در پنج سطح گواهینامه، تقاضنامه، تندیس بلورین، تندیس سیمین و تندیس زرین، توسط دبیرخانه جایزه ملی مدیریت مالی ایران و با همکاری نخبگان مالی سازمانها و دانشگاههای برتر کشور برگزار می شود که جایزه سال ۹۳ با حضور مشاور ارشد مالی و اقتصادی رئیس جمهور، معاون رئیس کل بانک مرکزی، رئیس سازمان بورس اوراق بهادار، توریسینها و صاحب منصبان عالیرتبه مالی کشور برگزار شد که شرکت پتروشیمی فجر در اولین تجربه حضور خود در این جایزه با گذر از سطح گواهینامه، جایزه سطح دوم یعنی تقاضنامه را کسب کرد. او امیدوار است در سال ۱۳۹۴ با عنایت به عملکرد و شاخصهای مطلوب و قابل توجه شرکت در سال ۱۳۹۳ و تجربه نحوه حضور در جایزه و همچنین ارائه گزارشات مالی خاص مطابق استانداردهای بین المللی، موفق به کسب تندیس از این جشنواره گردد.

کاظمی یکی از ویژگی‌های مالی فجر را که منجر به دریافت تقاضر نامه شد؛ شفافیت و صحت و دقت گزارشات مالی ارائه شده به تمامی ذینفعان شرکت از جمله سهامداران، تامین کنندگان، بانکها، مشتریان و سایر درخواست کنندگان گزارش مالی و همچنین ساختار ویژه مالی و سرمایه شرکت می داند.

وی در گفتگو با ما عنوان کرد: شفافیت و ارائه گزارشات مالی به موقع و دقیق جهت استفاده کنندگان و تصمیم گیرندگان این گزارشات؛ از عوامل اصلی موفقیت یک بنگاه اقتصادی است که دریافت این جایزه



ساخت و مشخص شدن بهای تمام شده پروژه) و بصورت برآورده از نرخ های یوتیلیتی موجود در کشورهای منطقه و برای ۵ سال ثابت تدوین مصوب و ابلاغ شده بود که به دلیل عدم پوشش هزینه های اضافی ناشی از افزایش قابل ملاحظه قیمت سوخت ، خوراک و سایر کالا و قطعات مصرفی ، تورم سنگین سالیانه و همچنین تغییرات نرخ ارز ، از سال ۱۳۸۷ مورد ایراد این شرکت واقع و مراتب از طریق هیات مدیره شرکت به سهامدار عمد و مجمع عمومی شرکت فجر ارجاع شد که نهایتاً "براساس جلسات متعدد برگزار شده و گزارش های مبسوطی که از وضعیت عملکردی و Cash Flow شرکت با وضع موجود (سال ۱۳۸۷) و اصلاح نرخ های پیشنهادی با حداقل حاشیه سود (با توجه به میزان سرمایه گذاری انجام شده) به کارشناسان و مدیریت ارشد تولید و برنامه ریزی و مالی شرکت ملی صنایع پتروشیمی و نمایندگان مشتریان ارائه شده است نهایتاً " با تعییلی اندک ، نرخ های فروش پیشنهادی شرکت فجر که براساس استانداردهای حسابداری و مبانی اقتصادی دنیا تهیه شده بود ؛ مصوب و جهت اجراء ابلاغ شد و از همان سال (۱۳۹۰) شرکت فجر در روند مناسب سودآوری قرار گرفت .

پیرو آن در سال ۱۳۹۱ نیز سود عملیاتی مناسبی داشته ایم ولی به دلیل تغییرات نرخ ارز در سال ۹۱ ، که عمد شرکتها و صنایع بزرگ کشور را در ورطه ورشکستگی و زیان قرار داده بود منجر به زیان دهی مجدد شرکت شد ، اما پس از یک مرحله تعديل قیمت از طرف انجمن صنفی کارفرمایی پتروشیمی به عنوان نماینده مشتریان و با حکمیت مدیریت برنامه ریزی و توسعه شرکت ملی صنایع پتروشیمی ، طی یک پروسه ۹ ماهه ، نرخی را براساس مقداری بالاسری بر قیمت تمام شده محصولات فجر ، مصوب نمودند ، علاوه بر این با مدیریت هزینه ها در بخش تعمیرات و بهره برداری باعث کاهش هزینه ها شد . با این مکانیزم ، شرکت فجر از سال ۹۲ تاکنون در حالت مساعد عملکرد مالی و سوددهی قرار گرفته است که علاوه بر جبران هزینه های تمام شده و زیان انباسته به سود قابل قبولی برای سهامدار رسیده است .

سرمایه درگردش از طریق اولویت بندی تامین اعتبار و هزینه ها شاخص های نسبت مالکانه و بازده ارزش ویژه که همه این فاکتورها در مجموع باعث مطلوبیت شاخصهای خرد و کلان عملکرد مالی شرکت در سالهای ۱۳۹۲ تاکنون شده است که با توجه به پیش بینی رشد این شاخصها و بهبود مستمر فرایندها ؛ امید است در سال ۱۳۹۴ در این جایزه موثرتر و درخشنان تر حضور یابیم .

کاظمی با اشاره به روند عبور شرکت پتروشیمی فجر از فراز و نشیب ها و ریسک های سیستماتیک و غیرسیستماتیک مالی و رسیدن به یک ثبات نسبی ، خاطر نشان کرد : شرکت پتروشیمی فجر از شرکتهای زیر مجموعه هلدینگ خلیج فارس است که با سرمایه گذاری ۴۵ هزار میلیارد ریال (تقریباً یک و نیم میلیارد دلار) و با فروش سالیانه ۱۵ هزار میلیارد ریال ؛ در سال ۱۳۷۷ به ثبت و در سال ۱۳۸۳ به بهره برداری رسید . شرکت ملی صنایع پتروشیمی از سال ۱۳۸۹ ، طرح توسعه و مدیریت منابع مالی آن را کاملاً به سرمایه در گردش و منابع نقدی و درآمدی شرکت پتروشیمی فجر واگذار کرده بود ؛ لذا این شرکت براساس برنامه ریزی و بودجه بندی دقیق و حساب شده درآمدها ، بصورت کاملاً مستقل نقدینگی لازم برای تامین هزینه های جاری مجتمع ؛ اقساط بانکها و همچنین اجرای طرحهای نیمه تمام توسعه فجر ۱ و فجر ۲ را مدیریت نموده است .

از آنجایی که سودآوری و ادامه فعالیت یک بنگاه اقتصادی تحت تاثیر دو فاکتور اصلی درآمدها و هزینه ها می باشد در ابتدای قبول مسئولیت اینجانب در ابتدای سال ۱۳۹۰ ، با ارائه پیشنهادهای اصلاح ساختار مالی و سرمایه ای در دوره های کوتاه مدت و بلند مدت به مدیریت و هیات مدیره محترم شرکت در خصوص مدیریت هزینه ها و اصلاح و تعديل درآمدها اقدام نموده ایم .

در سرفصل درآمدها نیز باید به اطلاع برسانم مطابق استانداردهای مالی و اقتصادی دنیا ، نرخهای فروش محصولاتی که بصورت متمرکز انحصاری و یا نمیه انحصاری ارائه می شوند باید براساس درصدی سود معهارف نسبت به بهای تمام شده کل محصولات باشد ، در حالیکه نرخ های فروش یوتیلیتی شرکت پتروشیمی فجر توسط هیات مدیره محترم شرکت ملی صنایع پتروشیمی در سال ۱۳۸۱ (قبل از تکمیل



تلنگر

وکیوم(مکش) بسیار قویتر از آن است که فکر می کنیم!

بدلیل آنکه شخصی دریچه تخلیه (Vent) مخزن اتمسفریک را با تکه ای پلاستیک پوشانده بود هنگام ارسال مواد، مخزن فرو رفت. چه کسی می توانست فکر کند که یک تکه پلاستیک نازک می تواند مقاومت از یک مخزن بزرگ ذخیره باشد؟ ولی مخازن بزرگ ذخیره تنها برای مقاومت در مقابل فشار جزئی داخلی طراحی شده اند نه وکیوم (فشار خارجی بر روی دیواره مخزن). این امکان وجود دارد که یک مخزن بزرگ با فشار جزئی وکیوم تخرب شود. گزارشات زیادی وجود دارد که یک مخزن بزرگ با فشار جزئی وکیوم تخرب شده است. گزارش های زیادی وجود دارد که بدلیل موارد جزئی تراز ارسال مواد از مخزن و یا خنک شدن بخار بدلیل وقوع طوفان، همزمان با بسته یا مسدود شدن Vent مخزن سبب فرو ریختن و تخرب مخزن شده است. مخزن تصویر پائین سمت راست بدلیل مسدود شدن Vent توسط مو (Wax) تخرب شده است. تصویر پائین نشان می دهد که Vent مخزن بویله کندوی زنبور عسل مسدود شده است.



شما چه کارهایی می توانید انجام دهید؟

Vent هایی را که می توانند براحتی مسدود شوند، توسط افراد آگاه و مطلع مشخص نمایید.

معمولًا در زمان تعمیرات یا توقف واحد کیسه های پلاستیکی روی Vent مخزن و یا سایر منافذ باز گذاشته شده تا از ورود آب باران آشغال و اشیاء اضافی به مخزن جلوگیری شود. اگر شما اینکار را انجام می دهید لیستی از محلهای پوشیده شده تهیه و اطمینان حاصل کنید که قبل از راه اندازی تمامی آنها برداشته شده است.

هرگز Vent اتمسفریک یک مخزن عملیاتی و در حال سرویس را مسدود نکنید. در های Vent مخزن را به منظور آگاهی از مسدود شدن بصورت دوره ای بازدید نمایید.



از شروع طرح تا کنون ۲۷ نفر از همکاران "پاداش کارت ایمنی" دریافت نموده اند.



جعبه "دیگه چه خطر" چیست؟

ایجاد مکانیزم مشارکت کارکنان در گزارش شبه حوادث و شرایط نایمن تحت عنوان "باکس های دیگه چه خطر" یا (WOH)



این ایده که برگرفته از طرح مشابهی در شرکت نفتی Total فرانسه است در واقع مکانیزمی انگیزشی در راستای مشارکت کارکنان در شناسایی و گزارش دهی شرایط آسیب رسان و اعمال نایمن بوقوع پیوسته و یا پیشنهاد در راستای بهبود شرایط محیط کار می باشد. همکاران با ارایه هر گزارش، یک کارت "دیگه چه خطر" دریافت می نمایند و پس از دریافت سه کارت می توانند به اداره ایمنی مراجعه نموده و جایزه دریافت کنند.



پاداش کارت ایمنی

در راستای تشویق و انگیزش همکاران عملیاتی در راستای ارتقای سطح ایمنی در مجتمع، همکاران ایمنی، نفراتی را که در رعایت قوانین و الزامات ایمنی در سایتهای عملیاتی عملکرد مناسبی داشته باشند شناسایی نموده و با اهدای "پاداش کارت ایمنی" از آنان تقدیر می نمایند. با دریافت هر کارت یک جایزه از واحد ایمنی بگیرید.

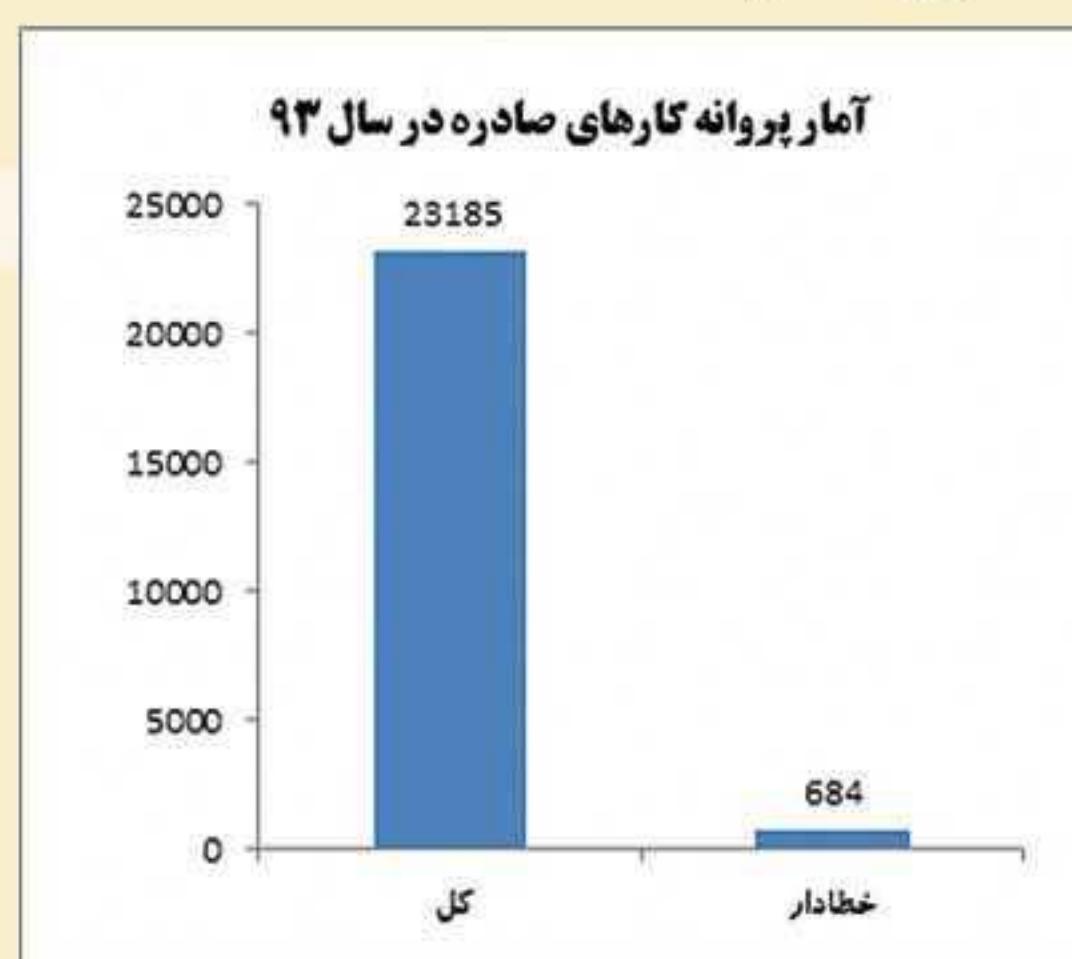


فانوس

آنالیز پروانه کار

در راستای کاهش خطاهای در زمان صدور پروانه کار، کلیه پروانه کارهای صادره در مجتمع جمع آوری و آنالیز می گردند. برای هر کدام از صادر کنندگان پروانه کار به صورت جداگانه آنالیز و تحلیل پروانه کارهای صادره و درصد خطاهای شخصی محاسبه و ارسال گردیده و نکات آموزشی مربوط به خطاهای عمدۀ ایشان تحت عنوان قوانین طلایی آموزش داده می شود تا درصد خطاهای کاهش یابد.

سالانه دو نفر از صادر کنندگان پروانه کار که دارای کمترین میزان خطا در پروانه کارهای صادره باشد به عنوان "کارمند نمونه ایمنی" در زمینه صدور پروانه کار معرفی گردیده و علاوه بر دریافت لوح تقدیر جایزه نفیسی نیز دریافت می نماید.



صادر کنندگان پروانه کار با کمترین میزان خطا در سال ۹۳

آقای دانشوری واحد دیسپاچینگ ۰ درصد خطا آقای حسینی واحد آب (۲) ۰,۲۷ درصد خطا آقای معارف دوست واحد نیروگاه (۲) ۰,۲۸ درصد

اخطریه ها

اخطریه های اعمال نایمن نیز بخشی از سیستم تشویق و تنبیه پرسنل در راستای ارتقای سطح ایمنی سازمانی می باشد. ارسال اخطریه های ایمنی در چندین سطح صورت می پذیرد تا به نحوی از تکرار تخلفات ایمنی جلوگیری گردد.

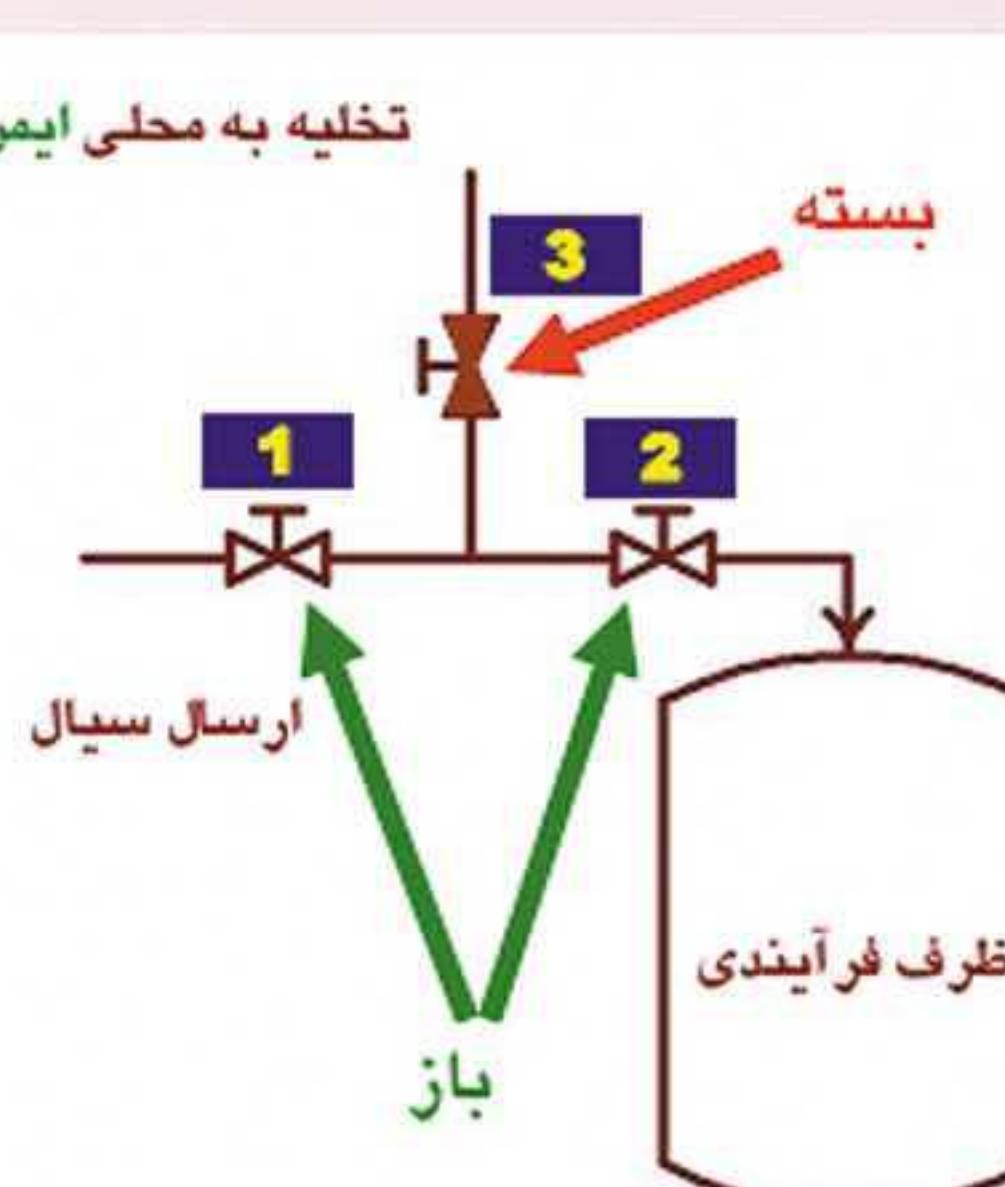
۵- شرکتهای سازنده شیرهایی که در DBB استفاده می شود مشخص کنید تا از یکپارچگی و مشابهت شیرها اطمینان حاصل کنید. این شیرها ممکن است در قسمتهای مختلف با هم متفاوت باشند.

روش Double Block and Bleed - DBB

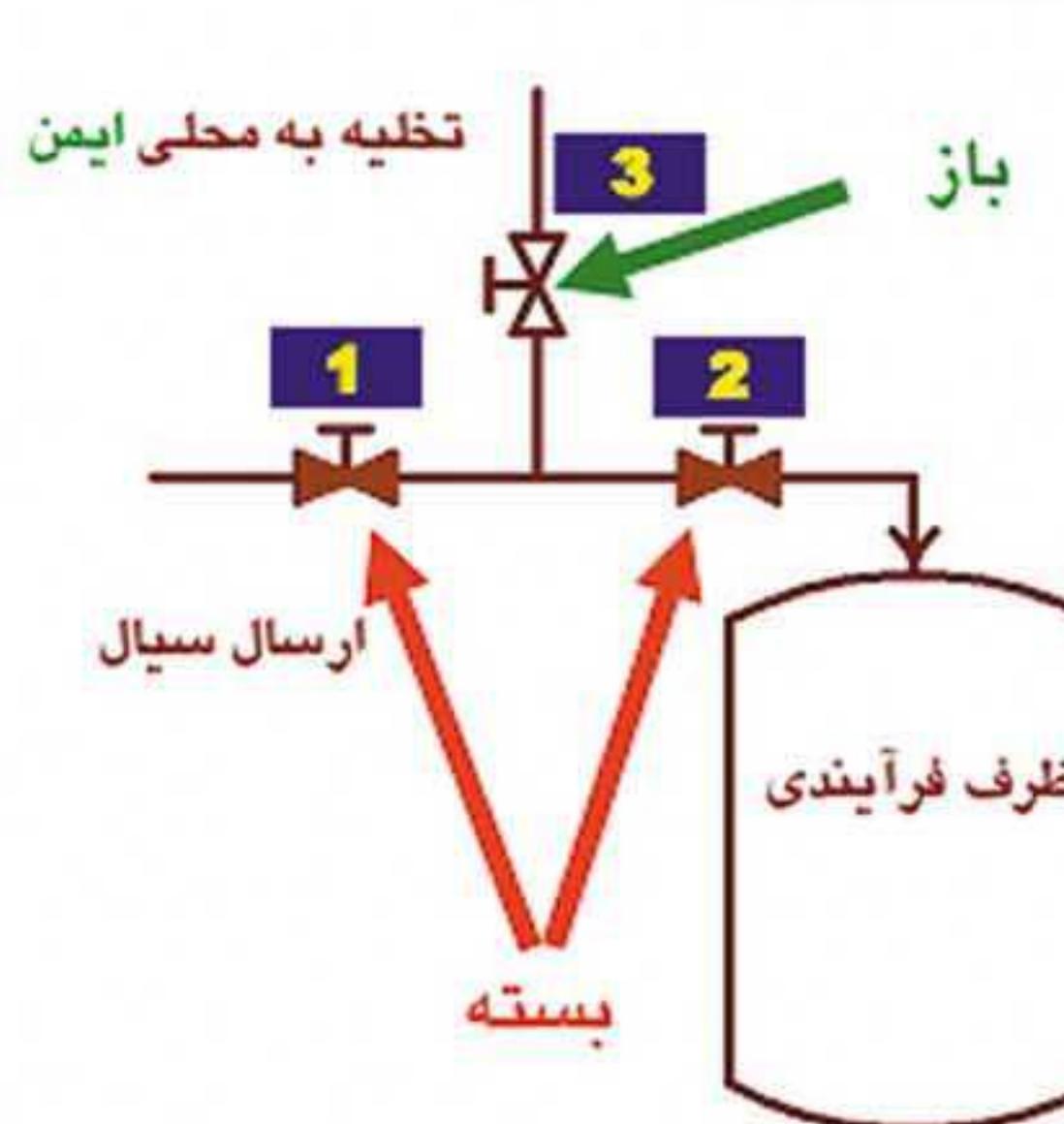
در برخی اوقات مسیرهای ونت و یا درین نبایستی مسدود شوند. گاهی اوقات (نه همیشه) از روش DBB برای ایزولاسیون و جداسازی بخشی از مسیر فرآیند استفاده می شود. به عنوان مثال در مسیری که DBB انجام می شود برای جلوگیری از خروج مواد ونت بسته می شود در حالی که در هنگام شرایط نرمال به احتمال زیاد باید باز باشد. دقت کنید برخی اوقات مسیر جریان در هنگام استفاده از روش DBB بایستی درپوش و سرپوش گذاری شود. از این روش معمولاً جهت انجام تعییرات استفاده می شود. موارد استفاده از این روش و چگونگی انجام آنرا بطور صحیح فرا بگیرد.

چگونه از این روش می شود استفاده کرد؟

روش DBB معمولاً برای جداسازی و ایزولاسیون مؤثر تجهیزات فرآیندی استفاده می شود. این روش بطور معمول شامل دو عدد شیر مسدود کننده شماره ۱ و ۲ در تصویر زیر و شیر تخلیه مواد شماره ۳ (به محل ایمن مطابق با مقررات) می باشد. هنگامی که مواد فرآیندی به تجهیزات پائین دست تغذیه می شود شیرها مطابق با شکل شماره ۱ تنظیم می گردد، یعنی شیرهای شماره ۱ و ۲ باز شده و شیر شماره ۳ بسته می شود.



۱- چگونگی مسدود کردن و باز نمودن
شیرها جهت ارسال سیال



۲- چگونگی مسدود کردن و باز نمودن
شیرها جهت ایزوله نمودن سیال

در چه زمانی این روش استفاده می شود؟

- در برخی از سیستم جهت توقف اتوماتیک جریان مواد مانند سیستم تغذیه گاز به مشعلها
- جهت ایزوله کردن مواد خطرناک، دما و یا فشار در هنگام انجام تعییرات و یا توقفهای موقتی
- در برخی از شرایط جداسازی حرارت بخار آب (Steam) از فرآیندهای منقطع (Batch Process) که حرارت می تواند در سایر مسیرهای دیگر، خطرناک باشد.
- جلوگیری از جریان مواد در بخشی از عملیات فرآیندی که حضور این مواد می تواند خطرناک باشد.

شما چه کاری می توانید انجام دهید؟

- در مورد چگونگی شرایط استفاده از روش DBB در واحد خود مطلع بوده و اطمینان نمائید که در هر جداسازی چه زمانی باید مسیر جریان (Bleed) باز بسته و یا توسط درپوش و یا سرپوش بسته شوند در شرایط مختلف نوع عملکرد متفاوت می باشد.
- در هنگام اجرای روش DBB، از بهره برداری دستی شیرها و باز و بسته نمودن آنها در جهت صحیح آگاه باشید. برای اجرای این روش، دانستن اینکه مسیر عبوری جریان (Bleed) باید باز باشد، بسته شود و یا درپوش گذاری شود بسیار مهم و ضروریست.
- در زمانی که توقف اضطراری بطور اتوماتیک (Bleed) تخلیه می شود مطلع باشید و اطمینان نمایید که به محلی ایمن تخلیه می شود. بر اساس نوع ماده، درجه حرارت و فشار، مسئول واحد بایستی محل ایمن را مشخص نماید. در صورت نگرانی برای حصول اطمینان از رئیس واحد سوال کنید.



۴ - عدم تخصیص منابع لازم

اغلب سازمان‌ها برای برنامه‌ریزی و بودجه‌بندی، فرایندهایی جداگانه دارند. عده‌ای در سازمان سرگرم برنامه‌ریزی استراتژیک و ساختن تصویری از آینده‌ی سازمان هستند و عده‌ای مشغول پیش‌بینی فعالیت‌های آتی و تخصیص منابع مالی و انسانی به این فعالیت‌ها هستند و در بسیاری از موارد هیچگونه تعاملی بین این دو گروه وجود ندارد. بنابر این چگونه می‌توان انتظار داشت که استراتژی‌های سازمان بدون تخصیص منابع لازم در عمل پیاده شوند؟ تنها با اتصال فرایند بودجه‌بندی به فرایند برنامه‌ریزی استراتژیک می‌توان از اجرایی شدن استراتژی‌های سازمان اطمینان حاصل کرد. اگر برای سنجه‌ها اهداف کمی بلندتر در نظر گرفته شود، برنامه تحقق این اهداف نیز تعیین می‌شود. بنابر این منابع مالی و نیروی انسانی لازم جهت تحقق اهداف تعیین شده می‌باشد مبنایی برای توسعه فرایند بودجه‌بندی سالانه باشد. دیگر واحد‌های شرکت بودجه سالانه خود را از طریق افزودن درصدی به ارقام سال گذشته تهیه نمی‌کنند و به جای آن، هزینه‌های لازم برای تحقق اهدافی که طبق برنامه استراتژیک به عهده‌ی آنها گذاشته شده است، در بودجه آنها گنجانده خواهد شد. به این ترتیب مدیریت ارشد سازمان این امکان را خواهد یافت و یا واحد خواهد شد تا بین برنامه‌ها و ابتکارها استراتژیک با توجه به منابع محدود خود نوعی اولویت‌بندی و مصالحه برقرار کند و برنامه‌های را انتخاب کند که بیشترین تاثیر را در تحقق استراتژی سازمان داشته و کمترین منابع را مصرف کنند.

مجله Fortune طی مقاله‌ای ادعا کرد که ۷۰ درصد دلیل شکست مدیران ارشد اجرایی CEO در آمریکا نه به خاطر ضعف آنها در فرموله کردن استراتژی بلکه به دلیل عدم توفیق آنها در پیاده‌سازی استراتژی‌ها بوده است. محققین دلایل ناکامی سازمان‌ها در اجرای استراتژی‌ها را به چهار مانع یا محدودیت بسته داده‌اند.

این مانع‌ها عبارتند از:

۱ - عدم انتقال استراتژی: فقط ۵ درصد کارکنان استراتژی را می‌فهمند

۲ - عدم هم‌سویی کارکنان: فقط ۲۵ درصد مدیران منافع خود را در پیوند با اجرای استراتژی می‌یابند

۳ - عدم تعهد مدیریت: ۸۵ درصد مدیران ارشد کمتر از یک ساعت در ماه از وقت خود را به بحث پیرامون استراتژی اختصاص می‌دهند

۴ - عدم تخصیص منابع: فقط ۴۰ درصد سازمان‌ها بودجه خود را به استراتژی تخصیص می‌دهند

۱ - عدم انتقال استراتژی

در عصر صنعتی، به کارگیری موثر و کارای دارایی‌های فیزیکی یک شرکت، مهم ترین عامل موفقیت و کسب سود بود. امروزه دانش مهارت و قابلیت کارکنان، بزرگ‌ترین سرمایه‌ی سازمانها برای رسیدن به موفقیت است.

اگر کارکنان یک سازمان که بزرگ‌ترین عامل ارزش‌آفرینی آن هستند، استراتژی سازمان را به درستی نفهمند، چگونه می‌توان انتظار داشت که به تحقق آن کمک کنند؟

استفاده از سازوکارهای مناسب جهت برقراری ارتباط و انتقال استراتژی به همه افراد سازمان کلید موفقیت در پیاده‌سازی استراتژی است.

۲ - عدم تعهد مدیریت ارشد

همان گونه که گفته شد تدوین استراتژی جزو اختیارات مدیریت ارشد است ولی پیاده‌سازی آن بدون حمایت همه جانبی و صرف وقت و انرژی از سوی مدیران ارشد سازمان ممکن نخواهد شد.

مدیران ارشد با نشان دادن حمایت صریح خود ایجاد دغدغه در همه هرم سازمانی نسبت به اجرای استراتژی و فرایند پیاده سازی استراتژی را تقویت می‌کنند. برگزاری جلسه‌های بازنگری استراتژی نمونه‌ای از اقدامات مدیریت ارشد برای نشان دادن تعهد خود نسبت به اجرای استراتژی است.

جرا

فقط ۳۰ درصد از استراتژی‌های دنیا به نتیجه می‌رسند؟

۳ - عدم هم‌سویی کارکنان با استراتژی

فرموله کردن استراتژی جزئی وظایف و اختیارات مدیریت ارشد سازمان است ولی پیاده‌سازی آن بدون کمک مدیران میانی و کارکنان واحد‌های مختلف سازمان امکان پذیر نیست. همه کارکنان سازمان باید منافع مادی و سرنوشت کاری خود را در گرو تحقق استراتژی های سازمان بیابند.

اگر اجرای استراتژی فقط برای مدیریت ارشد سازمان شهرت و دست آورده مادی به همراه داشته باشد و سطوح دیگر مدیریت و بقیه کارکنان از آن بی بهره شوند؛ قطعاً انگیزه کافی برای حمایت از استراتژی به وجود نخواهد آمد.

طراحی و اجرای نظام‌های جبران خدمت متصل به معیارهای ارزیابی استراتژی می‌تواند ساز و کار مناسب جهت ایجاد همسویی بیشتر کارکنان با استراتژی را فراهم سازد.



- مهمنترین فعالیت های این اداره عبارتند از:
- * پایش مقادیر حامل های انرژی و مواد دریافتی و محصولات تولیدی
 - * صدور صورتحساب های ماهیانه فروش و خدمات پس از مشتریان
 - * پشتیبانی فنی در خصوص مغایرت های کمی و کیفی محصول اعلام شده از سوی مشتری
 - * برآورد بودجه تولید
 - * ارزیابی و امکان سنجی تحویل محصول به مشتریان جدید
 - * پایش مصرف مواد و انرژی و بهره وری فرایندهای تولید
 - * نظارت بر عملکرد فرایندهای ماشین آلات و تجهیزات و تلاش در بهینه سازی چرخه عمر آنها
 - * به روز رسانی دانش فنی در زمینه فرایندهای تولیدی مجتمع
 - * پشتیبانی فنی از تولید مواد شیمیایی در داخل کشور
 - * تعامل با مشتریان برای اگاهی از نیازها و سنجش میزان رضایت آنها

مهندسی فرایند و کنترل تولید



آرش سید نژاد - رئیس مهندسی فرایند

مهندسي فرایند و کنترل توليد يكى از بخش های خدمات فني مجتمع مى باشد كه با ۸ نفر پرسنل دربخش مهندسي فرایند و ۲ نفر دربخش کنترل توليد درفرایند پشتيبانی فني فعالیت مى نماید.

بر اساس نقشه استراتژي سازمان، مهمنترین فعالیت های این اداره در راستای اهداف استراتژیک عبارتند از:

- ۱ - مدیریت هزینه ها و توسعه و بهبود فرایند بازاریابی و فروش در بخش کنترل تولید.
- ۲ - بهره وری ماشین آلات و تجهیزات و مدیریت مصرف خوراک و پشتيبانی زنجирه تامين و ساخت داخل در مهندسي فرایند.

تغییر نگاه مهندسی با احداث پروژه خط هوایی

شرکت پتروشیمی فجر به عنوان تامین کننده توان الکتریکی مورد نیاز منطقه ویژه پتروشیمی بندرامام خمینی و بخشی از نیاز پتروشیمی های بندرامام و رازی و شبکه برق استان خوزستان می باشد. در حال حاضر در نیروگاه ناحیه یک، هفت واحد نیروگاه مستقر می باشد. در سال های اخیر احداث شرکت های پتروشیمی توسط بخش های خصوصی و دولتی و نیاز به افزایش تولید توان الکتریکی سبب گردید این مجتمع، چهار واحد نیروگاهی دیگر و همچنین ۴۰۰ پست کیلوولت را در سایت دو منطقه ویژه در قالب طرح توسعه خود تاسیس نماید.

در راستای اهداف استراتژیک افزایش بهره وری و همچنین توسعه سهم بازار، بررسی های جامعی در خصوص اتصال الکتریکی ایستگاه برق نیروگاه ناحیه یک به پست ۴۰۰ کیلوولت فجر از طریق دو خط هوایی در سطح ولتاژ ۱۳۲ کیلو ولت انجام شد و در در نهایت با توجه به مزیت های عمدی ای که در این نحوه آرایش شبکه وجود داشت؛ تصمیم بر اتصال ناحیه یک به پست ۴۰۰ کیلوولت فجر شد که برخی از این مزیت ها عبارتند از: انتقال توان بیشتر به شبکه سراسری و بدنبال آن ارسال برق به کشورهای همسایه تبادل توان در دو ناحیه نیروگاهی فجر و...

صرف نظر از هزینه بسیار پایین تر احداث خطوط انتقال هوایی نسبت به خطوط کابلی و زمینی، سهولت دسترسی، عیب یابی و سرعت بالاتر بازگشت و تعمیرات خطوط هوایی در سوانح و اتفاقات شبکه از مزایای انکار ناپذیر جهت انتخاب این گزینه در جهت افزایش قابلیت اطمینان شبکه می باشد.

مراحل طراحی، مهندسی و انتخاب پیمانکار پروژه یاد شده نیز انجام شد و به اميد خدا در سال جاري با کمک و همکاری مدیریت محترم و کلیه کارکنان، شاهد اتمام پروژه خط هوایی خواهیم بود.

تهیه شده در برنامه ریزی خدمات فنی



در تعمیرات اساسی بدون حضور شرکتهای خارجی کسب شد

تعمیرات اساسی توربین نیروگاه شرکت پتروشیمی فجر، بدون حضور شرکتهای خارجی و با بیش از ۸۵ درصد صرفه جویی انجام گرفت.

به گزارش روابط عمومی شرکت پتروشیمی فجر، عملیات اجرایی تعمیرات یکی از توربین های واحد نیروگاه شماره یک این شرکت در مدت ۳۸ روز کاری و توسط کارکنان واحد تعمیرات و پیمانکاران داخلی صورت گرفت.

رئیس تعمیرات مکانیک شرکت پتروشیمی فجر و سرپرست تیم تعمیرات اساسی، ضمن اعلام این خبر، تشریح کرد: کلیه مراحل اجرایی، شامل باز کردن و تعویض قطعات، تنظیمات دقیق مکانیکال، انجام تستهای الکتریکال و همچنین مراحل مختلف راه اندازی توسط کارکنان تعمیرات و بهره برداری مجتمع و پیمانکاران داخلی گرفت.



کیفیت بہتر، صرفه جویی مالی و سرعت بالا

مهندس منصور فارسی زاده همچنین افزود: حمایت فنی، تامین قطعات یدکی و رفع مشکلات پیش آمده در زمان راه اندازی از مهمترین فعالیتهای کارشناسان خارجی در انجام تعمیرات اساسی قبلی بود که برای پوشش عدم حضور آنها تلاش شد تا کلیه پارامترهای افزایش دهنده ریسک شناسایی شده و فعالیتهای اجرایی به شرطی آغاز گردد که خطر توقف فعالیتها حداقل ممکن باشد.

وی افزود: تلاش یکساله جهت بررسی سلامت و تامین ۷۱۸ نوع قطعه یدکی مورد نیاز توربین، استخراج Logic ویژه واحد ۱۲ براساس بهترین شرایط راه اندازی در یک فرایند ۴ ماهه، تهیه سخت افزار و نوشتن برنامه مناسب جهت تجزیه و تحلیل Pulsation که در انحصار شرکت خارجی بوده و انجام تنظیمات دقیق مکانیکال بین قطعات مختلف توربین جهت جلو گیری از بروز مشکلات هنگام راه اندازی از جمله مراحل مختلف این فرایند بود که با سرعت، ایمنی و هزینه پایین انجام شد.





فارسی زاده تاکید کرد: این عملیات بدون توقف، در کمترین زمان ممکن انجام و مراحل راه اندازی نیز طی ۱۱ روزکاری با موفقیت به اتمام رسید.

وی خاطرنشان کرد: علیرغم اعمال دستی بیش از هزار مورد تغییر در منطق برنامه راه اندازی توربین، این برنامه در زمان راه اندازی بدون مشکل اجرا شد و نصب و تنظیمات قطعات مکانیکی به شکلی بود که هم اکنون کلیه پارامترهای فرایندی پس از راه اندازی در شرایط مطلوبی قرار دارند.

سرپرست تیم تعمیرات اساسی شرکت پتروشیمی فجر خاطر نشان کرد: نکته قابل توجه و ویژه ای که در انجام این فرایند صورت گرفت اجرای روشی ابداعی و فراتر از روش‌های معمول شرکت سازنده برای حل نوعی مشکل بود که افزایش توان توربین از ۶۰ به ۱۰۵ مگاوات را منجر شد؛ این مشکل معمولاً در راه اندازی سایر توربینها همیشه باعث طولانی شدن زمان راه اندازی و توقفهای متعدد بود.

وی در خصوص رعایت مسائل ایمنی در این مدت اظهار کرد: علی رغم حجم بالای فعالیتها و درگیر بودن تعداد زیاد نفرات از گروههای مختلف وخصوصاً کار در ارتفاع و حمل قطعات سنگین و حساس تا وزن ۵۲ تن، هیچگونه حادثه و ناهمانگی که منجر به آسیب دیدن تجهیزات و یا نفرات گردد به وجود نیامد.

فارسی زاده در پایان با مقایسه هزینه های انجام شده برای انجام تعمیرات اساسی توسط نیروهای داخلی و شرکت خارجی تاکید کرد: هزینه های این تعمیرات نسبت به هزینه های آخرین مرتبه تعمیرات اساسی با حضور شرکت خارجی در سال ۱۳۹۰ حدود ۸ برابر کاهش داشته است که صرفه جویی قابل توجهی را نصیب شرکت کرد.





مواد غذایی از نظر سرعت فاسد شدن

به ۳ دسته تقسیم می شوند:

۱- مواد غذایی با فساد پذیری بالا: مانند شیر، گوشت، ماهی، مرغ، تخم مرغ و سایر مواد غذایی حیوانی که باید آنها را فقط برای مدت کوتاه و آن هم در یخچال نگهداری نمود.

۲- مواد غذایی نیمه فساد پذیر: مانند سبزی ها و میوه ها که می توان آنها را در هوای خنک و خارج از یخچال برای کوتاه مدت نگهداری کرد و در هوای گرم باید آنها را در یخچال قرار داد.

۳- مواد غذایی دیر فاسد شونده: (مانند حبوبات و دانه های غلات خشک گندم و برنج). این مواد را می توان در شرایط مناسب برای مدتی طولانی نگهداری کرد.

عواملی که موجب آلودگی و یا فساد مواد غذایی می شوند:

باکتری ها، سموم قارچی و کپک ها، مواد شیمیایی و داروها و سموم دفع آفات می توانند باعث آلودگی و فساد مواد غذایی بشوند. مصرف بی رویه سموم آفات و حشره کش ها موجب باقیماندن سموم در علوفه و بدن دامهای مختلف می شود و با مصرف شیر و گوشت این دامهای آلوده، انسان نیز آلوده می شود. باقیماندن سموم دفع آفات بر روی میوه های نیز می تواند موجب مسمومیت بشود. بنابراین برای پیشگیری از مسمومیت حتی الامکان باید میوه ها را به صورت پوست کنده مصرف کرد. حشرات و حیوانات موزی: انواع موش های خانگی و صحرایی، پشه و سوسک موجب انتقال باکتری های بیماری زا به مواد غذایی می شوند. بنابراین لازم است مواد غذایی در محلی نگهداری شوند که از دسترس حشرات و حیوانات موزی دور باشند.

روز ۷ آوریل برابر با ۱۸ فروردین ماه (روز جهانی بهداشت) نام گرفته است و همه ساله برنامه هایی در گرامی داشت این روز در سراسر جهان برگزار می گردد. اما نظر به اهمیت «سلامتی» در زندگی آحاد جامعه و نقشی که انسان سالم می تواند در شکل دهی جامعه سالم داشته باشد، تعیین زمان بیشتر از یک روز برای گرامی داشت برنامه های مرتبط با سلامت می باشد که در این راستا روزهای ۱۸ تا ۲۴ فروردین را هفته سلامت نام نهادند.

شعار روز جهانی بهداشت سال ۲۰۱۵

ایمنی مواد غذایی از مزرعه تا سفره

اهداف:

۱. فرهنگ سازی و اطلاع رسانی در راستای ارتقای سلامت و تأکید بر اصلاح روش‌های زندگی برای تأمین سلامتی مردم و به ویژه با موضوع «شعار سال»
۲. تبیین اهمیت سلامت در برقراری «توسعه پایدار» و «تبیین شعار» انسان سالم؛ محور توسعه پایدار
۳. جلب مشارکت مردم و همکاری عمومی در راستای توجه به نقش سلامت و پیشگیری برای داشتن جامعه ای سالم
۴. جلب حمایت سیاستگزاران و مدیران ارشد در پشتیبانی از برنامه های سلامت
۵. جلب مشارکت همکاریهای بین بخشی و دستگاه های مرتبط با سلامت مردم
۶. جلب مشارکت سازمان های غیردولتی مردم نهاد در سلامت جامعه
۷. بر جسته سازی موفقیت ها و دستاوردهای حوزه سلامت و بیان چالش های موجود و انتظارات
۸. تکریم فعالیت های دست اندرکاران حوزه بهداشت و درمان و تقدیر از فعالان این حوزه
۹. تبیین عوامل موثر بر سلامت جامعه و توجه دادن مردم و دست اندرکاران نظام سلامت به «شعار سال»





بیشتر بدانیم

قمری خانگی

اندازه قمری خانگی ۲۶ سانتی‌متر است؛ جشه اش نسبتاً کوچک و تنها قمری است که طوق پنهانی در جلوی گردن دارد. سر و گردنش صورتی شرابی است، با یک طوق پهن خال خال سیاه و مسی رنگ در قاعده جلویی گردن. از نظر پر و بال شبیه قمری معمولی است، اما از آن کوچکتر است.

چانه‌اش کمرنگ و شکم و پوشپرهای زیر دم آن سفید است. سطح پشتی خرمایی پر رنگ با دمگاه خاکستری و پوشپرهای خاکستری مایل به آبی کمرنگ بالهایش در پرواز به خوبی نمایان است. دم‌ش سیاه رنگ و نمیه انتهایی پرهای کناری آن سفید است، پاها و حلقه چشم قرمز رنگ می‌باشد.

ناحیه آبی خاکستری در حاشیه بیرونی پوشپرهای بال‌ها و بالای دم با بدن، تضاد کمتری نسبت به قمری معمولی دارد. نر و ماده قمری خانگی شبیه به هم و پرنده نابالغ از آنها کم رنگ‌تر و فاقد لکه جلو گردن است.

جمعیتی از این پرنده که در شمال غربی ترکیه بسر می‌برند، پر و بال تیره تری دارند. پروازش مستقیم و سریع است، حرکت بالهایش، تکان‌های شدیدتری نسبت به فاخته دارد. بهترین مشخصه قمری خانگی بال‌های گرد کوچک و دم بلند آن است.

این پرنده گاه به اشتباه «یاکریم» نامیده می‌شود.

یاکریم

اندازه یاکریم ۲۷ سانتی‌متر است؛ اندازه متوسطی دارد ولی از سایر قمری‌ها بزرگتر است. رنگ شنی صورتی با نیم طوق تیره در پس گردن، سر و سطح شکمی آن کم رنگ‌تر و خاکستری رنگ، با جلای صورتی شرابی (به خصوص در ناحیه سینه) است.

سیاهی شاهپرهای نخستین با بقیه پر و بال آن تضاد خاصی دارد است. تفاوتش با قمری معمولی در این است که دم‌ش درازتر به نظر می‌آید و سطح پشتی آن قهوه‌ای خاکی کمرنگ و یکدست است، در پشت گردن یک نیم طوق سیاه دارد. (در قمری معمولی خال‌های سیاهی در پیش بال دیده می‌شود)

از زیر، سفیدی نیمه انتهایی دم سیاهش به شناخت آن کمک می‌کند (در قمری معمولی تیره است) و از رو برو، دم بسته آن با بقیه سطح پشتی همرنگ می‌باشد.

چشمهاش قرمز رنگ است.

با سرعت کم پرواز می‌کند و در پرواز بال‌ها را کمتر تکان می‌دهد.

اغلب شبیه نوع اهلی کبوتر باربری (S.nisoria) است، با این تفاوت که بدن نخودی کمرنگ بدون تیرگی روی شاهپرهای اولیه است.



چه بیماری‌هایی از طریق غذا منتقل می‌شوند؟

آلودگی و فساد مواد غذایی می‌تواند مشکلات زیادی برای انسان به وجود آورد. اگر مواد غذایی مخصوصاً غذاهای پخته خوب نگهداری نشوند موجب مسمومیت غذایی می‌شوند. بیماری‌های ناشی از غذا به دو صورت بروز می‌کنند. دسته ای از این بیماری‌ها شامل مسمومیت‌های غذایی هستند که به علت آلودگی مواد غذایی به باکتری‌ها، ویروس‌ها و سایر عوامل بیماری زا (در اثر عدم رعایت اصول بهداشتی) علائم خود را به سرعت نشان می‌دهند. از جمله این بیماری‌ها می‌توان به مسمومیت‌هایی اشاره کرد که با اسهال و استفراغ‌های شدید همراه بوده. دسته دوم به دلیل آلودگی مواد غذایی به انواع مواد شیمیایی، سموم قارچی، آفت‌کش‌ها فلزات سنگین و حشره کش‌ها بروز می‌کند که علائم آن‌ها در دراز مدت نمایان می‌شود و اگر انسان برای مدت طولانی از اینگونه مواد غذایی استفاده کند در معرض بیماری‌هایی مانند آسیب‌های عصبی، نقص‌های مادرزادی و انواع سرطان‌ها قرار می‌گیرد. قارچ‌ها و کپک‌هایی که روی مواد غذایی نظیر آبلیمو، آبغوره، سس گوجه فرنگی و... رشد می‌کنند ممکن است باعث مسمومیت شوند و مصرف این مواد در دراز مدت حتی می‌تواند موجب بروز سرطان شود. نوعی قارچ، سمی بنام آفلاتوكسین تولید می‌کند که خاصیت سرطان‌زایی آن به اثبات رسیده است. مواد غذایی مختلف مانند شیر، کشمش، بادام زمینی، پسته، دانه‌های روغنی، حبوبات، برخی میوه‌های خشک شده، سوسیس، نان گندم معمولی وقتی کپک می‌زنند آلوده به این سم می‌شوند. این سم در صورتی که شرایط نگهداری مواد غذایی (رطوبت و حرارت) نامناسب باشد تولید شده و باعث آلودگی مواد غذایی می‌شود. نان‌های کپک زده که به مصرف تغذیه دام می‌رسند، باعث ورود این سم به شیر گاو شده و با مصرف شیر آلوده، سلامت انسان به خطر می‌افتد. مصرف مواد غذایی آلوده به سم آفلاتوكسین ممکن است موجب بروز سرطان کبد شود.

تهیه شده در واحد بهداشت حرفه‌ای

سالگرد نادکاری







دیده بان محیط زیست فجر

به پهانه ۱۵ خرداد روز جهانی محیط زیست با شعار ۷ میلیارد رویا و ۱ سیاره؛ درست مصرف کنیم

شاید بارها با خود اندیشه باشید که چگونه می توانید سهمی در حفاظت از محیط زیست داشته و در این راه گام موثری بردارید. یقینا همه ما علاقمند به حفظ محیط زیست خود هستیم اما شاید ندانیم که چگونه و با انجام دادن (یا انجام ندادن) چه کارهایی می توانیم در این جهت گام برداریم. در ابتدا دو اصل مهم را یادآور میشوم:

اصل دوم این است که هرگز تصور نکنید که اگر فقط من یا عده محدودی اقدامات سازنده در جهت حفاظت از محیط زیست را انجام دهنده هیچ اثری ندارد(چون همه باید باهم اقدام نمایند تا اثر قابل توجه حاصل شود) که در صورت غالب شدن این تفکر، نالمید شده و از ادامه مسیر دست برخواهید داشت. نقش خود را جدی و بزرگ بدانید. هر اقدام کوچک ما مانند استفاده از وسایل نقلیه عمومی، تنظیم موتور خودرو، مشارکت در طرحهای بازیافت زباله و... قطعاً موثر و مفید است. هر یک از اقدامات مثبت ما هرچند کوچک هم که باشد اثر خود را به جا خواهد گذاشت.

اصل اول اینکه بدانیم لازم نیست شق القمر کنیم، فقط کافیست ایمان داشته باشیم که با انجام و عدم انجام بعضی کارهای بسیار کوچک و بدون نیاز به صرف هزینه های زیاد و با به خرج دادن پشتکار و اراده میتوانید نقش مهمی در حفاظت از محیط زیست داشته باشید. قرار نیست من به تنها ی مشکل ریزگردها، آلدگی هوا در پایخت و یا انقراض گونه های مهم یا گرم شدن کره زمین و ... را حل کنم. البته سهم من هم به اندازه خودش مهم و حیاتی است. پس به دنبال اقداماتی باشیم که در توان ماست و قطعاً نتیجه آن میتواند منجر به رفع مشکلات بزرگ این چنینی هم بشود.

خواهید کرد. اینگونه سامانه ها به راحتی در دسترس هستند. کافی است در اینترنت جستجو کرده و به دوستان اطلاع رسانی کنید. کاهش مصرف کاغذ یعنی کاهش تخریب جنگلها و کمک به حفظ آنها.

۳- نشتی شیرهای آب، کولر، آبگرمکن و ... را رفع کنید. تعمیر نشتی یک لوله بطور متوسط میتواند مانع هدر رفتن ۴۰ هزار لیتر آب در سال شود. این یعنی کاهش مصرف آب و البته صرفه جویی اقتصادی.

۴- از پاکتها و کیسه های نخی و پارچه ای که به دفعات قابل استفاده، هستند استفاده کنیم. به پاکتها و کیسه های پلاستیکی نه بگوییم. رفتارهای پیشینیان ما در این زمینه رفتارهای مقتضانه و خوبی بوده است. این موضوع کاهش تولید زباله های پلاستیکی را سبب میشود.

۵- روزانه ما و فرزندانمان چه میزان کاغذ مصرف می کنیم؟ کاغذهای رنگی، دفاتر مختلف و... کمی فکر کنیم آیا در مصرف کاغذ اسراف و بی توجهی نداریم؟ اگر کاغذهای ناخواسته و به درد نخور یک نفر را در سال جمع آوری کنیم معادل ۱/۵ اصله درخت خواهد بود. از

کاغذ به درستی و به شکل بهینه استفاده کنیم.

۶- در برنامه های بازیافت زباله مشارکت فعال داشته باشیم. کاغذ، پلاستیک و فلزات قابل بازیافت و استفاده مجدد هستند، اما اگر به درستی تفکیک شوند برای تولید یک تن کاغذ



هفت میلیارد رویا،
یک سیاره،
با احتیاط مصرف کنید.

از همینجا شروع میکنیم: چند اقدام عملی و ساده برای حفظ محیط زیست که خرج زیادی هم ندارد و البته در بسیاری از موارد موجب صرفه جویی اقتصادی هم میشود:

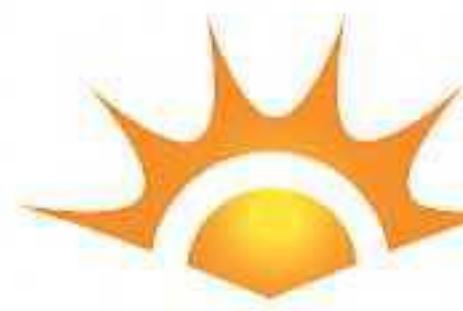
۱. شاید تعجب کنید اما اگر مصرف گوشت را کاهش دهید (مثلاً اگر در هفته ۲ وعده مصرف گوشت که می گوید قطره قطره جمع شود وانگهی دریا شود دقیقاً بر همین مطلب دلالت دارد. البته قطعاً این مطلب به ذهن خطور میکند که مگر ممکن در نتیجه کاهش روند گرم شدن کره زمین شده است همه ۷ میلیارد نفر اید. میپرسید چگونه؟ در دامداریها گاز متان (که از اینگونه عمل کنند؟ این سوال یعنی نقض اصل دوم. هیچکس هم که اقداماتی انجام ندهد من با یقین و ایمان کار خود را انجام میدهم. البته کاهش مصرف گوشت به این شیوه (در کاهش اینجاست که نقض بسیار مهم ما در آموزش و انتشار گازهای گلخانه ای) در طول یک سال معادل تشویق و جلب مشارکت دیگران، اهمیت و جایگاه این است که شما یک ماه خودرو خود را از خانه خارج نکرده باشید. صرفه اقتصادی موضوع و کمک دویژه می یابد).

یک پیشنهاد: اغلب ما در شبکه های به سلامتی رانیز به منفعت زیست محیطی این اجتماعی در گروه هایی عضو هستیم و مبادله اقدام اضافه کنید.

۲- از نسخه های الکترونیکی قبض (تلفن مطلب می کنیم. روزی یک مطلب جالب زیست محیطی (فهرستی از اقدامات ساده و عملی جهت همراه، آب، برق، گاز، تلفن و...) استفاده کنید تا کاغذی حفظ محیط زیست) در مطالیمان به اشتراک بگذاریم. کار سختی نیست اما حوصله و اعتقاد صادر نشده و صورتحساب الکترونیک دریافت می خواهد!!!! آیا به امتحانش نمی ارزد؟

اصل شعار روز جهانی محیط زیست ۲۰۱۵ برصغیر با احتیاط متمرکز شده است تا رویاها و آسایش همه انسانهای ساکن کره زمین با توجه به محدودیتهای منابع (آب و خاک و هوا و ...) تامین و محقق شود. تصور کنید ۷ میلیارد نفر روزانه فقط به میزان ۱۰ لیتر در مصرف آب شیرین صرفه جویی کنند، در نتیجه روزانه هفتاد میلیون متر مکعب آب صرفه جویی می شود. اگر هر نفر روزانه فقط ۵۰ گرم زباله پلاستیکی کمتری ایجاد نماید، ۳۵۰ هزار تن پلاستیک کمتر در محیط زیست منتشر میشود. ضرب المثل ایرانی که می گوید قطره قطره جمع شود وانگهی دریا شود دقيقاً بر همین مطلب دلالت دارد. البته قطعاً این مطلب به ذهن خطور میکند که مگر ممکن در نتیجه کاهش روند گرم شدن کره زمین شده است همه ۷ میلیارد نفر اید. میپرسید چگونه؟ در دامداریها گاز متان (که از گازهای گلخانه ای است) از دستگاه گوارشی دامها به میزان زیاد ایجاد و به هوا منتشر میشود. اثر دوم. هیچکس هم که اقداماتی انجام ندهد من با یقین و ایمان کار خود را انجام میدهم. البته کاهش مصرف گوشت به این شیوه (در کاهش اینجاست که نقض بسیار مهم ما در آموزش و انتشار گازهای گلخانه ای) در طول یک سال معادل تشویق و جلب مشارکت دیگران، اهمیت و جایگاه این است که شما یک ماه خودرو خود را از خانه خارج نکرده باشید. صرفه اقتصادی موضوع و کمک دویژه می یابد).

یک پیشنهاد: اغلب ما در شبکه های به سلامتی رانیز به منفعت زیست محیطی این اجتماعی در گروه هایی عضو هستیم و مبادله اقدام اضافه کنید. مطلب می کنیم. روزی یک مطلب جالب زیست محیطی (فهرستی از اقدامات ساده و عملی جهت همراه، آب، برق، گاز، تلفن و...) استفاده کنید تا کاغذی حفظ محیط زیست) در مطالیمان به اشتراک بگذاریم. کار سختی نیست اما حوصله و اعتقاد صادر نشده و صورتحساب الکترونیک دریافت می خواهد!!!! آیا به امتحانش نمی ارزد؟



صدھا نکته و راه حل برای کمک ما به حفظ محیط زیست وجود دارد. راه حلها و اقداماتی که هزینه زیادی هم ندارد و اغلب از نظر اقتصادی نیز منفعت خود را دارد. شما هم می توانید راه حلها را بیابید و اقدام کنید و به دیگران هم بیاموزید. مهم این است که به آنچه انجام می دهید اراده و ایمان داشته باشید.

نکته آخر و پایانی اینکه در آموزه های دینی و ملی مابر دوری از اسراف و ریخت و پاش تاکید فراوان شده؛ یعنی قبل از آنکه شعار روز جهانی محیط زیست در سال ۲۰۱۵، بر مصرف با احتیاط قرار بگیرد، هم در تمدن ما و هم در مذهب ما ایرانیان بر این نکته تاکید وجود داشته است. باشد که هشیار باشیم. فقط یک زمین داریم با منابع محدود ۷۶ میلیارد انسان که همه رویها و آرزوهای زیادی دارند.

باشد که اینکه تا تعداد بطری های مصرفی کمتر شود. در بازیافت نیازی به قطع درختان نیست و (البته نخوردن نوشابه از نظر بهداشتی بسیار میزان انرژی لازم برای تولید یک تن کاغذ بهتر است). در طبیعت مناظر آزاردهنده ای از پراکندگی بازیافتی یک چهارم و میزان آب مورد نیاز کمتر از یک صدم تولید کاغذ از درختان است.

۷- از دوچرخه به جای خودرو شخصی (در مواردی که امکان آن وجود دارد) استفاده کنید. می کشد.

۸- برای انجام امور و کارها از زیر ساختهای خودرو ترجیح دهیم. در این صورت به ازای هر کیلومتر، ۲۵۰ گرم کربن کمتر به جو زمین منتشر میشود.

۹- برای اینترنت و تلفن و موبایل استفاده کنید تا تردد های غیر ضروری بالاخص با خودروی شخصی حذف گردد. یادمان باشد هر یک کیلومتر تردد با خودرو ۲۵۰ گرم کربن

یکبار مصرف را هر چه می توانیم محدودتر کنیم. در رستوران ها و مراسم بجای بطری های کوچک (PET) (بطری های نوشابه و دوغ و ...) از نوشابه و دوغ خانواده استفاده مانع انتشار آلاینده های هوا می شود.



اختتامیه مسابقات ورزشی جام شهداء

به گزارش روابط عمومی شرکت پتروشیمی فجر، در مراسم اختتامیه جشنواره فرهنگی-ورزشی شهدای پتروشیمی که روز دوشنبه ۳۱ فروردین ماه برگزار شد. تیم های ورزشی این شرکت در سه رده مدیران، بانوان و آقایان با دریافت ۱۱ جام تیمی و ۱۴ لوح کسب سکو، به عنوان یکی از برترین شرکتهای این جشنواره شناخته شد.

این مراسم با حضور تعداد قابل توجهی از مدیران عامل، روسای روابط عمومی، کارکنان و خانواده های شرکتهای پتروشیمی منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی در فرهنگسرای باقرالعلوم (ع) برگزار شد.

نتایج کسب شده تیمی و انفرادی و توزیع جوایز مربوط به شرکت پetroshimi فجر در این مسابقات به شرح ذیل بوده است:

آمادگی جسمانی انفرادی:

- ۱- شاداب شمیم مقام اول
- ۲- محبوبه نصری زاده مقام اول
- ۳- خدیجه مگطایی مقام دوم
- ۴- فروغ کهیش مقام دوم
- ۵- آزاده آذرمینا مقام سوم

نتایج تیمی:

- ۱- آمادگی جسمانی بانوان مقام دوم
- ۲- بسکتبال آقایان مقام دوم
- ۳- پینگ پنگ بانوان مقام دوم
- ۴- دارت بانوان مقام دوم
- ۵- شترنج بانوان مقام سوم
- ۶- شترنج آقایان مقام سوم
- ۷- شنا آقایان مقام اول
- ۸- فوتسال آقایان مقام سوم

شنا انفرادی:

- ۱- شاهرخ نوزری مقام اول
- ۲- فریدون کاظمی مقام اول
- ۳- رضا دریس مقام دوم
- ۴- حامد بهروز مقام دوم
- ۵- هاشم اینانلو مقام دوم
- ۶- جهانگیر رضائی مقام دوم
- ۷- احمد اصلاحی مقام سوم
- ۸- فرزاد گشتاسبی مقام سوم
- ۹- غلامعلی زال خانی مقام سوم



رشد سریع استعدادها در سایه یک حمایتگر آرام



مادر خانواده (هنرمند):

خانم یاسمین عوض نژاد، متولد ۱۳۵۶الیسانس حسابداری و علاقمند به رشته هنری نقاشی است.

خانم عوض نژاد از سال ۸۲ وارد کارهای هنری شد و سعی کرد با حضور مستمر و پشتکار و علاقه، از کلاس‌های هنری فرهنگسراهای شهرک بعثت استفاده کند. ایشان تنها پس از گذراندن ۲ ترم، به انتخاب مربی خود، برای مریبگری در رشته طراحی و نقاشی انتخاب شد و از سال ۸۳ توانست به عنوان مربی، شروع به آموزش هنرجویان نماید.

گویا خانم آقای شریعتی در زمینه‌ی یادگیری سریع هنر استعداد بالایی دارد؛ خودش در رابطه را سرعت یادگیری هنر نقاشی اش اینگونه می‌گوید: «برای انجام نقاشی رنگ و روغن، اساتید معمولاً اجازه ورود یکباره با این ابزار نقاشی را نمی‌دهند؛ بلکه یک هنر جو ابتدا می‌باشد پایه‌های طراحی، مداد رنگ آبرنگ با قلم مو

احسان شریعتی، ارزش خانواده را از جمله اولویتهای بالای زندگی می‌داند، لذا پس از کار، عمدۀ زمان خود را در خدمت خانواده سرمایه گذاری می‌کند و هدفش رسیدن و رساندن استعدادهای تمامی اعضای خانواده به کمال مطلوب است.

آقای شریعتی، علاوه بر خدمت به خانواده، زمان فراغت خود را به پیاده روی، مطالعه، رسیدگی به فضای سبز، سبزی کاری و گلکاری سپری می‌کند.

خانم عوض نژاد، همسر و رضا و ایلیا، دو پسر ۱۳ و ۵ ساله خانواده آقای شریعتی هستند. پدر سعی کرده محیطی ایجاد کند که اعضای خانواده به فعالیتها، علاقه‌ها و استعدادهای خود برسند.

بستر رشد در خانواده شریعتی آنچنان فراهم آمده است که علی‌رغم موقعیت شغلی و اجتماعی مناسب آقای شریعتی، ما با هدف مصاحبه با خانواده ایشان میهمان این خانواده شدیم که البته مورد استقبال گرم آنها قرار گرفتیم.

پدر خانواده:

احسان شریعتی، کارشناس مهندسی مکانیک از دانشگاه صنعتی اصفهان و کارشناس حقوق، متولد سال ۱۳۴۸ بهبهان، رئیس امور حقوقی شرکت، استخدام ۱۳۷۷ پتروشیمی فجر آقای شریعتی پس از سپری شدن ساخت و ساز فجر و از آغاز بهره برداری تا سال ۱۳۸۳ در بخش تعمیرات مشغول بکار بوده است؛ اما از سال ۸۳ ماموریت یافت تا واحد امور حقوقی و پیمان‌ها را تشکیل دهد و تاکنون در این سمت مشغول بکار است.

وی پس از ورود به حوزه امور حقوقی و پیمانها، از آنجا که تحصیلات اولیه خود را منطبق با فعالیت جدید ندید، تصمیم به یادگیری و فراغیری مسائل مربوط به شغل خود کرد و بهترین کار را انجام تحصیلات آکادمیک در رشته حقوق دانست، لذا موفق شد در این رشته وارد دانشگاه شود و مدرک کارشناسی خود را دریافت نماید.



دوره هایی مانند کامپیوتر و زبان و دوره های علمی و هنری اکتفا نمی کردند. امروزه پس از دانش آموز در سیستم آموزشی چیزی به نام طرح کاد ندارند و مهارت‌های فنی مورد نیاز در زندگی به آنها آموزش داده نمی شود.

و چه خوب بود اگر به جای اجاره سالن های ورزشی از بیرون، شرکت پتروشیمی فجر که در حال صرف هزینه های زیاد برای پرداخت اجاره بهای این سالن هاست، راساً به احداث و تاسیس سالن ورزشی اقدام کند چرا که اجاره کردن سالن های ورزشی همیشه با محدودیتهایی برای خانواده ها و کارکنان رو به روست.

پیشنهاد دیگر اینکه، با توجه به

سختی کار کارکنان در شرکت

برای آقیان، رشته ورزشی آرامش بخش و

نشاط آور مثل ایروبیک و یوگا در نظر بگیرند.»

پرسیچه ای در قواره‌ی یک مرد

رضا، در نظر اول پسری فوق العاده مودب

مرتب، باهوش و به عبارتی «آقا» به نظر رسید،

که لباسهای شیک مردانه پوشیده بود. به

راحتی یک چشمک زدن با هاش ارتباط برقرار

کرده و لبخندی دوستانه تحويل گرفتم. زمان

اصحابه متوجه شدم که این پسر

۱۳ ساله مثل بزرگترها اهل تحلیل مسائل هم

هست.

«آقا» بودن مانع بازی های کودکانه رضا

در کوچه با رامتین و ماهان نشده است؛ رامتین

خانه فرهنگ توانسته به خوبی در خانه فرهنگ

رادپور، ماهان کریمی، پسرخاله، مهدی مشاک

احمد سلامی و آفاجری از دوستان صمیمی رضا

بامداد: اگر فرهنگسرای فجر بخواهد گامی

در جهت بهتر شدن بردارد، آن گام

داوطلبانه اسمی رفقا را اعلام کرد. رضا کمی با

چیست؟

«چه خوب می شد اگر در فرهنگسرای

فرهنگسراهای منطقه امکان

دارد. پدر رضا به خوبی به او آموخته اگر زمانی

جوشکاری، مکانیک، برق کاری و سایر رشته های

به ظاهر در موردی و مرحله ای با شکست روبرو

از این دست فراهم می شد و صرفا به شود، مطلقاً شکست نخورد. است.



آمادگی جسمانی را به طور مرتب کار می کنم

و در جشنواره ها و مسابقات مختلف معمولاً برنده

جوایزی هم شده ام.»

بامداد: از وضعیت کنونی زندگی خود

راضی هستید؟

«علت ماندنم در شهرک بعثت همسایه

های خوب، دوستان خوب و امکان پرداختن به

علاقه های شخصی برای خود و خانواده ام است.

یکی دو نفر از بستگانم در شهرک بعثت هستند و

از طرفی با توجه به نزدیکی بهبهان به ماشهر،

هر از چندگاهی برای دیدار خانواده به بهبهان

سفر می کنیم. سبک مدیریت فرهنگسرای فجر

به نحوی است که تمایل به ماندن و فعالیت در

آن را دارم. انعطاف برنامه ها و زمان کار کردن

یکی از ویژگی هایی است که مسئول محترم

خانه فرهنگ توانسته به خوبی در خانه فرهنگ

پیاده کند.»

بقیه ماجرا را از زبان خودشان بخوانید:

«سبکم در نقاشی واقع گراست و بیشتر از روی مدل نقاشی می کنم. پس از دو ترم که آموزش دیدم، به پیشنهاد مربی، بنده به عنوان مربی نقاشی انتخاب شدم و از سال ۸۳ تاکنون مشغول آموزش هنرجویان علاقمند این رشته هستم.»

«خانه فرهنگ فجر در ابتدا رشته های زبان و کامپیوتر داشت و ناچار کار خودم را به عنوان هنرجو در فرهنگسرای تندگویان و بوعالی سینما شروع کردم؛ اما پس از آغاز رشته های هنری در فرهنگسرای فجر، در آنجا مشغول کار شدم.»

«جناب آقای بختیاری، مسئول خانه فرهنگ پتروشیمی فجر، فردی بسیار کاردار، محترم و فرد لایقی است که جا دارد از همین جا از ایشان قدردانی کنم.»

«در طول ۱۱ سالی که به مریگری نقاشی مشغولم، فضای کلاس را به نحوی اداره می کنم که با هر کدام از هنرجو های کلاس خصوصی کار می کنم و هیچ وقت همه را مجبور نکرده ام که از یک مدل و به یک شکل نقاشی کنند. برخی در سطح طراحی هستند، برخی سایه روشن، برخی مداد رنگ، برخی آبرنگ و برخی رنگ و روغن؛ و این بدین معنی است که باستی با هر کدام به طور جداگانه و در سطح خودش کار کرد.»

«با توجه به اینکه وظیفه رسیدگی به امور بچه ها را در غیاب آقای شریعتی بر عهده دارم، امکان تحصیلات در زمینه هنر برایم فراهم نشد. اعتراف می کنم که برخی هنرجو هایم از خودم بیشتر پیشرفت کرده اند و بعضی پس از انتقال به شهرهای دیگر، از آنها خواسته اند که مریگی کلاس های نقاشی باشند.»

«تاکنون سعی نکرده ام کارهای خود را بفروشم ولی معمولاً بهترین ها را به دیگران هدیه می دهم. به هنر نقاشی به شدت علاقه دارم و تمام آموزشی که در این خصوص دیدم همان ۲ ترم اولیه بود؛ اصول نقاشی چه ره را هم یک مرتبه از خواهرم یاد گرفتم و پس از آن این نوع کار را هم بدون آموزش ادامه دادم. به غیر از هنر نقاشی، فعالیت ورزشی رشته



اما زمانی که قرار بود از خانواده‌ی آقای شریعتی عکس خانوادگی بگیریم به جمع ما اضافه شد و جالب اینجاست که حرفه ای تراز همه برای عکاس ژست گرفت که البته امیدوارم صفحه بند نشریه بامداد بتواند عکسی را استفاده کند که این ادعای بندۀ اثبات شود.

و در پایان برای پدری که حمایتگر اعضای خانواده است، مادری که با کمترین آموزش استاد نقاشی شده پسری که در قواره‌ی یک مرد است و بچه‌ای که استاد ژست گرفتن برای عکاس است آرزوی موفقیت می‌کنیم.



آقا رضای شریعتی، علاقمند است کلاس‌های بدミニتون در شهرک بعثت برگزار شود و اگر به جای مدیر کانون بود، علاقه داشت وسائلی که برای ساخت ربات در کلاس‌های رباتیک استفاده می‌شود را از نوع وسائل واقعی تراستفاده کند، چرا که معتقد است هم اکنون مسابقات برگزار شده در این رشته کمی بچه‌گانه است و ربات آتش نشان آنها موظف است فقط یک شمع را خاموش کند!!!

او دوست دارد در مسابقات بزرگتری مثل شریف کاپ شرکت کند و چشم به مسیر موفقیت‌های یکی از فامیل‌های خود دوخته است که دکترای مکاترونیک است.

ایلیا سلام ...

ایلیای ۵ ساله که در بدو ورود ما گویا از خواب بیدار شده بود، برخلاف بسیاری از هم سن و سالانش که از میهمان غریبیه فراری اند، با یک سلام بچه‌گانه از ما استقبال کرد و در تمام

و این بخشی از یک فرایند است که اگر آنرا تکمیل کند در نهایت به موفقیت منجر می‌شود.

مدتهاست که به کلاس رباتیک می‌رود و در حال حاضر توانسته به تنها یک ربات آتش نشان بسازد. خودش با علاقه رباتش را برای ما توصیف کرد: «این ربات کنترلی یک ربات آتش نشان است که کاملاً ساخت خودم است و مونتاژ نیست. تمام لحیم کاری هاش و ساخت بدن اش رو خودم انجام دادم. این ربات را بردم مدرسه، اونجا موفق بود، بعد بردنش ماهشهر برای مسابقات خوارزمی ولی اونجا برنده نشد.»

اگر چه بابا بهش توصیه کرده که بیشتر به دنبال یادگیری باشد و نمره اهمیت حیاتی ندارد ولی رضا نمره‌ی بالا را شاخص موفقیت می‌داند و در کلاس هفتم در حال تلاش است تا معدل ۱۹ و ۹۳ صدم را هر چه زودتر به ۲۰ تبدیل کند.

خود ارزیابی

پسر کوچکی وارد مغازه‌ای شد، جعبه نوشابه را به سمت تلفن هل داد. بر روی جعبه رفت تا دستش به دکمه‌های تلفن برسد و شروع کرد به گرفتن شماره. مغازه دار متوجه پسر بود و به مکالماتش گوش می‌داد.

پسرک پرسید: «خانم، می‌توانم خواهش کنم کوتاه کردن چمن‌های حیاط خانه تان را به من بسپارید؟»

زن پاسخ داد: «کسی هست که این کار را برایم انجام می‌دهد.» پسرک گفت: «خانم، من این کار را با نصف قیمتی که او می‌دهد انجام خواهم داد.»

زن در جوابش گفت که از کار این فرد کاملاً راضی است. پسرک بیشتر اصرار کرد و پیشنهاد داد: «خانم، من پیاده رو و جدول جلوی خانه را هم برایتان جارو می‌کنم. در این صورت شما در یکشنبه زیباترین چمن را در کل شهر خواهید داشت.» مجدداً زن پاسخ منفی بود.

پسرک در حالی که لبخندی بر لب داشت، گوشی را گذاشت. مغازه دار که به صحبت‌های او گوش داده بود به سمتش رفت و گفت: «پسر...، از رفتار خوشم آمد؛ به خاطر اینکه روحیه خاص و خوبی داری دوست دارم کاری به تو بدهم.»

پسر جوان جواب داد: «نه منون، من فقط داشتم عملکردم را می‌سنجدم. من همان کسی هستم که برای این خانم کار می‌کند.»

بیانیه ماموریت شرکت پتروشیمی فجر

شرکت پتروشیمی فجر از سال ۱۳۸۲ آغاز کون تامین یو تیلیتی

شرکت‌های مستقر در منطقه ویره اقتصادی بندر امام خمینی را به

عمده دارد. در این مسیر به مژهور افزایش سودآوری و رضایت

ذی‌فغان جهت کسب سرمایه‌برتری از بازار هدف، نسبت به

فروش برق مازاد بر مصرف شرکت‌های مستقر در منطقه ویره به

کشورهای همسایه اقدام می‌نماید.



مشاور من سلام

خانواده گروهی کوچک است و عضو خانواده بودن یعنی در نوعی شبکه عاطفی سهیم بودن، به یک گروه اجتماعی تعلق داشتن و زندگی را آموختن، بطوری که در تعاملات عاطفی و رفتاری خانواده، اعضای آن اجتماعی شدن، رعایت یا عدم رعایت قوانین، توجه و یا نادیده گرفتن نیازهای خود و دیگران را بدون آنکه واقعاً قصد یادگیری را داشته باشند آموزش می بینند. بنابراین اهمیت خانواده بخارط همین دستاوردها و آموختن زندگی می باشد. پس از اینکه فرد، الفبای زندگی را آموخت معنای اعتماد، کنترل، حمایت افراطی، طرد، انتقاد، محرومیت عاطفی و... را دانسته و حتی به طور نیمه خودآگاه برای برطرف کردن دردهایی مانند طرد و محرومیت عاطفی، رفتارهایی را یادگرفته، یا از سوی دیگر اعتماد افراطی را آموخته و مطابق با دانشی که از خانواده آموخته است رفتار می کند.

هر یک از این دردها واقعیت های زندگی هستند که از حد تعادل خارج شده اند. اعضای خانواده ایی که آگاه باشند می توانند تعادل را بین توجه افراطی و محرومیت عاطفی به فرزند یا همسر خود برقرار کنند و مدیریت زندگی را در دست داشته باشند.

باید بدانید، شبکه های ارتباطی (خانواده، همکاران، همسه‌هایان، همکلاسی ها...) که فرد در آن قرار دارد عامل مهمی در تامین بهداشت روانی فرد است از این رو شیوه های ارتباطی نامناسب تاثیرات مضری بر فرد و سلامت او خواهد داشت. ممکن است در خانواده ایی که پرتنش است، اعضای آن بطور ناخودآگاه منتظر یک اتفاق بد در روابط فرصت ها، وقایع و... باشند بنابراین آنها نه با واقعیت بلکه با پیش بینی های خود زندگی می کنند.

لازم است تک تک اعضاء خانواده با مهارت های لازم برای زندگی آشنا باشند. روشی است والدین نقش مهمی در ترویج استفاده از مهارت های سالم زندگی در خانواده دارند. پدران و مادرانی که فاقد مهارت مفید زندگی هستند با عدم تامین الگوی مناسب برای فرزندان مشکلاتی را فراهم می کنند، زیرا یا با هیجاناتشان فکر می کنند یا آگاهی کافی برای دستیابی به اهداف و ارزش هایشان ندارند و با انتخاب اشتباه، مسیر زندگی را با دورشدن از هدف ها و ارزش هایشان طی می کنند.

تنهیه شده توسط آقای محمد بلادی - تصحیح و ویرایش خانم صبری

چرایی عدم دستیابی به اهداف و شناخته شدن شما توسط اطرافیان را روشن می سازد.

چنانچه افراد با بازی روابط و قاعده و اهداف بازی ها آگاه باشند می توانند با تمرین کردن و کمک گرفتن از مشاور بعضی از نقشه های آسیب رسان را از جلوی دست و پای خود جمع کنند و قدمهای مطمئن تر و حساب شده تری را بسوی تمام ابعاد سلامت از جمله سلامت روانی، سلامت اجتماعی بردازند و به اهداف سازنده تری دست یابند.

تنهیه و تنظیم خانم راشین صبری ، روانشناس صنعتی

هر بازی هدف و قاعده های خاص خودش را دارد. بعضی بازی ها تفریحی، بعضی بازی ها آموزشی، بعضی بازی ها رقابتی هستند و زندگی نیز یک نوع بازی است که در انواع رابطه ها گنجانده می شود. بازی روابط هم هدفمند و هم دارای قاعده هایی هستند که معمولاً آشکار نبوده و حتی خودمان هم، با وجود خوب بازی کردن از قاعده ها و اهداف آنها آگاهی هوشیارانه ای نداریم.

بازی روابط اجتماعی

ما چگونه رفتار می کنیم؟

چگونه انتخاب می کنیم؟

که نتایج زیر حاصل می شود:

بعضی از ما جذب افرادی می شویم که با ما بی مهر و بی عاطفه هستند.

بعضی از ما، احساس می کنیم دیگران از ما سواستفاده های مالی عاطفی، دانشی و... می کنند.

بعضی از ما علی رغم توجه و محبتی که به دیگران داریم، آنها ما را پس می زندند یا نسبت به ما رنجشها بی دارند.

بعضی از ما خودمان را بهتر و بیشتر از دیگران درک می کنیم و معمولاً حق را به خود می دهیم.

بعضی از ما برای حفظ رابطه هایمان کنترل و سرزنش می کنیم، باج می دهیم، بطور افراطی از خودگذشتی داریم و ممکن است هزینه های مالی، عاطفی، حیثیتی و ... صرف رابطه هایی کنیم که سرانجامی ندارد و علی رغم تمام تلاشمان در حفظ رابطه ناکام می مانیم.

طی تعاملات اولیه با افراد دور و نزدیک یاد می گیریم چگونه نیازهایمان را برآورده کنیم و چه چیزهایی مانع برآورده شدن نیازهای ما می شود. همینطور خاطراتی در ذهن ما مخفی و بعدها نقشه راه زندگی ما می شود. این نقشه ها به رابطه های اجتماعی ما معنا می بخشد (خوب یا بد) و ترفندهایی را برای مفید بودن رابطه در اختیار ما قرار می دهد. این مفید بودن الزاماً صحیح و خوب نیست ولی آن چیزی است که ما را مطابق با نیازهایمان در رابطه نگه می دارد.

بطور مثال فردی که دارای نقشه زندگی رها شدگی است مطمئن است که روابط او ناپایدار و بی ثبات است. نمی تواند به روابط دوستانه و پایداری آنها اعتماد کند. همچنین دوستان زیادی دارد که دوستی شان با آنها چندصباحی طول نمی کشد بنابراین به هر عاملی که منجر به فعال شدن نقشه رها شدگی شود واکنش عاطفی شدید نشان می دهد.

مثلاً جزو بحث با دوستان، جواب ندادن تلفن، بدقولی، اختلاف نظردلشوره و نگرانی بدون دلیل واقعی بهنگام دور شدن همه نشانه هایی از رها شدگی می دهند پس با گله کردن، قهر کردن، عصبانیت تلافی کردن و ... به دوستان واکنش نشان می دهید به این امید که شما را بیشتر درک کنند، پی به اشتباہش ببرد، شما را احمق فرض نکند زیرا شما معتقدید که اشتباہ نمی کنید.

فلسفه هایی که به واسطه این نقشه ها برای روابط اجتماعی دارید



پژوهش گر بسیجی: مصطفی نهایی
کارشناس تعمیرات مکانیک - واحد CM

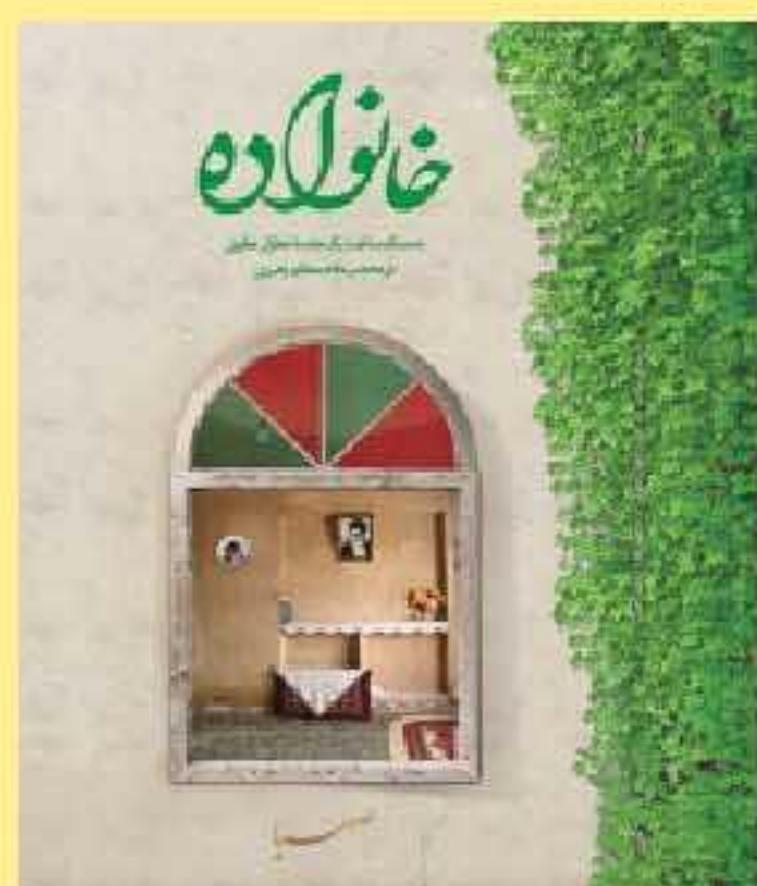


عنوان مقاله: تشخیص پدیده Gear Mesh Frequency در گیربکس هوازن به کمک آنالیز ارتعاشات

پذیرفته شده در بیست و دومین همایش سالانه بین المللی مهندسی مکانیک ایران،
دانشگاه شهید چمران اهواز، سال ۱۳۹۳
ساختمانی این پژوهش: همکاران واحد CM آفایان مهندس غلامرضا فرخی، هاشم
اینانلو، سید ایمان علوف و عمامد عیدی اصل

چکیده مقاله:

گیربکس هوازن مورد مطالعه در این پژوهش، طی بررسیهای ادواری توسط واحد لرزه نگاری، ارتعاش سنجی شد. ارتعاش تجهیز بر اساس استاندارد ایزو ۱۰۸۱۶، بالا و غیرقابل قبول بود، با توجه به آنالیز ارتعاشی و تحلیلهای انجام شده به کمک نرم افزار XMS، مشاهده شد در طیف فرکانسی اسپکتروم، پیکهایی در فرکانس ۳۶۳,۷۵ هرتز (فرکانس درگیری دندانه ها) در نقاطی از گیربکس وجود دارد که با توجه به اینکه چرخ دندنه گیربکس مذکور دارای ۱۲۲ دندانه در چرخ دندنه است احتمال وقوع پدیده فرکانس درگیری دندانه ها داده شد. با تشخیص این عیب، ایراد در کلنوس های درگیری دندانه ها و شکستگی آنها محتمل ترین نقص تجهیز به شمار می رفت، با انتقال تجهیز به کارگاه و بررسی آن مشخص شد که کلنوس چرخ دندنه گیر نامناسب است همچنین بار اضافی بر چرخ دندنه، موجب سایش دندانه و بعضًا شکستگی دندانه های چرخ دندنه شده است. با اصلاح کلنوس ها و تعویض چرخ دندنه، ارتعاش گیربکس نرمال شده و پیکهای بوجود آمده ناشی از این پدیده در طیف فرکانسی اسپکتروم نیز از بین رفت. نکته قابل تأمل در این پژوهش علمی صنعتی، بهره گیری از مفاهیم و مبانی علمی مهندسی مکانیک در صنعت بصورت عملی (تشخیص پدیده فرکانس درگیری دندانه ها) و رفع عیب صحیح تجهیز می باشد.



سوم: خانواده

کتاب «خانواده» که انتشارات موسسه جهادی (صهبا) آن را منتشر کرده، به سبک یه جلسه طولانی از بیانات رهبر انقلاب پیرامون موضوع خانواده است و مطالب ایشان در این حوزه را در خود دارد



دوم: انسان ۲۵۰ ساله

گردآوری و تنظیم:
مرکز صهبا

کتاب «انسان ۲۵۰ ساله» به دنبال انتقال مفهومی متعالی از مسیر زندگی ائمه است و از این رو بیش از آنکه یک کتاب تاریخی صرف باشد، یک فراتحلیل تاریخی است که نگاهی کل گرا به زندگی هر یک از موصومین ارائه می دهد



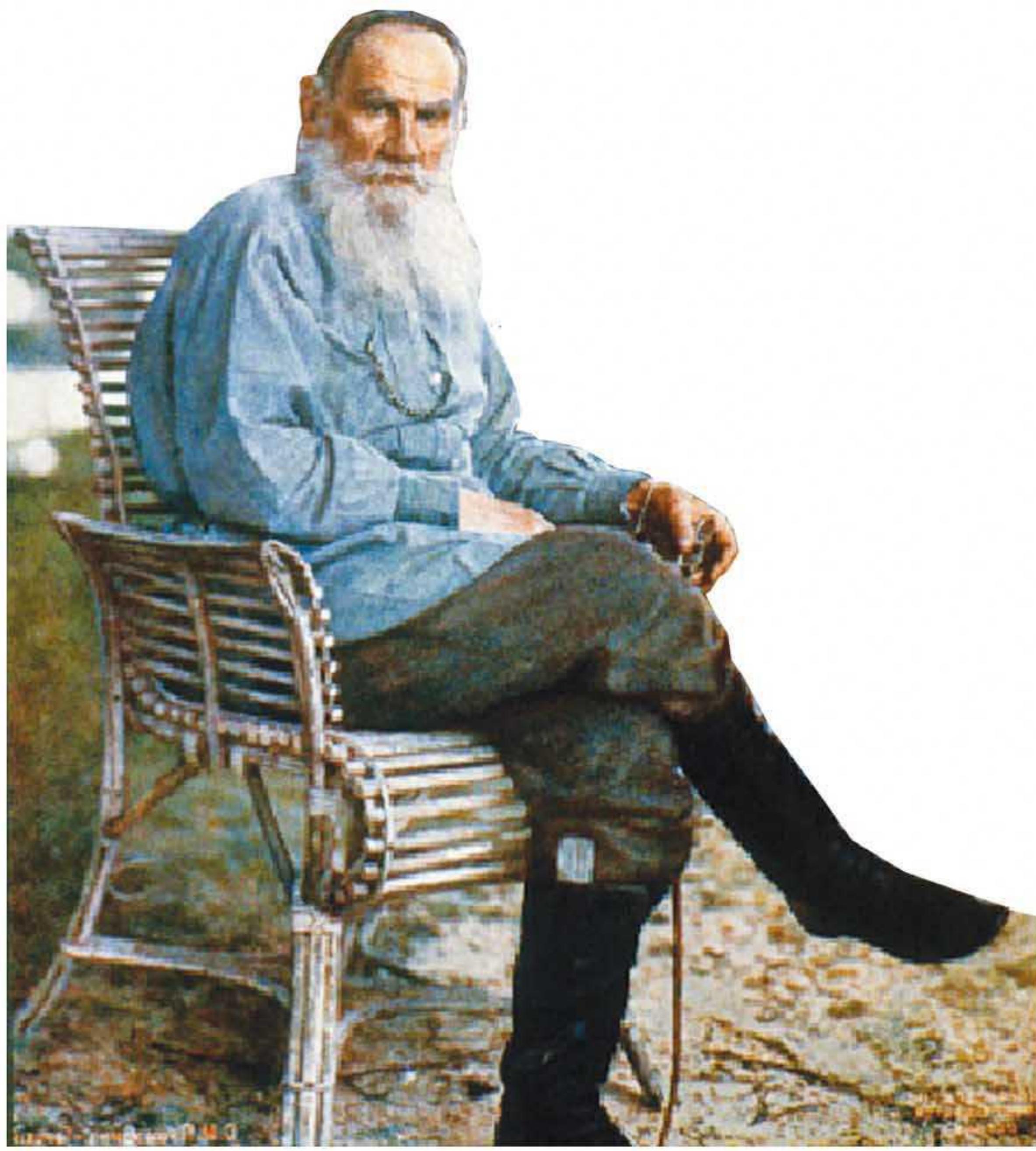
اول: من زنده‌ام
خاطرات دوران اسارت
به قلم معصومه آباد

کتاب "من زنده ام" خاطرات دوران چهار ساله ای اسارت معصومه آباد در زندان های رژیم بعثت صدام است. این کتاب در رابطه با اسارت و بخشی از خاطرات نانوشته ۴ بانوی اسیر ایرانی به نگارش در آمده تا گویای وضعیت زنان اسیر در زندانهای رژیم بعثت عراق، و همچنین عفت و حیای آنان در دوران هشت سال دفاع مقدس باشد.

سال هشتم
پیاپی
مکالمه
پیاپی
مکالمه



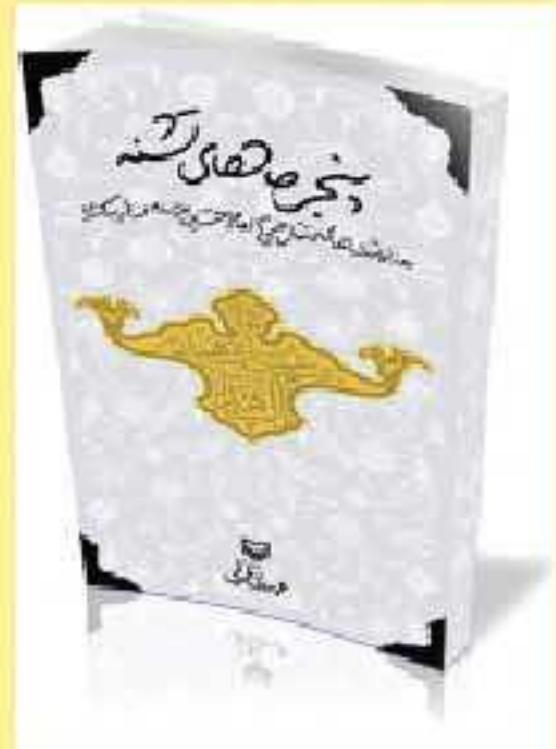
برای کشف اقیانوس‌های جدید باید شهامت ترک ساحل آرام خود را داشته باشد؛ این جهان، جهان تغییر است نه تقدیر. لئونیکولا یویچ تولستوی



از دیگر آثار او، رمان «رستاخیز» است که آخرین اثر دوره خلاقیت و فعالیت ادبی اوست. این اثر از نظر وحدت موضوع بر رمان «آنا کارنینا» و حتی «جنگ و صلح» برتری دارد. در سال ۱۹۰۱ به دلیل مخالفت تولستوی با کلیسای ارتودوکس که در بخش‌هایی از کتاب آمده بود، موضوع دور کردن او از کلیسا مطرح شد و تولستوی چنین جواب داد: درست است که من با عقاید کلیسای شما موافقت ندارم، اما به خدایی ایمان دارم که برای من، روح و عشق و اساس همه چیز است

تولستوی در هفتم نوامبر ۱۹۱۰ چشم از جهان فروبست و برای آرامش روحش، هیچگونه تشریفات مذهبی انجام نگرفت.

لئونیکولا یویچ تولستوی
 در خانواده‌ای اشرافی و ثروتمند، در دهکده «یاسنایا پالیانا» در ۱۶۰ کیلومتری جنوب مسکو متولد شد. او مادرش را در دو سالگی و پدرش را در نه سالگی از دست داد و زیر نظر دیگر افراد خانواده و مردمیان خارجی تربیت یافت. وی در سال ۱۸۴۴ در دانشگاه «قازان» به تحصیل زبانهای شرقی و حقوق پرداخت و در ۱۸۴۷، بی‌آنکه مدرکی به دست آورد، از ادامه تحصیل سر باز زد و پس از تقسیم املاک خانوادگی به خوشگذرانی پرداخت؛ اما روحیه ناارام، او را به تجربه‌های گوناگون و متضاد کشاند. در ۱۸۵۱ برای دفاع از شهر «سواستوپول» به ارتش قفقاز پیوست. اولین اثر ادبی تولستوی مربوط به این دوره است؛ اثری سه بخشی که بخش اول آن به نام «کودکی» در ۱۸۵۲، بخش دوم آن به نام «نوجوانی» در ۱۸۵۴ و بخش سوم با عنوان «جوانی» در ۱۸۵۷ انتشار یافت. در ۱۸۶۲ با دختری به نام « Sofiya » که از پیش به او دل بسته بود، ازدواج کرد و اولین دوره زندگی مشترک را با نیکبختی و کامرانی گذراند که بعداً در کتاب «آنا کارنینا» به صورت زوج خوشبخت منعکس شده است. «جنگ و صلح» بزرگترین رمان در ادبیات روس و از مهمترین آثار ادبی جهان به شمار می‌آید. در سال ۱۸۷۹، تغییر باورهای مذهبی وی به حد کمال رسید. وی به این مسئله پی برد که قوانین مذهبی و کلیسایی با اندیشه‌هاییش همخوانی ندارد و در کتاب «اعتراف»، سرخوردگی پیاپی خود را از زندگی آمیخته به لذت، مذهب قراردادی و علم و فلسفه بیان کرد و تغییر روحی خود را در نوعی عرفان و پارسایی و ترک لذتهای دنیوی نمایان ساخت و تنها لذت را در عشق به افراد انسانی و در سادگی زندگی روستایی دانست. وی از آن پس، خود را به صورت دهقانان درآورد، لباس آنان را بر تن کرد و زندگی ساده را برگزید.



پنجه‌های تشنۀ

بفرمایید کربلا

نویسنده: مهدی قرلی

ماجرا از یک روز پاییزی در سال ۱۳۹۱ آغاز شد. آنجا که رضا امیرخانی با مهدی قزلی تماس گرفت و از او خواست با مسئولین کاروانی که قرار است ضریح امام حسین علیه السلام را از قم به کربلا ببرد تماس بگیرد. تماس گرفتن و قرار ملاقات گذاشتن همان و ...



پنجم: عباس دست طلا

پنجه‌های تشنۀ و همنام گلهای بهاری

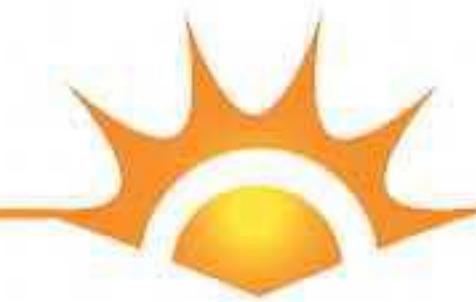
Abbas دست طلا روایتی از زندگی حاج عباسعلی باقری بوده که مؤلف آن محبوبه معراجی پور می‌باشد. این کتاب نگاهی به عملکرد بسیجیان فنی و تعمیر کار واحد پشتیبانی و تدارکات سپاه پاسداران در دوران هشت سال دفاع مقدس دارد. خاطره نگار اثر ماجراها را از زمانی که کمتر از دو ماه از آغاز جنگ تحمیلی عراق علیه ایران گذشته، آغاز می‌کند. عباس علی باقری با مروری کوتاه بر زندگی اش و دو دلی های خود برای حضور در جبهه‌ها، از زمانی می‌گوید که تصمیم می‌گیرد برای دو هفته به جبهه برود و ببیند در آن جا چه کاری از دستش بر می‌آید



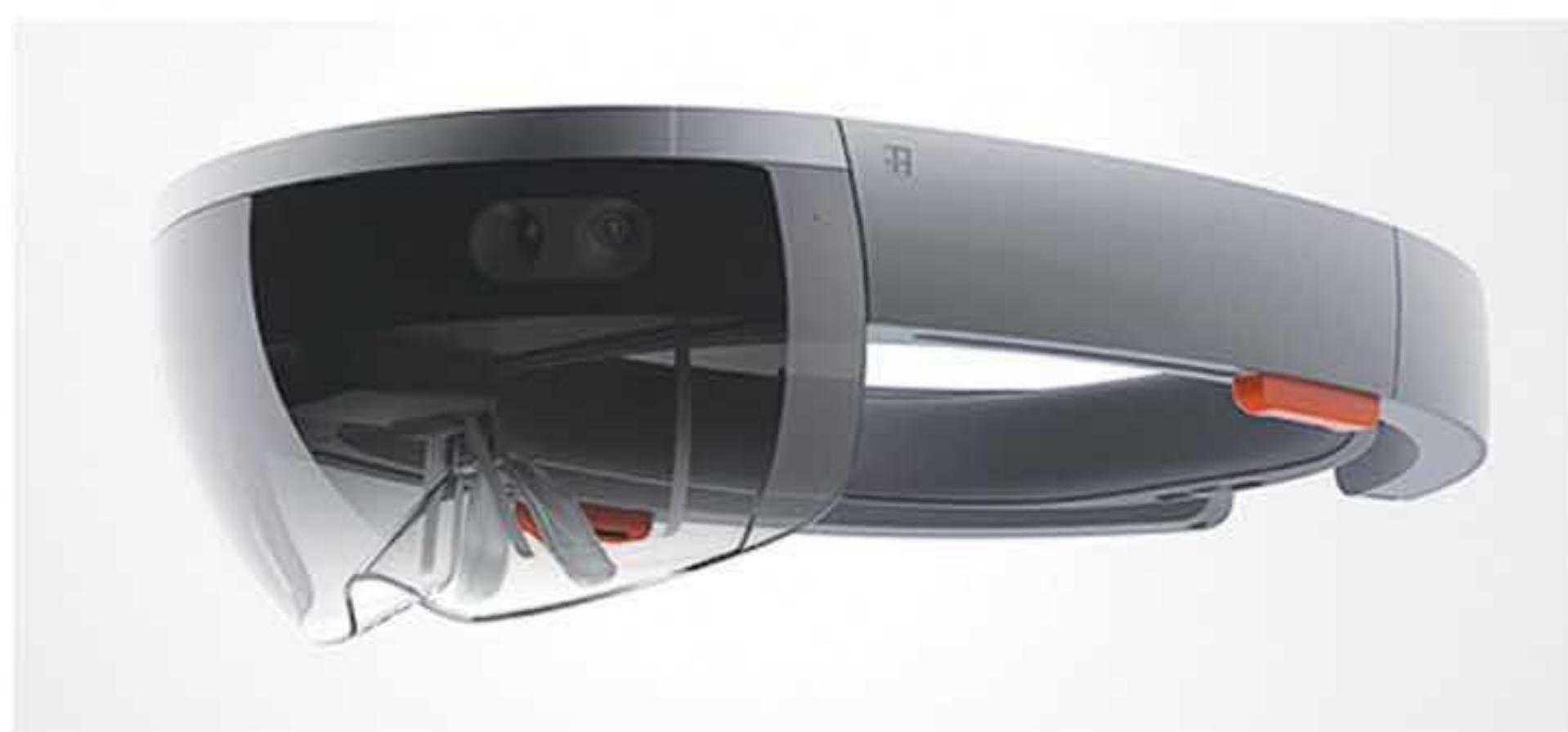
چهارم: قرارگاه‌های فرهنگی

گردآورنده کتاب: مرکز صهبا

شرح مکمل بیانات مقام معظم رهبری در تاریخ ۲/۲/۱۳۹۲ با موضوع ((پشتیبانی و حمایت از تشكلهای فرهنگی) با دیگر بیانات می‌باشد. برخی از موضوعات: لزوم توجه به مجموعه‌های فرهنگی مردمی، توجه امام به مردم و آوردن نیروی آنها به صحنه انقلاب معرفی الگوهایی برای آنها که در مراکز فرهنگی فعالیت می‌کنند، شخصیت‌هایی چون شهید مطهری، شهید بهشتی، شهید باهنر، شهید رجایی، شهید آوینی، مرحوم حاج عبدالله والی توجه به آفتهایی که می‌تواند گریبانگیر مجموعه‌های فرهنگی شود



هولولنز مایکروسافت چیست و چرا متفاوت است؟

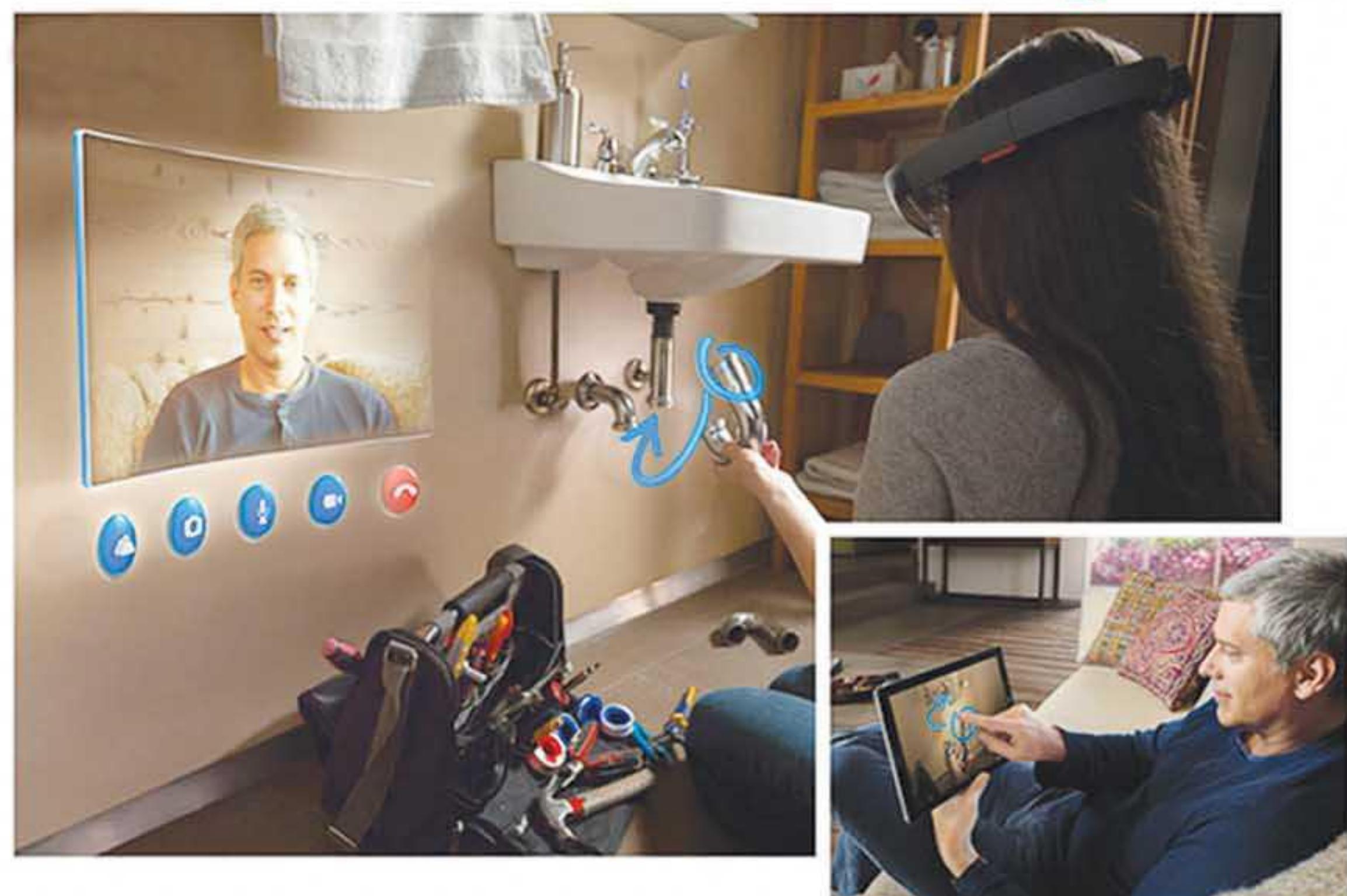


ببرد، بلکه قصد دارد عجایب و شگفتی‌های دنیای کامپیوتر را مستقیماً به محل زندگی شما بیاورد.

به عنوان پوشنده هولولنز، شما همچنان دنیای واقعی را در برابر خود مشاهده می‌کنید. می‌توانید به اطراف حرکت کنید و با دیگران صحبت کنید، بدون اینکه نگران برخورد با یک دیوار باشید. عینک حرکات و همینطور چشمان شما را زیر نظر دارد و آنچه که می‌بینید را به وسیله تاباندن نور به چشم شما متحول می‌کند (این اتفاق سبب آزار و اذیت چشم نمی‌شود).

از آنجا که دستگاه محل قرارگیری شما را ردیابی می‌کند، شما می‌توانید با استفاده از حرکات دست به تعامل با اشیاء سه بعدی خلق شده بپردازید. تعدادی سخت افزار دیگر نیز در هولولنز تعییه شده تا کاربر بتواند درک صحیح تری از محیط داشته باشد. علاوه بر اجزای مرکزی شامل پردازنده اصلی، پردازنده گرافیکی و پردازنده مخصوص تصاویر هولوگرافیک، تعدادی سنسور نیز در هولولنز وجود دارد. (پردازنده اصلی و پردازنده گرافیکی از مدل‌های معرفی نشده Atom اینتل موسوم به چری تریل هستند).

مایکروسافت اعتقاد دارد که این موارد دارای پتانسیلی بالا برای خلق دنیایی مجازی است. مایکروسافت در معرفی محصول جدیدش می‌گوید که هولولنز کسب و کارها را "متحول خواهد کرد" و امکانات جدیدی برای تعامل با محیط اطراف ایجاد می‌کند.



به عنوان مثال همانطور که در ویدیوی معرفی هولولنز نیز مشاهده شد، اگر بخشی از لوله خانه شما خراب شده باشد و تعمیرکاری را می‌شناسید که در این مشکل به شما کمک خواهد کرد، بهترین وسیله برای راهنمایی ما هولولنز خواهد بود. شما هولولنز را بر روی سر می‌گذارید و لوله خراب شده را به وسیله دوربین روی عینک به تعمیرکار نشان می‌دهید. در این حالت تعمیرکار کافی است محل خرابی و یا راهنمایی‌های خود را به شکل آنی بر روی تبلت و ویدیوی زنده پخش شده بنویسد یا ترسیم کند تا شما را در تعمیر آن یاری دهد. تصور بهره مندی از این تکنولوژی در اتاق‌های عمل، آموزش پرواز و ... را به شما واگذار می‌کنیم.

DIGIKALA.COM

هولولنز مایکروسافت دنیای واقعی شما را با دنیایی مجازی در هم می‌آمیزد. حاصل، خلق دنیایی جدید با نحوه تعامل بسیار متفاوت‌تر، بهینه‌تر، کارآمدتر و البته لذت‌بخش‌تر است.

مایکروسافت دورنمای جدیدی برای آینده تکنولوژی و تعامل با آن در سر می‌پروراند و آن به واقعیت رساندن المان‌هایی از فیلم‌های علمی تخیلی هالیوود است.

مایکروسافت ۲۱ ژانویه در مراسم معرفی ویندوز ۱۰ از یک محصول ویژه به نام هولولنز رونمایی کرد که از آن زمان تاکنون بحث‌های گرمی میان اهالی دنیای تکنولوژی به راه انداخته است. هولولنز مشابه با یک هدست واقعیت مجازی است که دارای لنزهایی شفاف است. شما می‌توانید از طریق این لنزها اطراف خود را به آسانی مشاهده کنید، اما با فشار یک دکمه به ناگاه دنیای پیرامون شما با ظهور اجسام سه بعدی غوطه ور در هوا، صفحه نمایش‌های مجازی روی دیوار و کاراکترهای سه بعدی پر جنب و جوش کاملاً متحول می‌شود.

کمپانی‌های دنیای تکنولوژی برای سال‌هاست که وعده ارائه زودتر از موعد تکنولوژی‌های آینده را به ما می‌دهند و توانسته‌اند بین هر ۵ تا ۱۰ سال یک محصول انقلابی معرفی کنند. این در حالی است که هالیوود تمامی این تکنولوژی را در حالت واقعی به نمایش گذاشته است (یا حداقل شبیه سازی کرده است).

در فیلم گزارش اقلیت تام کروز به تعامل با صفحه نمایش‌های شفاف در هوا می‌پردازد. ۵ سال پس از آن، اپل از آیفون رونمایی می‌کند که دارای یک صفحه نمایش مبتنی بر تاج است و کاربر برای تعامل با آن از انگشتان خود استفاده می‌کند. مایکروسافت نیز توانست کینکت را اختراع کند که به ردیابی حرکات کاربر با استفاده از سنسورها می‌پردازد.

بعداً فیلم ماتریکس ساخته شده که هکرها کامپیوترها را به ذهن افراد متصل می‌کردند و آن‌ها را به شهرهای تخیلی می‌فرستادند. و در استار ترک نیز کامپیوترها از میدان‌های انرژی و تکنیک‌های بصری جهت خلق دنیایی استفاده می‌کردند که افراد می‌توانستند اجزای آن را چون دنیای واقعی، لمس و حس کنند.

ما هنوز به این تخیلات نزدیک نشده‌ایم، اما در حال برداشتن قدم‌های کوچکی در آن مسیر هستیم و کمپانی‌هایی چون فیس بوک، گوگل و مایکروسافت هم اکنون در مسیر به واقعیت رساندن آن تخیلات هستند.

هولولنز چگونه کار می‌کند؟

تصاویر سه بعدی خلق شده توسط هولولنز را همه افراد حاضر در یک اتاق مشاهده نمی‌کنند. (هنوز تا دنیای فیلم استار ترک فاصله داریم)، در عوض با نصب اینک بر روی چشم، تصاویر سه بعدی تنها برای فرد پوشنده به نمایش در می‌آید و بقیه افراد حاضر تنها شما را می‌بینند که یک عینک بزرگ را بر روی چشم خود گذاشته‌اید.

نکته مهم در طراحی هولولنز، هدفی است که مایکروسافت از تولید آن دنبال می‌کند. مایکروسافت نمی‌خواهد که شما را به دنیای متفاوتی



آثار پدرگزیده مسابقه نقاشی چشم نوروز



مجتبی آبوغیش ۶ ساله فرزند سعود آبو غیش



نرگس رامی ۱۳ ساله فرزند آقای منصور رامی



مهشید شاه کرمی ۶/۵ ساله فرزند محمد شاه کرمی



ابوالفضل سبیتی اصل ۱۱ ساله فرزند حیدر سبیتی اصل



امیر محمد نظری ۵ ساله فرزند مریم جوادی



زهرا عساکره ۹ ساله فرزند جمال عساکره

برنده های مسابقه شماره ۲ پامداد

از میان ۲۳۷ پاسخ ارسال شده به روابط عمومی، همان طور که وعده داده بودیم ۵ نفر از کارکنان:

- ۱ - علی محیسنسی (خدمات)
- ۲ - اعظم احمدی (امور مالی)
- ۳ - عیدی عسکری (طیف کار)
- ۴ - علی حیدری (امور پرسنلی)
- ۵ - مهدی طاهری (فناوری اطلاعات)

و ۵ نفر از خانواده های کارکنان:

- ۱ - کوثر آبومسعود (فرزند محمد آبو مسعود)
- ۲ - علی شریفی (فرزند جعفر شریفی)
- ۳ - زینب رامی (فرزند رزیج رامی)
- ۴ - رونیکا روحانی (فرزند سارا مهدیان)
- ۵ - زینب هاشمی

به قید قرعه از بین آنها انتخاب شدند.



شهدای خانواده کارکنان شرکت پتروشیمی فجر

وی در سال ۱۳۴۶ در خانواده ای از تبار زحمت کشان دیده به جهان گشود. در سن ۶ سالگی قدم به مدرسه نهاد، دوره ابتدایی را با موفقیت به پایان رساند و دوره راهنمایی را نیز در دهستان هپرو از توابع باغملک به اتمام رساند. بهد از آن به علت نبودن دبیرستان در دهستان هپرو به رامهرمز نقل مکان نمودند. وی با شروع نهضت اسلامی به رهبری امام خمینی همیشه در تظاهرات ها و راهپیمایی ها شرکت می کردند. ایشان با شروع چنگ تحملی علاقه ای خاص داشتند که به جبهه بروند و با دشمن بعشی بجنگند. وی محصل در کلاس دوم راهنمایی بودن که هفتاد و سه ماه در این دوره تحصیل کرد و مدت چند سال به طور متوالی در لشکر هفت ولیعصر ((عج)) و در گردان های سلمان و حضرت رسول ((ص)) و امام حسین ((ع)) حضور مستمر داشتند و در کنار آن در سنگر مدرسه هم در رشته علوم تجربی مشغول به تحصیل بودند. سرانجام آن شهید گرانقدر پس از عمری زحمت و تحصیل و جهاد در راه خدا هنگامی همگامی که ندای یا مهدی ادرکنی آن در فضا پیچید در عملیات والفجر هشت در منطقه فاو، در جاده فاوالبهار در تاریخ چهارم اسفند سال ۱۳۶۴ بر اثر ترکش خمپاره به شهادت رسیدند.



شهید علیرضا شفیعی

قسمت هایی از وصیت نامه پاسدار شهید علیرضا شفیعی

بسم الله الرحمن الرحيم

مادر عزیزم که عزیزترین عزیز ها هستی امیدوارم که شیرت را حلالم کنی و تو برای من زیاد رنج کشیدی امیدوارم مرا ببخشی، ای برادران عزیز، پیوسته در راه پیشبرد اسلام عزیز به رهبری امام خمینی بکوشید و تمام قوانین اسلام را انجام دهید و سخنان امام را به جان و دل پذیرا باشید چون زمان زمان حسین و روز ها هر کدام عاشورا است و تو ای خواهر حجاب و عفت و پاکدامنی را بیش از هر چیز مورد اهمیت قرار بده.

من از نظر مالی چیزی ندارم جز چند دست لباس که آنها را به فقرا بدهید. در آخر چشمانم را باز بگذارید تا کوردلان بدانند که کورکورانه به این راه نرفتم و دستانم را باز بگذارید تا دنیا طلبان و مال دوستان بدانند که چیزی به آن دنیا نبرده ام.

مردم مسلمان ایران اسلام به شما نیاز دارد.

ای ملت ایران من می روم تا با مزدوران شرق و غرب بجنگم و توقع من از شما این است که به چیزی جز اسلام فکر نکنید.

با درود و سلام فراوان به رهبر کبیر انقلاب اسلامی امام خمینی ابراهیم زمان، امید مستضعفان، قلب محرومی و با درود و سلام بر زمندگان کفرستیز اسلام، با سلام و درود بر شهدای اسلام از حمله بدر تا حمله الفجر، این جانب علیرضا شفیعی فرزند موسی وصیت می کنم که بنده با میل و اشتیاق فراوان به مکان جنگ حق علیه باطل که همیشه نشانگر آن بوده است که حق پیروز و ما همیشه به خاطر حق می جنگیم رفته ام که چنانکه کشته شویم و بکشیم در هر حال این بزرگترین پیروزی است که خداوند به بنده خود عنایت کرده که آن هم در این موقعیت نصیب ما شده که هیچ چیز به اندازه یک قطره خون که در راه خدا ریخته شود بهتر نیست چه خوب است که من هم با این قطره خون به هدف خود برسم. پدر درود بر تو که همچون ابراهیم فرزند خود را به فرمان خدا به قربانگاه فرستادی بدان و آگاه باش گه اسماعیل هرگز از فرمان باری تعالی سرباز نمی زند و مرگ در راه خداوند را به جز سعادت نمی داند و زندگی را به جز جهاد در راه خداوند نمی داند و شهادت را از بهترین نعمت های خداوند می داند.



ایمنی مواد غذایی

شعار روز جهانی بهداشت
WORLD HEALTH DAY
FOOD SAFETY

از مزرعه تا بشقاب
April 2015 7
۱۸ فروردین ۱۳۹۴



چگونه مواد غذایی خود را سالم نگهداریم؟

جدا نگه داشتن مواد غذایی خام از پخته

پختن کامل مواد غذایی

نگهداری غذا در درجه حرارت مناسب

استفاده از آب و مواد خام سالم

تمیز نگهداشتن مواد غذایی





جشنواره روز کارگر

