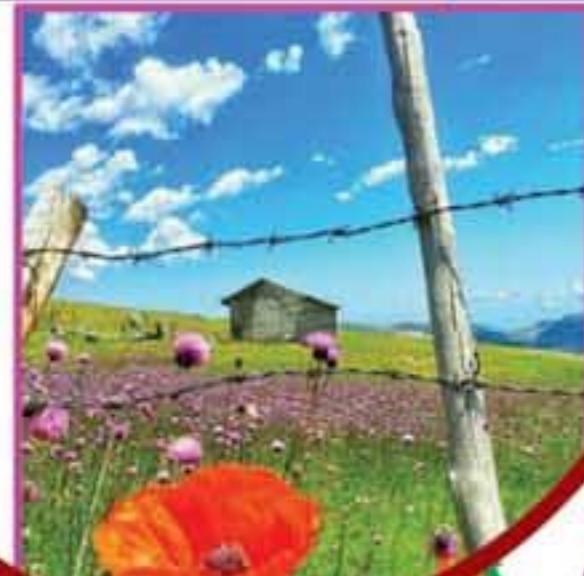


باد

نشریه داخلی شرکت پتروشیمی فجر
ویژه تعالی فرد، خانواده، سازمان

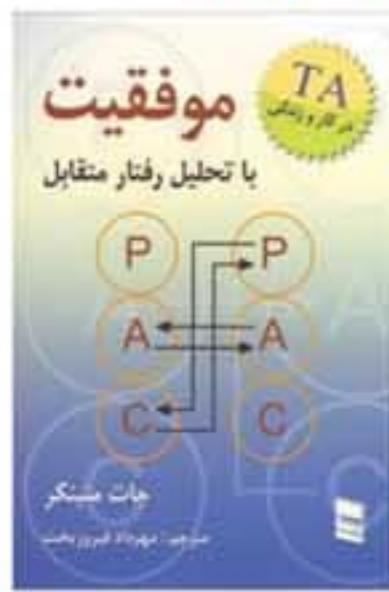
سال سوم - شماره چهاردهم - آذر ۱۳۹۶

سرزمین زیبای من



گفتگوی دو شلوار (طنز)
دو تاشلوار توی خشکشویی
ـ زندگانم گفتگویی
ـ شیک

تحلیل رفتار متقابل (TA) چیست؟



تحلیل رفتار متقابل یا TA یک روش روانشناسی است که درون هر فرد را به سه قسمت تقسیم می کند:
**والد، بالغ
کودک**

FAO

یادکاری



اگر ترمز اتومبیل نگرفت
بهترین اقدام چیست؟

تصویر گنید که در یک اتوبان در حال رانندگی هستید و می خواهید وارد فرعی شوید. بيدال ترمز فشار می دهید و ناگفتن متوجه می شوید ترمز ندارید! با خود تصور می گنید که با سرعت ۱۰ کیلومتر بر ساعت به گارد رویل بزنید و داخل خانه شیرجه بزنید یا به هر نحوی به جای اتومبیل را متوقف کنید. این سناریو وجود ندارد. واقعیت این است که یکی از این سه گام رانندگی بزند.

بسازیم با نیازهای انسان

بسازیم با نیازهای انسان

بسازیم با محیط زیست

بسازیم با انسان

الشَّرْحُ الرَّحِيمُ



نشریه داخلی شرکت پژوهشی فجر
ویژه تعالی فرد، خانواده، سازمان

روابط عمومی
بهنام صیفوردی
علیرضا مشتاق
روابط عمومی
علیرضا مشتاق

ناشر
سردبیر
دبير اجرایی
دبير تحریریه
صفحه آرایی و عکس
همکاران

مهدی هادیان، نادیا زهیری (روابط عمومی)

فرزاد قدیمی (مهندسی عمومی)، حیدر سبیتی اصل (حراست)

محمد ربحاوی (امور مالی)، مژده محسنیان (خدمات فنی)

اکرم حیدری (محیط زیست)، رضا افضلی (برنامه ریزی و مطالعات راهبردی)، داریوش خدری (تصفیه پساب)

راشین صبری (روانشناس)، مجتبی قنادپور (عمیرات)

ایمان سوینی نژاد (آزمایشگاه)، علیرضا امیدی (ایمنی)

احمد ناصری (فن آوری اطلاعات)، سهیل محمدی (عمیرات)

سید مهدی حسینی نژاد (عمیرات)، حامد منصوری (عمیرات)

پایگاه مقاومت بسیج فجر

عکس روی جلد: مهرداد فرهودی (واحد فن آوری اطلاعات)



سالام

کسی که از ما غافل نیست

دفتر نقاشی خدا

اخبار کوتاه فجر

گزارش

اصل ۹۰/۱۰

اگر ترمز اتومبیل نگرفت بهترین اقدام چیست؟

سد بسازیم یا نسازیم؟

سازمان خوار و بار جهانی

تکنیک خلاقیت شش کلاه تفکر

تحلیل رفتار متقابل چیست؟

۱۰ پیشنهاد به پدر و مادرهایی که فرزند دانش آموز دارند

ادب و هنر

فعالیت های پایگاه مقاومت بسیج فجر

سرزمین زیبای من

یادگاری

دورهمی شاد خانوادگی

۳
۴
۵
۷
۸
۹
۱۱
۱۲
۱۳
۱۵
۱۶
۱۷
۱۹
۲۰
۲۱
۲۵





کسی که از ما غافل نیست!

امام زمان _ عجل الله تعالى فرجه _ مانند پدر مهربان
ماست و از هیچ یک از بندگان خدا غافل نیست.

ما هم برای ظهور آن حضرت مرتبه "دعا کنیم و با
اصلاح رفتارهای خود، خوشحالی آن دردانه آفرینش
را فراهم سازیم.

امام زمان علیه السلام در نامه مبارکش فرمود:

وَأَكْثِرُوا الدُّعَاءَ بِتَعْجِيلِ الْفَرَجِ فَإِنَّ ذَلِكَ فَرَجُوكُمْ

برای تعجیل فرج زیاد دعا کنید، چون همین دعا
موجب فرج شماست.

منتخب الأثر، ص ۲۶۸



امام زمان علیه السلام:

ما أَرْغِمَ أَنفَ الشَّيْطَانِ بِشَىءٍ مِّثْلِ الصَّلَاةِ

هیچ چیز مانند نماز، بینی شیطان را به خاک نمی مالد.

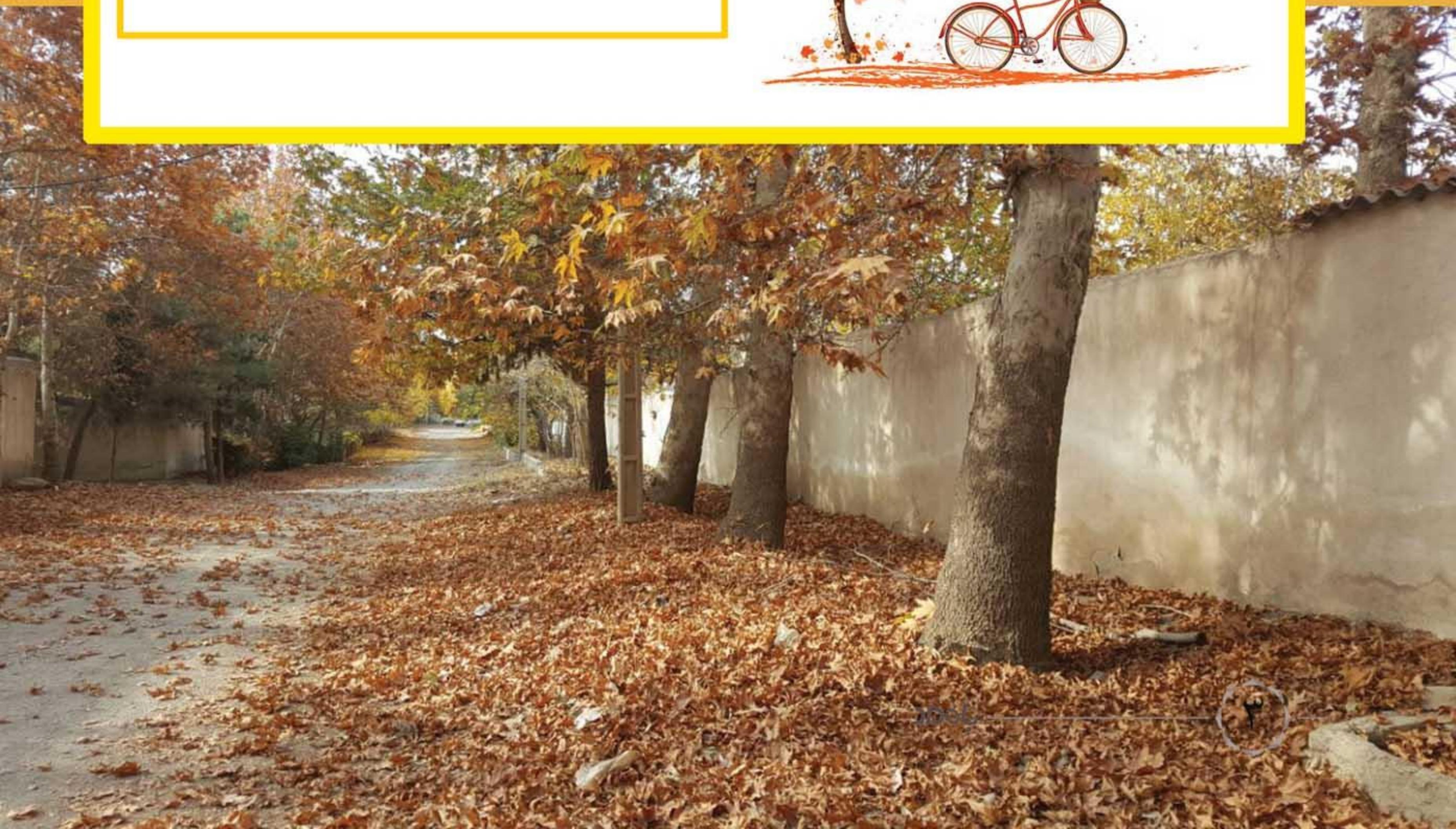
بحار الانوار، ج ۵۳، ص ۱۸۲

امام زمان علیه السلام:

**وَلَوْ أَنَّ أَشْيَاعَنَا وَفَقَهُمُ اللَّهُ لِطَاعَتْهُ، عَلَى اجْتِمَاعِ مَنِ الْقُلُوبِ
فِي الْوَفَاءِ بِالْعَهْدِ عَلَيْهِمْ، لَمَّا تَأْخَرَ عَنْهُمُ الْيَمْنُ بِلَقَائِنَا، وَ
لَتَعَجَّلْتُ لَهُمُ السَّعَادَةَ بِمَشَاهَدَتْنَا، عَلَى حَقِّ الْمَعْرِفَةِ وَصِدْقِهَا
مِنْهُمْ بِنَا، فَمَا يَحْبِسُنَا عَنْهُمْ إِلَّا مَا يَتَّصِلُ بِنَا مِمَّا نَكْرِهُهُ**

اگر دلهای شیعیان ما – که خداوند آنان را برای اطاعت خودش موفق کند – در وفا کردن به پیمانشان یکی بود هرگز سعادت و ملاقات ما از آنان به تأخیر نمی افتاد، بلکه سعادت دیدار با ما همراه با شناخت و صداقت برای آنان زود به دست می آمد، چیزی جز کارهای ناشایست آنان ما را از ایشان محبوس نمی سازد.

بحار الانوار، ج ۵۳، ص ۱۷۷





دفتر نقاشی خدا همیشه زیباست اما...

و آذرماه می آید
و آذر ، ماه آتش می آید
ماه پاکی
ماه پاک زیستن
و ماه پاک ماندن ...
و سیاوش از آتش گذشت
و سیاوش از آتش گذشت و پاک بماند
و سیاوش از آتش گذشت و پاک ماند و سیه روی شد
آنکه در او غش بود!

و آتش بر ابراهیم خلیل گلستان شد
و آتش به اذن خدا بر ابراهیم گلستان شد
و آتش گلستان شد
تا حق همیشه زنده ماند و ناحق
در آتش صداقت حق خاکستر شود

و دفتر زندگانی ما باز هم ورق بخورد
و آذر هم بگذرد
پس تو هم بگذر
و تو هم بگذر
"تا آذر مه بگذرد و آید آذار..."

آری

فصل های خدا همه رنگارنگ است
فصل های خدا همگی زیباست ،
و دفتر نقاشی خدا همیشه زیباست
و پاییز از همه زیباتر ...

دفتر نقاشی خدا همیشه زیباست
اما...

فصل پاییز را برای دل خودت
آرام تر ورق بزن
و تمامی رنگ ها را بخارط بسپار
که عشق لابلای همین
رنگهاست
که زیبایی ترکیب همین
رنگهاست
که زندگی بازی خدا با همین
رنگهاست ...

پاییز هزار رنگ هزار گون می آید
پاییز با مهر می آید
پاییز با بوی مهر می آید
و پاییز با بوی مدرسه می آید ...

پاییز که می آید دلم باز هوای مدرسه می کند
هوای شور و شوق کودکی
هوای شیطنت های کودکانه
هوای قهر و آشتی های بچه گانه
و هوای سادگی ها و بی پیرایه گیهای عاشقانه

و مهر به آبان می رسد
و مهر به آخر میرسد اما ، مهربانی نه
که مهر را بر سر آبان چو بگذاری
مهربان می گردد
و مهربان که باشی
پائیز ، بهار دلت می گردد !

همکار محترم آقای فرزاد قدیمی
اداره مهندسی عمومی





اخبار کوتاه فجر

مشارکت پتروشیمی های مبین و فجر در تولید برق کشور

معاون وزیر نیرو در امور برق و انرژی درباره تعامل صنعت پتروشیمی با وزارت نیرو برای تامین برق کشور اظهار کرد: مجتمع های پتروشیمی فجر و مبین در ماهشهر و عسلویه به شبکه برق کشور در پاسخگویی به نیازهای موجود کمک می کنند. هوشمنگ فلاحتیان با قدردانی از پتروشیمی های فجر و مبین برای کمک به شبکه سراسری برق، گفت: صنعت پetroشیمی حدود ۱۰۰ تا ۲۰۰ مگاوات بر ساعت به شبکه برق کمک کرده است.



رتبه دوم پتروشیمی فجر در بین شرکت های تولیدی هلدینگ خلیج فارس



شرکت پetroشیمی فجر موفق به کسب رتبه دوم عملکرد HSE در میان شرکت های تولیدی هلدینگ خلیج فارس شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت پetroشیمی فجر، روز هفتم مهر ماه مدیرعامل این شرکت، طی مراسمی تقدیرنامه رتبه دومی در زمینه عملکرد HSE خود در یک سال گذشته را از مدیرعامل شرکت پetroشیمی هلدینگ خلیج فارس دریافت کرد. این رتبه بندی در پی ارزیابی به عمل آمده توسط اداره کل بهداشت، ایمنی و محیط زیست هلدینگ خلیج فارس در میان شرکت های تولیدی این مجموعه صورت گرفته است.

عادل نژاد سليم در این حکم، ضمن تقدیر از مدیرعامل و کارکنان شرکت پetroشیمی فجر، ایشان را به حفظ سرآمدی در تمامی زمینه ها توصیه کرده است.

محموله کمکی پetroشیمی فجر به ارزش یک میلیارد ریال به مناطق زلزله زده کشور ارسال شد. به گزارش روابط عمومی پetroشیمی فجر محموله کمکی پetroشیمی فجر به مناطق زلزله زده استان های غربی کشور ارسال شد.

این محموله که شامل ۷۰۰ تخته پتو، ۲۰۰ تخته چادر، زیر انداز و دیگر اقلام بهداشتی و خوراکی است، برای ارسال به زلزله زده زگان به سازمان هلال احمر خوزستان ارسال شده است.

محموله کمکی پetroشیمی فجر، که شامل اقلام ارسالی نوع دوستانه بوده، به ارزش یک میلیارد است.

این محموله به منظور اعلام هم دردی با هموطنان زلزله زده با روشهای مناسب و موثر آماده و به این مناطق ارسال شد.

پetroشیمی فجر برای هموطنان زلزله زده ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال کالا تهیه و اهد کرد



پetroشیمی فجر میزبان اولین اجلاس روسای HSE هلدینگ خلیج فارس



نخستین جلسه هم اندیشی روسای HSE شرکت های تابعه هلدینگ خلیج فارس به میزبانی شرکت پetroشیمی فجر در مورخ نهم و دهم آبان ماه ۱۳۹۶ برگزارشد.

مسوولین HSE شرکت ملی صنایع پetroشیمی و سازمان منطقه ویژه اقتصادی پetroشیمی در این اجلاس دعوت شده بودند. در این اجلاس دو روزه ارائه گزارش فعالیتها و برنامه های تخصصی در حوزه HSE، توسعه استانداردها به منظور هماهنگی های بیشتر و بازدید از تصفیه خانه های پساب به بحث گذاشته و برنامه ریزی شد.



پتروشیمی فجر حائز رتبه سه ستاره در حوزه منابع انسانی در کل کشور شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت پتروشیمی فجر سیزدهمین کنفرانس توسعه منابع انسانی با اهدای جوایز «تعالی منابع انسانی» به کار خود پایان داد.

رضا ذوالفقاری مدیر منابع انسانی پتروشیمی فجر به نمایندگی از شرکت پتروشیمی فجر، گواهی نامه سه ستاره را از دست بزرگان منابع انسانی کشور دریافت کرد.

بنابراین گزارش، در نهمین دوره اهدای «جایزه تعالی منابع انسانی» ۲۲ سازمان، متقاضی ارزیابی بودند که پس از ارزیابی و بررسی در کمیته علمی در این دوره «دانشگاه الزهرا»، «شرکت پتروشیمی فجر»، «گسترش خدمات ایرانیانگ»، «تجارت الکترونیک ارتباط فردا»، «شرکت حفاری استوان کیش» موفق به کسب تقدیرنامه ۳ ستاره تعالی منابع انسانی شدند. همچنین «شرکت نفت پارس»، «شرکت تامین نیروی انسانی بانک مسکن»، «شرکت تعاونی اعتباری گروه ایران خودرو» به امتیاز لازم برای کسب تقدیرنامه ۲ ستاره تعالی منابع انسانی دست یافتند.

«شرکت پخش دارویی پورا پخش»، «شرکت صنایع فراساحل»، «شرکت داروسازی کاسپین تامین» نیز گواهی نامه تعالی منابع انسانی دریافت کردند. سید مسعود همایونفر در سیزدهمین کنفرانس توسعه منابع انسانی، با ارائه تاریخچه انجمن مدیریت منابع انسانی ایران به بیان چهار استراتژی آن در دومین دهه فعالیت انجمن پرداخت و گزارشی از ۹ دوره برگزاری جایزه تعالی منابع انسانی ارائه کرد.

برنامه پایانی سیزدهمین کنفرانس توسعه منابع انسانی، سخنان مهندس محمدرضا نعمت زاده از تجربه های پنج دهه حضور در صنعت ایران بود.



بازدید از بکها از تصفیه خانه پتروشیمی فجر

تعدادی از متخصصین کشور ازبکستان به همراه نماینده ایرانی آنها از پتروشیمی فجر بازدید کردند.

یکشنبه ۱۴ آبان ماه چند تن از کارشناسان کشور ازبکستان به همراه تعدادی از کارشناسان نماینده ایرانی این شرکت از تصفیه خانه واحد آب و پساب این شرکت بازدید کردند.

هدف میهمانان پتروشیمی فجر از این سفر، ارزیابی توانمندی ایرانی ها در اجرای پروژه های تصفیه آب و پساب در ابعاد صنعتی بود.





تهیه شده توسط همکار محترم
آقای محمد ربحاوی
سرپرست بودجه و کنترل هزینه



خلاصه ای از گزارش تحلیل روند رشد انبار (PFS) و راهکارهای جهت مدیریت آن

بر اساس بررسی های صورت گرفته بخش عمدہ ای از خریدهای غیر ضروری مربوط به پرپوزال ها (پیشنهاد های فنی) و کالاهایی است که مصرف آنها مستمر نیست و نسبت به سایر اقلام، کم گردش هستند.

واحد بودجه و کنترل هزینه طی بررسی برگه های درخواست خرید (ایندت) PFS اقدام به شناسایی این اقلام نموده و با تحلیل روند مصرف و در صورت لزوم این واحد اقدام به انجام بررسی های بیشتر و مذاکره با واحد های متقاضی نموده و پس از ارائه اطلاعات لازم، متقاضی اقدام به کاهش و یا حذف درخواست خرید نموده که حاصل آن کاهش مبالغ ایندنت ها در این مدت می باشد و این امر بیانگر نیاز به بهره مندی از فرایندی سازمان یافته جهت انجام بررسی های تخصصی و تجزیه و تحلیل نیاز واحدها برای اینگونه اقلام می باشد.

از آنجا که موجودی مواد و کالا یکی از اقلام اصلی ترازنامه می باشد و در صورت های مالی شرکت در سر فصل دارایی های جاری ترازنامه معنکس می شود و با عنایت به اینکه انبار خرید مستمر (PFS) بخش عمدہ ای از ارزش ریالی موجودی مواد و کالای شرکت را به خود اختصاص می دهد؛ این موضوع بیانگر میزان اهمیت و تاثیر گذاری آن در عملکرد شرکت می باشد.

حال با توجه به روند افزایشی رشد موجودی انبار (PFS) طی سال های گذشته، لازم است که جهت مدیریت کار آمد موجودی انبار و جلوگیری از خواب سرمایه، انباست کالا در انبار و افزایش هزینه های شرکت، جهت شناسایی و جلوگیری از خریدهای غیر ضروری علاوه بر سیستم های موجود از راهکارهای دیگری نیز بهره جست.



با توجه به تشکیل کمیته فنی خرید به دستور مدیریت محترم شرکت تاثیر آن در بهینه سازی خریدهای مستقیم و عدم رشد موجودی انبار مستقیم در مدت زمان فعالیت این کمیته، به روشنی دیده می شود که با استفاده از ظرفیت های موجود در این کمیته در راستای بررسی پیشنهادهای فنی (پرپوزال) و درخواست های خرید اقلام با مصرف غیر مستمر و کم تحرک انبار PFS تا حد امکان از خریدهای غیر ضروری جلوگیری نموده و هزینه های سازمان را کاهش داد.



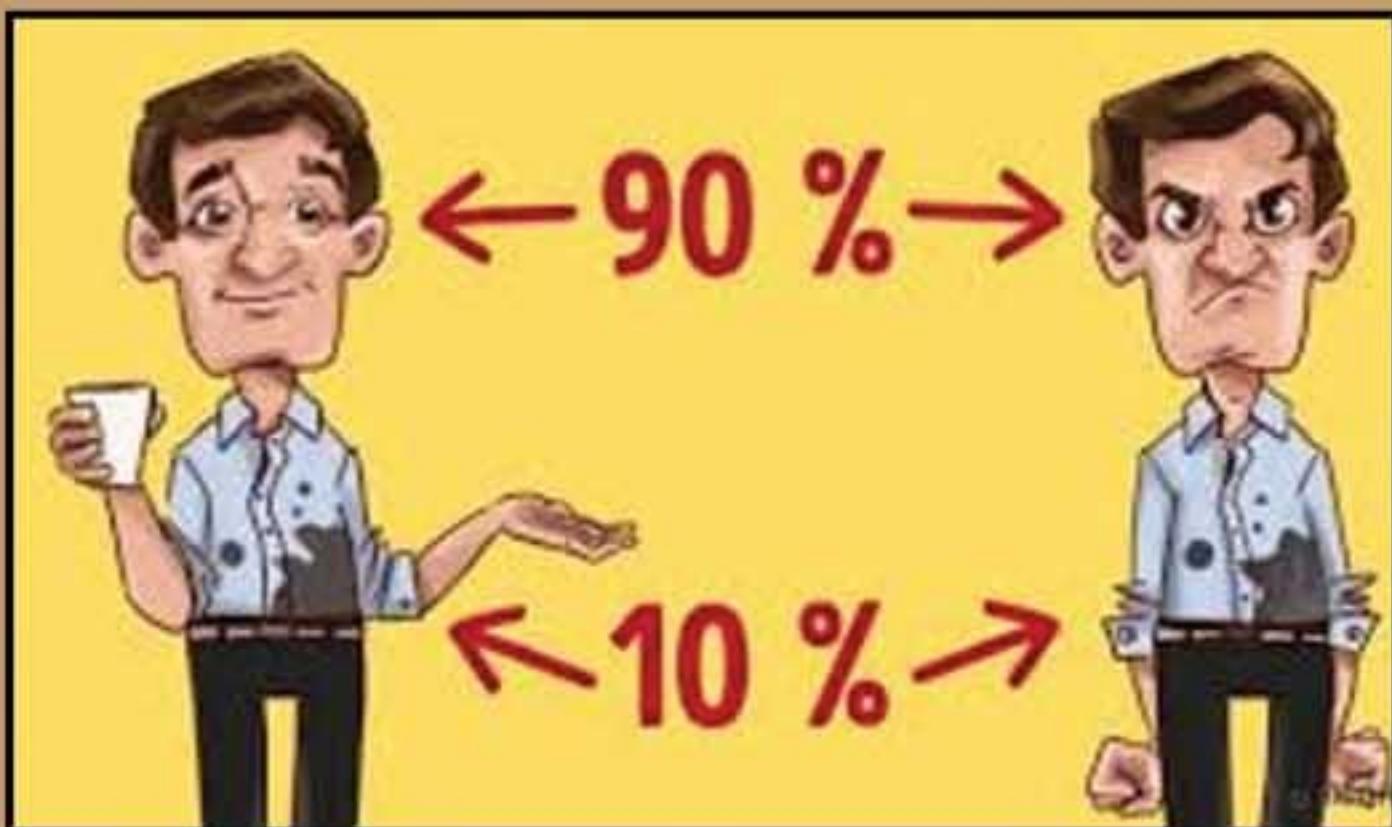


اصل ۱۰- چیست؟

به خانه که می رسید ، متوجه اشکالی که در رابطه همسر و دخترتان با خود می شوید . چرا؟
بخاطر رفتاری که صبح انجام داده اید . چرا شما چنین روز بدی داشتید ؟
الف) آیا چای باعث شد ؟
ب) آیا دختر کوچک شما باعث شد ؟
ج) آیا پلیس باعث شد ؟
د) آیا « شما » باعث شدید ؟
جواب ، گزینه « د » است.

شما هیچ کنترلی بر اتفاقی که برای فنجان چای افتاد نداشتید . اما چگونگی واکنش شما در آن ۵ ثانیه باعث پدید آمدن آن روز بدمد . این چیزی است که آن روز ، می توانست و می باید اتفاق می افتاد :
چای روی لباس شما می ریزد . دخترتان بغض می کند .
شما به ملایمت می گوئید :

« اشکالی ندارد عزیزم ، فقط از این به بعد بیشتر دقت کن »



سریع ، یک حوله برمی دارید و به اتاق می روید ،
لباستان را عوض می کنید . کلید کمد کارتان و کارت تردد محل کار را برمی دارید ، و در بازگشت از اتاق ، دخترتان را می بینید که بالخند از شما خداحفظی کرده و در هنگام سوار شدن به سرویس مدرسه ، برای شما دست تکان می دهد .

شما ۵ دقیقه زودتر ، با سلامی شادمانه به همکاران ، از راه می رسید .

تفاوت را احساس می کنید ؟ دو سناریوی متفاوت . هر دو با یک شروع ، و هر کدام با پایانی متفاوت . چرا ؟ به خاطر واکنش شما . شما واقعاً بیش از ۱۰٪ بر چیزی که در زندگیتان اتفاق افتاد ، کنترل نداشتید . ۹۰٪ بقیه ، با واکنش شما مشخص شده است .

در اینجا چند روش برای به کار بستن اصل ۱۰/۹۰ را می آوریم :
- اگر کسی ، علیه شما چیزی گفت ، مانع نشوید . اجازه بدھید آتش حملاتش خاموش شود . شما باید اجازه بدھید که نظرات منفی روی شما تأثیر بگذارد . و بهترین عکس العمل را انجام دهید تا روزتان خراب نشود . یک عکس العمل اشتباه ، ممکن است منجر به از دست دادن یک دوست ، اخراج شدن ، یا به شدت عصبی شدن شود

تهیه شده توسط همکار محترم
رضا افضلی
مرکز مطالعات و برنامه ریزی راهبردی



۵ درصد از زندگی آن چیزی است که برای ما اتفاق می افتد و نوود درصد از زندگی را خود شما با واکنش هایتان به امور تعیین می کنید . این یعنی چه ؟

یعنی ما واقعاً بر ۱۰٪ از اتفاقاتی که برایمان می افتد هیچ کنترلی نداریم .
مانمی توانیم ماشین در حال سقوطی را از سقوط کردن باز داریم . هاوایما ممکن است دیر برسد و تمام زمان بندی های مارا به هم بربزد . یک راننده قاکسی ممکن است مارا در ترافیک اسیر گند .
ما براین ۱۰٪ هیچ کنترلی نداریم . اما ۹۰٪ دیگر ، فرق دارند . ۹۰٪ بقیه را " شما " تعیین می کنید .
چگونه ؟ با عکس العمل هایتان .

شما با خانواده تان در حال صرف صحنه هستید . دست دخترتان به فنجان چای می خورد و فنجان روی لباس کار شما می ریزد . شما روی این اتفاق ، هیچ کنترلی ندارید . بعد چه اتفاقی می افتد ؟ این با واکنش شما تعیین می شود .

شما فریاد می زنید . دخترتان را به خاطر ریختن چای سرزنش می کنید . او شروع به گریه می کند . بعد از سرزنش دختر ، رو به همسرتان کرده و او را به خاطر گذاشتن فنجان نزدیک لبه میز مؤاخذه می کنید . و یک درگیری لفظی یش می آید .

با عصبانیت ، به طرف اتاقتان رفته و لباستان را عوض می کنید . و در بازگشت از اتاق ، دخترتان را می بینید که در حالیکه گریه می کند ، مشغول تمام کردن صحنه اش است تا برای رفتن به مدرسه حاضر شود . او از سرویس مدرسه هم جامی ماند . همسرتان رفته ، چون باید زودتر سر کارش می رسید . شما به سوی ماشین می دوید تا سریعتر دخترتان را به مدرسه برسانید .

چون دیر شده ، با سرعت ۷۰ کیلومتر در ساعت ، در جایی که حداقل سرعت مجاز ۵۰ کیلومتر بر ساعت است می رانید . با ۱۵ دقیقه تأخیر و پرداخت ۵۰ هزار تومان جریمه ، به مدرسه می رسید . دختر شما ، بدون خداحفظی ، پیاده شده و به طرف ساختمان مدرسه می رود .

پس از رسیدن به محل کار ، و بانیم ساعت تأخیر ، متوجه می شوید که کلید کمد کارتان و کارت تردد محل کار را جا گذاشته اید .

امروز بسیار بد شروع شد . بدون پوشیدن لباس کار ، با به دست گرفتن ابزار به داخل سایت رفته و شروع به کار می کنید . ۲۰ دقیقه از کارتان نگذشته که بازرس اینمی به دلیل عدم استفاده از لباس کار و شل ماسک هنگام برشکاری به شما تذکر داده و با عصبانیت و جبهه گیری شما ، کار شما را تعطیل و به رئیس کارگاه گزارش می نماید . این طور که پیش میرود ، به نظر می رسد بدتر و بدتر شود . به هر حال ساعت کارتان تمام شده و به خانه می روید .





اگر ترمز اتومبیل نگرفت بهترین اقدام چیست؟

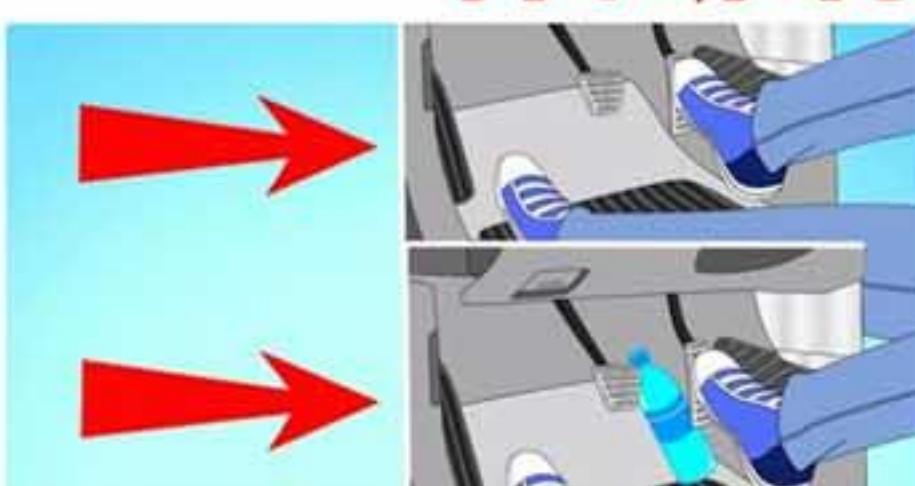


تصویر کنید که در یک اتوبان در حال رانندگی هستید و می خواهید وارد فرعی شوید. پدال ترمز را فشار می دهید و ناگهان متوجه می شوید ترمز ندارید! با خود تصور می کنید که با سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت به گاره ریل بزنید و داخل رودخانه شیرجه بزنید یا به هر نحوی به جایی بکویید و اتومبیل را متوقف کنید. این سناریو چندان بعيد نیست. واقعیت این است که یکی از اتفاقات وحشتناک در هنگام رانندگی، بریدن ترمز است. بیایید یاد بگیریم در این شرایط چه کاری از دست ما ساخته است:

۱. عصبانی نشوید. از حرکت زیادی خودداری کنید. حرکت زیادی باعث می شود که شرایط را برای خود خطرناک تر سازید. پس زیاد مانور ندهید و سعی کنید حرکات کمی داشته باشید. کنترل اعصاب و جسمتان را در دست داشته باشید.

۲. پدال گاز را رها کنید و اگر کروز کنترل دارید، حتماً مطمئن شوید آن را خاموش کرده اید.

۳. برسی رفتار پدال ترمز:



اگر پدال ترمز نرم است، ممکن است که روغن ترمز کم کرده اید یا سیلندر اصلی آن خراب شده باشد. در این حالت شاید بتوانید با چندبار فشار دادن ترمز، کنترل وسیله را بدست آورید. اگر پدال ترمز سفت است، سریعاً برسی کنید که چیزی (مثل بطری آب) در زیر پدال گیر نکرده باشد. سعی کنید از پای خود و یا دیگر مسافران برای چک کردن این مورد استفاده کنید. از جاده چشم بر ندارید.

۴. پدال ترمز را فشار دهید: پدال ترمز را چندین بار پشت سرهم فشار دهید تا مقدار فشار لازم برای توقف اتومبیل را فراهم آورید. این کار ممکن است مدتی طول بکشد. حتی اگر سیستم ترمز اتومبیل شما از نوع ABS باشد، باز هم این کار را انجام دهید. چرا که ترمز ABS تنها زمانی فعال می شود که به شدت ترمز بگیرید. به هر حال به شدت و تا آخرین حد چندین بار پدال ترمز را فشار دهید.

۵. معکوس بکشید: به دنده پایین تر شیفت کنید. اگر اتومبیل شما اتومات است، آن را در حالت دستی قرار داده و دنده را ۱ یا ۲ کنید. اگر اتومبیل شما دنده دستی است، سعی کنید کم کم دنده را کم کنید. یعنی اول دنده را ۳ و پس از کمی حرکت و کم شدن سرعت، دنده را ۲ کنید. دقیق کنید که بطور ناگهانی به دنده پایین (۱ و ۲) شیفت نکنید چون ممکن است کنترل اتومبیل را از دست بدهید.



اصل 10/90

نویسنده: استفن کاوی

- اگر کسی در ترافیک راه را بر شما بیندد، عکس العمل شما چیست؟ آیا تعادلتان را از دست می دهید؟ یا به فرمان می کویید؟ آیا ناسزا می گوئید؟ آیا آمپر می چسبانید؟ چه کسی نگران است اگر شما ۱۰ ثانیه دیرتر به سر کار بروید؟ چرا اجازه می دهید ماشینهای دیگر باعث شوند رانندگی شما خراب شود؟ اصل ۱۰/۹۰ را به خاطر بیاورید، و اصلاً نگران نباشد. به شما گفته اند که شغلتان را از دست خواهید داد. چرا آزده و بی خواب شده اید؟ این مشکل حل خواهد شد. این انژری و وقتی که صرف نگرانی می کنید را صرف یافتن یک کار جدید کنید.

اکنون شما اصل ۱۰/۹۰ را می دانید. آن را به کار بگیرید تا از نتایج آن شگفت زده شوید. امتحان آن ضرری ندارد. اصل ۱۰/۹۰ فوق العاده است. افراد اندکی این اصل را می دانند و آن را به کار می گیرند.

نتیجه؟

خودتان آن را به چشم خواهید دید.

میلیونها انسان از مهار نکردن استرس، بلایا، مسائل و سردرد رنج می بند. همه ما باید اصل ۱۰/۹۰ را درک کرده، و آن را به کار ببریم. آن اصل می تواند زندگی شما را تغییر دهد. از آن لذت ببرید. فقط نیروی اراده لازم است تا خود را مجاب کنیم و تمرين بیشتری داشته باشیم. به طور قطع، هر کاری انجام که انجام می دهیم، بخشیدن، صحبت کردن، یا حتی فکر کردن، مانند بومرنگ هستند. آنها به سوی ما باز می گردند ...

اگر می خواهیم چیزی دریافت کنیم، می بایست اول یاد بگیریم که ببخشیم. ممکن است با دستان خالی از دنیا برویم، اما قلب ما از عشق لبریز خواهد بود. و کسانی که عاشق زندگی هستند نیز، این احساس در قلبشان حک شده است.

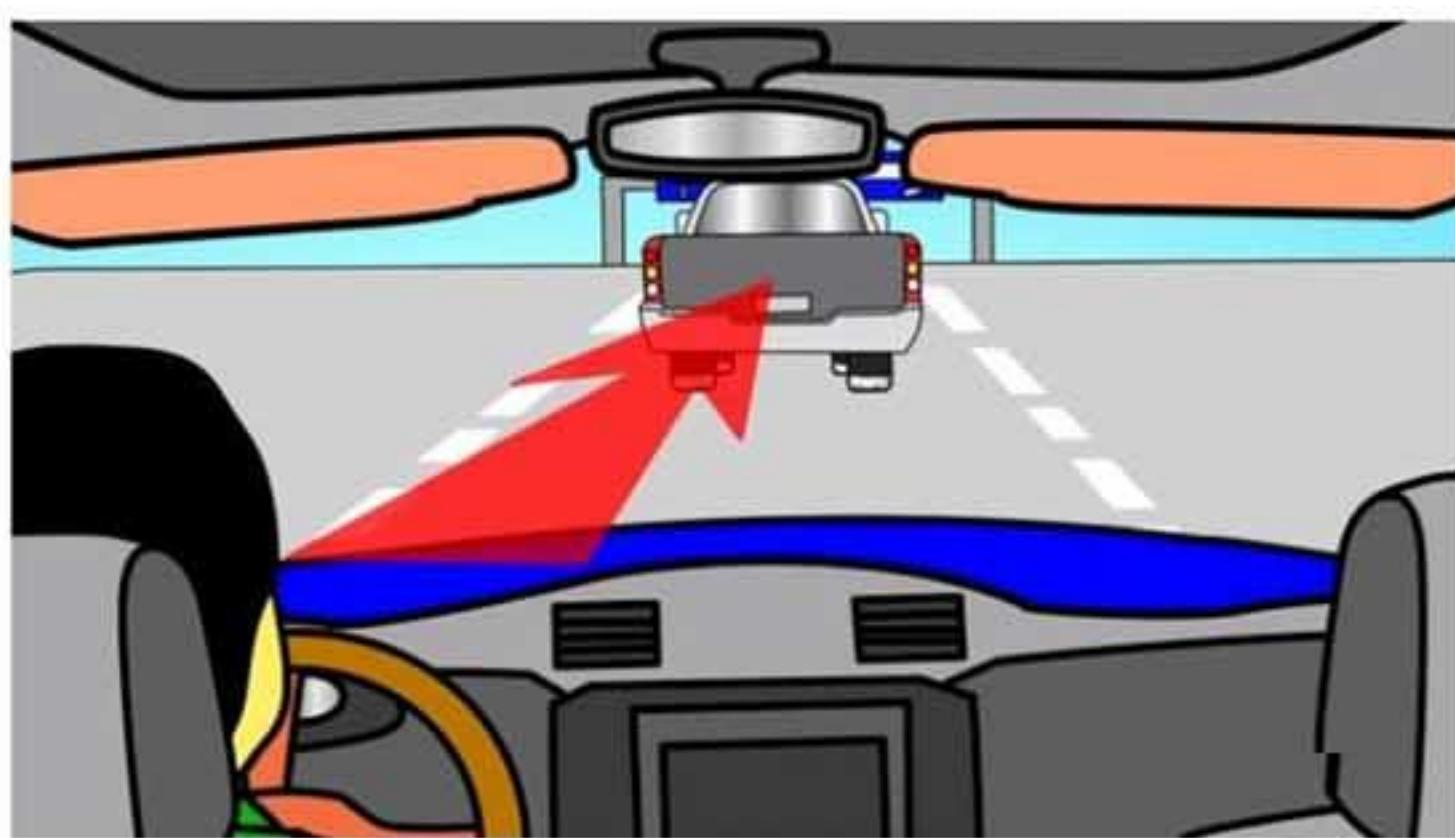




راهکارهای اضطراری:

۱. برخورد با پشت اتومبیل های دیگر:

اگرچه به عنوان اولین راه حل پیشنهاد نمی شود، اما برخورد به پشت دیگر اتومبیل های جاده، سرعت شما را کاهش می دهد. در این حالت اتومبیلی را انتخاب کنید که هم سرعت با شماست و از استحکام خوبی برخوردار است (البته ضربه زدن به اتومبیل هایی با سرعت کمتر، باعث توقف اتومبیل و کاهش سرعت شدید شما می شود). قبل از برخورد با بوق زدن آنها را متوجه خطر سازید. ضربه را به طور مستقیم وارد کنید و از زدن ضربه های کشیدنی و ظریف خودداری کنید. چرا که اگر از گوشه ضربه بزنید، باعث منحرف شدن هر دو اتومبیل از مسیر شده و وضعیت خطرناکی را خلق می کنید. تا جایی که می توانید سرعت شما باید آهسته باشد. شاید کیسه هوای اتومبیل شما خاموش باشد!



۲. یافتن مکانی مناسب برای ساییدن یا تصادف: جاده را بررسی کنید تا یک نقطه ایمن برای سایش پیدا کنید. اگر قادر نیستید تا اتومبیل خود را بطور کامل متوقف سازید، بدنبال یک محیط باز باشید؛ جایی که بتوانید بدون برخورد با چیزی به حرکت ادامه دهید.

۳. اگر تمام گزینه های ذکر شده در بالا موثر واقع نشد: بدنبال چیزی برای تصادف باشید. بهترین چیز پیدا کردن یک برآمدگی پرپشت است که با ساییدن به آن سرعت اتومبیل را تا نصف کاهش دهید. اگر این برآمدگی را پیدا نکردید، دنبال علف های پرپشت باشید و در طول آنها رانندگی کنید تا سرعت شما کاهش یابد.

۴. اگر هیچکدام از این موارد پیدا نشد: به خاکی بکشید. هرچند که جاده خاکی (شنی یا ماسه ای) ناپایدار است و سرعت شما را به شدت کاهش می دهد. پس مراقب باشید.

اگر به دنبال یک محیط ایمن می گردید، جدول ها را انتخاب کنید اما به چند نکته توجه داشته باشید: جدول کم عمق را انتخاب کنید که پس از برخورد با آن دوباره به ترافیک باز نگردید فرمان را سفت بگیرید زیرا در اثر برخورد، کنترل اتومبیل از دست شما خارج می شود.



تهیه شده توسط همکار محترم
حیدر سبیتی اصل - حراست
برای مطالعه بیشتر به لینک مقابل
مراجعه فرمایید.



۶. از ترمز دستی استفاده کنید: سعی کنید ترمز دستی را کم کم بکشید و سرعت اتومبیل را کاهش دهید. البته در نوع اتوماتیک، باید پدال ترمز اضطراری را کم کم فشار دهید. دقت کنید که به ناگهان ترمز دستی را تا انتهای نکشید. زیرا چرخ های عقب اتومبیل قفل می کند و ممکن است کنترل اتومبیل را از دست بدهید. اگر احساس کردید که چرخ های عقب قفل شده و صدا می دهد، کمی ترمز دستی را رها کنید تا چرخ ها حرکت کند؛ سپس در همین نقطه ترمز دستی را نگه دارید تا به کاهش سرعت اتومبیل شما کمک کند و شما هم کنترل مناسبی روی وسیله نقلیه داشته باشید.

۷. چشمان خود را به جاده بدوزید: به چیزهایی که در جلوی شماست، نگاه کنید. از ترافیک سنگین و موانع خطرناک دوری کنید

۸. به دیگر راننده ها هشدار دهید: چراغ های خطر(فلاشرها) اتومبیل را روشن کنید. بوق بزنید و چراغ بزنید و به دیگر رانندگان اطلاع دهید که در چه وضعیتی هستید. چون آنها ممکن است متوجه وضعیت شما نشوند. شیشه ها را پایین داده و با سرو صدا به عابران پیاده و دیگر رانندگان در صورت لزوم هشدار دهید. هرچند که با پایین دادن شیشه ها، اصطکاک هوا نیز به توقف اتومبیل شما کمک می کند.

۹. از اصطکاک جاده استفاده کنید: اگر جاده پیش روی شما، دارای حاشیه است(مثل حاشیه های این شکل |||||||)، بر روی آنها حرکت کنید و فرمان را کمی به چپ و راست جابجا کنید تا در اثر اصطکاک سرعت شما کم شود. کار دیگری که می توانید انجام دهید، تغییر لاین از سمت چپ جاده به سمت راست و بالعکس می باشد تا سرعت شما در اثر اصطکاک کاهش یابد. البته این کار در سرعت بالا ممکن است باعث واژگونی اتومبیل شود. پس دقت کنید.

۱۰. از موانع محیطی استفاده کنید: اگر هیچکدام از روش های بالا موثر واقع نشد، و یا اگر مجبور بودید به سرعت توقف کنید، باید از موانع طبیعی بهره بگیرید. این کار به هیچ عنوان راه حل مناسبی نیست و کنترل اتومبیل را به شدت کاهش می دهد. اما اگر مجبور هستید، به عنوان آخرین راه حل از آن استفاده کنید:

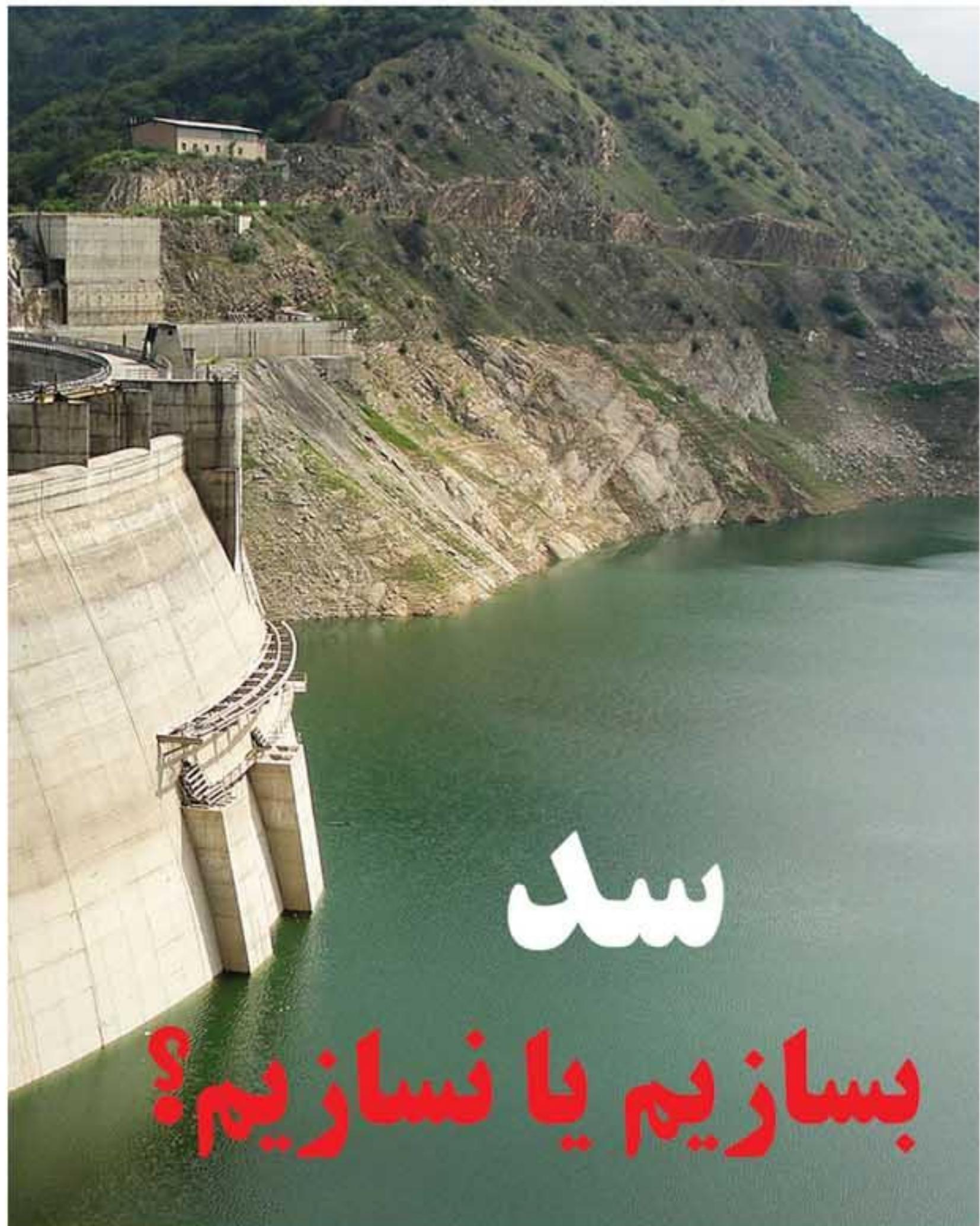
الف: استفاده از عوارض زمین: به دنبال پستی و بلندی های جاده باشید. سرعت گیرها، دست اندازها، حاشیه های جاده همه می توانند در کاهش سرعت موثر باشد. اگر این موارد موثر واقع نشد، سعی کنید معکوس بکشید و با ترمز دستی سرعت را کاهش دهید.

ب: استفاده از کیسه های سیمان یا بشکه های آب: در برخی مواقع این نوع بازدارنده ها در جاده وجود دارند. تلاش کنید تا لاستیک اتومبیل را از بغل به آنها تماس دهید تا سرعت شما کاهش یابد. دقت کنید که با سریابدن به آن برخورد نکنید. چرا که باعث رسیدن آسیب به اتومبیل و خود شما می شود. تا حد امکان لاستیک را با آنها تماس دهید.

۱۱. تماس با موانع کوچک مثل درختچه ها: موانع همچون بوته ها و درختچه های کوچکتر از ۱ متر می توانند اتومبیل شما را متوقف سازند. همواره باید درختچه ها و بوته های کوچک را انتخاب کنید زیرا اگر طول آنها بزرگتر از ۱ متر باشد و یا خیلی محکم و استوار باشند، ممکن است با خطر مرگ مواجه شوید.



تهیه شده توسط همکار محترم
داریوش خدری
واحد تصفیه پساب ۲



سد

بسازیم یا نسازیم؟

سدها و اثرات آنها بر محیط زیست: فواید سدها:

فواید زیادی برای سدها وجود دارد: آن‌ها منابع آبی قابل اطمینانی را فراهم می‌کنند، مناطق اطراف را از سیلاب‌ها محافظت می‌کنند، و یک انرژی پاک را نیز فراهم می‌نمایند. سدها در عرض رودخانه ساخته شده و مانع جریان آب می‌شوند و آب را نیز در بالای رود ذخیره می‌کنند. مخازن، آب را برای کاربرد در خانه‌ها و مزارع در فصول خشک سال ذخیره نموده و اجازه می‌دهند تا مردم در بیابان‌ها و سایر مناطق خشک و خشن نیز ساکن شده و کشاورزی کنند. سدها علاوه بر تهیه محیطی پایدار و تهیه آب در طول سال، سبب تولید انرژی کنترل سیلاب می‌گردند. ذخایر آب برای قایقران‌ها و ماهیگیران به دلیل فرصت‌های تفریجی با ارزش می‌باشند.

**ضررهای احداث سدها را در شماره آینده
مطالعه کنید.**

آب به عنوان یکی از عوامل اصلی حیات بشر علاوه بر نیاز شرب جهت سایر مصارف مرتبط با انسان و طبیعت از اهمیت ویژه‌ای برخوردار بوده به طوری که در حال حاضر در اکثر کشورهای جهان کمبود آب به عنوان یک بحران جدی تبدیل شده است. به همین دلیل مدیریت منابع آب از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. البته مدیریت منابع آب در گذشته پیچیدگی خاصی نداشته، ولیکن با ازدیاد روزافزون و افزایش تقاضای استفاده از آب در کشاورزی، شرب و صنعت، لزوم سرمایه‌گذاری و توسعه در بخش آب اجتناب ناپذیر می‌باشد. در این بین تأثیر اجرای پروژه‌های آبی بر مسائل زیست محیطی باید مدنظر قرار گیرد، زیرا ایجاد تاسیسات آبی بر روی رودخانه‌ها و طرح‌های عمرانی مربوط به آن می‌تواند به شکل‌های مختلف بر محیط زیست تاثیر بگذارد.

سدها با متوقف کردن جریان رودخانه و ذخیره آب می‌توانند به عنوان یک عامل ناپایدارکننده در طبیعت محسوب شوند، حال آنکه اگر این ناپایدار در حد توان و تحمل محیط زیست نباشد، آثار تخریب این سازه بتدریج ظهور می‌کند و اهداف سدسازی را ضایع می‌نماید. علاوه بر آن ایجاد سد ممکن است به پیشرفت و توسعه شهرنشینی کشاورزی و صنعت در سراب سد منجر شده و این امر خود به افزایش پساب کشاورزی، شهری و صنعتی کمک نموده و باعث انتقال مواد به دریاچه پشت سدها می‌شود که در نتیجه یک محیط فعال و مناسب را برای فعالیتهای زیستی میکرووارگانیسم‌ها ایجاد نموده و موجب کاهش کیفیت آب می‌گردد. با در نظر گرفتن نقش محوری آب در برنامه‌ریزی‌های توسعه کشور، مهار سیلابها و آبهای جاری از طریق احداث سد، همواره از اقدامات اساسی و زیربنائی محسوب گردیده و برای نیل به خود کفایی اقتصادی از اهمیت ویژه‌ای برخورار می‌باشد. سدها در مراحل مختلف احداث، بهره برداری و پایان عمر مفید خود، تاثیرات عمیق و شگرفی بر محیط زیست بر جای خواهند گذاشت.





ویژه تعالی فرد، خانواده، سازمان



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

آشنایی با
سازمان خواربار جهانی

FAO

روز جهانی غذا

بیست و چهارم مهر ماه، برابر با شانزدهم اکتبر، سالروز جهانی غذاست. این روز به افتخار تاسیس سازمان غائو در سال ۱۹۴۵ نامگذاری شده و در سراسر جهان گرامی داشته می‌شود. در این روز، سازمان‌های بین‌المللی، به منظور برقراری روابط در زمینه کشاورزی و زمینه سازی برای جلوگیری از فقر و گرسنگی و نابودی محیط زیست، تلاش می‌کنند. استفاده از تجربیات، نحوه تغذیه، انتقال فن آوری از کشورهای توسعه یافته به کشورهای در حال توسعه، موجب رونق و پیشرفت در صنعت مواد غذایی در ملل جهان سوم می‌شود. روز جهانی غذا، تلنگری برای بیداری و جدان‌های به خوب رفته و روز همدردی با گرسنگانی است که از ابتدایی ترین حق زندگی، یعنی غذا محرومند.

اهداف اصلی فائو

مساعدت به کشورهای در حال توسعه با در اختیار گذاشتن امکانات فنی.
کمک به دولتها در جهت تعیین خط مشی و مشاوره در برنامه‌ریزی.
جمع‌آوری، بررسی و انتشار اطلاعات.
فعالیت به عنوان محلی برای تبادل نظر و گردش‌های ملت‌های فقیر و غنی با شرایط برابر.

هدف اساسی سازمان فائو، زدودن فقر و گرسنگی در همه جهان است. جهت گیری و اولویت‌های این سازمان، ثمره بیش از شصت سال مطالعه و تجربه است. از آنجا که فقر و گرسنگی با یکدیگر در ارتباط هستند، فائو هدف خود را تأمین غذا برای همگان می‌داند.

ایده اصلی تشکیل سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (FAO) به اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم و به ژوئن سال ۱۹۰۵ میلادی باز می‌گردد. در این تاریخ کنفرانسی در رم برای ایجاد یک مؤسسه بین‌المللی کشاورزی تشکیل شد. پس از گذشت چندین سال و در سال ۱۹۴۳ کنفرانسی در آمریکا با نام «کنفرانس ملل متحد درباره مواد غذایی و کشاورزی» تشکیل شد که در این کنفرانس از تاریخ ۱۸ می تا ۳ ژوئن، نمایندگان ۴۴ کشور در هتل «هوم استد» در ایالت ویرجینیا، مذاکرات خود را برای تأسیس سازمان دائمی موادغذایی و کشاورزی انجام دادند که در انتهای تصمیم گرفته شد، مقر این سازمان جهانی در «کبک» کانادا باشد. نخستین جلسه کنفرانس نیز در تاریخ ۱ نوامبر ۱۹۴۵ در کانادا برگزار شد اما به دلیل آغاز جنگ جهانی دوم این سازمان به شکل کامل منحل شد و در تاریخ ۲۷ فوریه ۱۹۴۸ تمامی اختیارات این سازمان به سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (FAO) در مقر سازمان ملل متحد انتقال یافت. پس از پایان جنگ جهانی دوم و آرام شدن شرایط جهانی مقر این سازمان بین‌المللی در سال ۱۹۵۱ میلادی از واشینگتن به رم در ایتالیا انتقال یافت.

شعار روز جهانی غذا ۲۰۱۷: آب و هوا در حال تغییر است؛ کشاورزی و غذا نیز باید تغییر کند



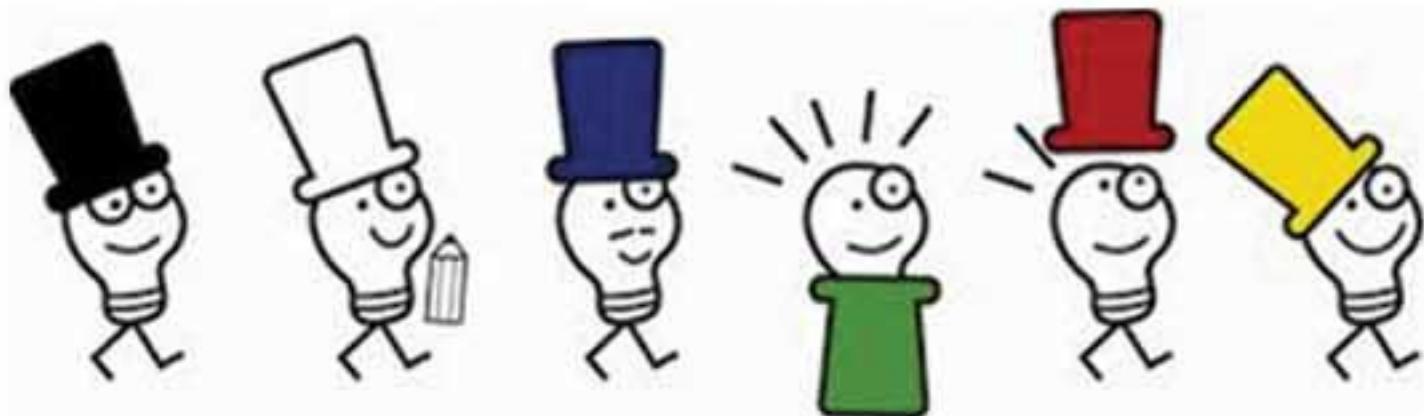


در جریان زندگی خویش که بخشی از آن در سازمان‌ها، محیط‌های خانوادگی و یا در کنار دوستان سپری می‌شود، گاهی نیازمند برگزاری جلسات برای اتخاذ تصمیمات جدید هستیم.

اگرچه گه گاه در تصور مردم، برگزاری جلسات به عنوان یک عمل غیرکارا مطرح می‌شود اما بهره‌گیری درست و اصولی از آن می‌تواند بسیار اثر بخش باشد. به همین علت هر نشستی در خانواده و یا با دوستان و یا در محل کار و نظیر اینها می‌تواند زمینه‌ای برای شروع یک تصمیم گیری ارزشمند باشد.

ادوارد دوبونو پدر تفکر خلاق در کتاب «شش کلاه تفکر» یک روش خلاقانه ارایه می‌کند و از طریق آن می‌کوشد نشست افراد به دور یکدیگر را به اقدامی ثمربخش و کارا تبدیل کند.

شش کلاه تفکر «دوبونو» سعی می‌کند به کسانی که به دور هم جمع می‌شوند، بیاموزد که به تفکر خود نظم دهنده آنگاه در این میان، به راههای خلاقانه بیاندیشند و با یک هماهنگی مدبرانه نتایج را طبقه‌بندی و اولویت‌بندی کرده و در تصمیم‌گیری‌ها از آن استفاده کنند. اگر شما می‌خواهید با تکنیک شش کلاه تفکر در جلسات قدم بگذارید، بهتر است این مقاله را بخوانید و آنگاه عمل کنید: تصور کنید به یک جلسه قدم گذاشته‌اید و شما مسؤول نظم‌دهی هدایت و نتیجه‌گیری از آن جلسه هستید، در اینجا کلاه آبی را بر سر شما خواهند گذاشت، زیرا هنگامی که کسی کلاه آبی را بر سر می‌گذارد باید به موارد زیر دقت کند:



در جلسه را که به واسطه تفکر با کلاه سفید ارایه شده است را جمع‌بندی کنید و اعضای جلسه را وارد مرحله بعد کنید تا با گذاشتن کلاه قرمز بر سر، شروع به تفکر کنند.

هنگامی که حاضرین می‌خواهند با کلاه قرمز در مورد موضوع مورد نظر تفکر کنند باید به نکات زیر توجه کنند:

(۱) اجازه دهید احساسات و عواطف بر وجود شما حاکم شده و به زبان درآیند و هر کسی می‌تواند از الهامات و دریافت‌های ناگهانی خویش سخن گوید و دیگر نیازی به استدلال نیست. اگر به احساسات اجازه بروز ندهیم بدون شک ناخواسته و بدون دقت نظر، در تصمیم‌گیری‌ها وارد شده و چه بسا سبب بروز مشکلاتی برای ما شوند.

(۲) هنگامی که از کلاه قرمز استفاده می‌کنیم از قوی‌ترین احساسات خود نظیر ترس و نفرت گرفته تا احساسات ظریف نظیر تردید و سوءظن باید سخن به میان آوریم و به گفته «دوبونو» باید همچون آینه‌یی شویم که احساسات با تمام پیچیده‌گی‌هاش بیان شوند. بدون شک احساسات نقش مهمی در زندگی انسان دارند و چه بسا سبب ایجاد هدفهایی نیز در زندگی ما شوند. شما با کلاه قرمز ممکن است چنین جملاتی را به زبان آورید: «اگرچه همه آمارها و اطلاعات احتمال موفقیت می‌دهد اما احساس می‌گوید، موفق نمی‌شویم» و یا بگویید: «اگرچه اطلاعات و آمار احتمال موفقیت نمی‌دهند اما احساس می‌گوید، موفق می‌شویم» پس از اینکه تمام نظرات اعضای جلسه ارایه شد، شما اقدام به جمع‌بندی تراوשות فکری حاضران کرد و آنگاه به مرحله بعد قدم بگذارید و اجازه دهید حاضران کلاه سیاه را بر سر بگذارند.

تکنیک خلاقیت شش کلاه تفکر

۱) رنگ آبی نماد آسمان آبی رنگ است که چتر آن بر همه جا گسترده شده است و کسی که کلاه آبی بر سر خود می‌گذارد باید بتواند افکار جاری در محیط جلسه را در ذهن خود به جریان درآورد و نظم و تمرکز دهد.

۲) کلاه آبی همچون یک نرمافزار است که تلاش می‌کند به تفکر کردن جمع، جهت دهد و با برنامه‌یی مشخص آن را به سرانجام برساند و گویی همچون یک کارگردان تفکر ما را هدایت می‌کند.

۳) با کلاه آبی اولویت‌ها و محدودیت‌ها تعیین می‌شود. به هر حال فرد خوش‌شانسی هستید که کلاه آبی بر سر شما قرار می‌گیرد و اگر مدبرانه عمل کنید می‌توانید به انجام یک تصمیم خوب موفق شوید. اکنون بر روی صندلی خود بنشینید و موضوع و یا مشکل مورد بحث را بر روی تخته‌سیاه بنویسید. در نخستین اقدام و با هدایت شما همه اعضا باید کلاه سفید را بر سر بگذارند و در مورد موضوع بیان شده بیاندیشند. هنگامی افراد همگی تصمیم می‌گیرند با کلاه سفید تفکر کنند باید به نکات زیر توجه کنند:

۱) کسی که کلاه سفید بر سر می‌گذارد باید بطور موقت عقاید و نظراتش را به بیگانی ذهنش بسپارد.

۲) هر آن چیزی که از اطلاعات محض در مورد موضوع یا مشکل مورد بحث می‌دانید بیان کنید.

۳) «ادوارد دوبونو» در این باره می‌گوید: چنین فردی همچون کودکی است که محتويات جیب خود را بر روی میز خالی می‌کند.

۴) هنگامی که کلاه سفید را بر سر می‌گذارید، باید به چیزهایی که شامل الهامات، قضاوت‌های متکی به تجارب گذشته، عواطف، احساسات و عقاید است توجه کنید و تنها باید همچون یک رایانه، فقط اطلاعات ارایه کنید. حال شما باید اطلاعات به دست آمده از حاضرین



اکنون حاضران باید کلاه سبز را بر سر بگذارند. کلاه سبز کلاه خلاقیت است. سبز، رنگ باروری است و همچون دانه‌یی است که هنگامی که در دل خاک می‌روید، روزی به درختی تناور و سرسبز تبدیل می‌شود هنگامی که افراد کلاه سبز را بر سر می‌گذارند، باید به راههای نو بیاندیشند که می‌توانند در آن موضوع مورد نظر اثرگذار بوده و به تصمیم گیری‌های خلاقانه منجر شود.

شما با این کلاه علاقه‌مند هستید در راه تغییر قدم بگذارید و تحول را در آگوش بگیرید. نظرات جدید و بدیع ارایه کنید و جرقه خلاقیت را از ذهن خود به بیرون رها کنید.

هرگاه تمامی این راهها با بنبست رو برو شد اکنون باید به مدد خلاقیت راههای جدیدی را کشف کنید. خلاقیت شامل انگیزش، کندوکاو و پذیرش خطر است.

هنگامی که حاضران کلاه سبز را بر سر می‌گذارند فرصتی می‌یابند که مغز را از روزمرگی بیرون آورده و به جستجوی چیزهای کشف نشده هدایت کنند. حال فرصتی به حاضران دهید تا ایده‌های نو ارایه کنند و آنگاه به ثبت این ایده‌ها پرداخته و به جمع‌بندی نظرات بپردازید. بدون شک برای خلاقانه اندیشیدن باید فرهنگ خلاقیت را بر فضای جلسه حاکم کنید. اکنون شما باید تلاش کنید که با کلاه آبی که بر سر گذاشته‌اید به ارزیابی نتایج پرداخته و به یک جمع‌بندی مناسب برسید و در نهایت در جهت حل مشکل یا پیگیری مورد نظر تصمیم نهایی را بگیرید. بدون شک هر یک از اعضا می‌توانند کلاه آبی را به امانت گرفته و با آن به تفکر پردازند و در اتخاذ تصمیمات به شما کمک کنند. در پایان شما در می‌یابید هنگامی که جلسه را اینگونه مدیریت می‌کنید، دیگر تنها شاهد آن نخواهید بود که یک فرد تنها با کلاه سیاه به جلسه قدم بگذارد و یا فرد دیگری تنها با کلاه قرمز تفکر کند. بلکه همه مجبورند با شش کلاه مذکور تفکر کنند و اندیشه‌های ذهن خود را ارایه کنند.

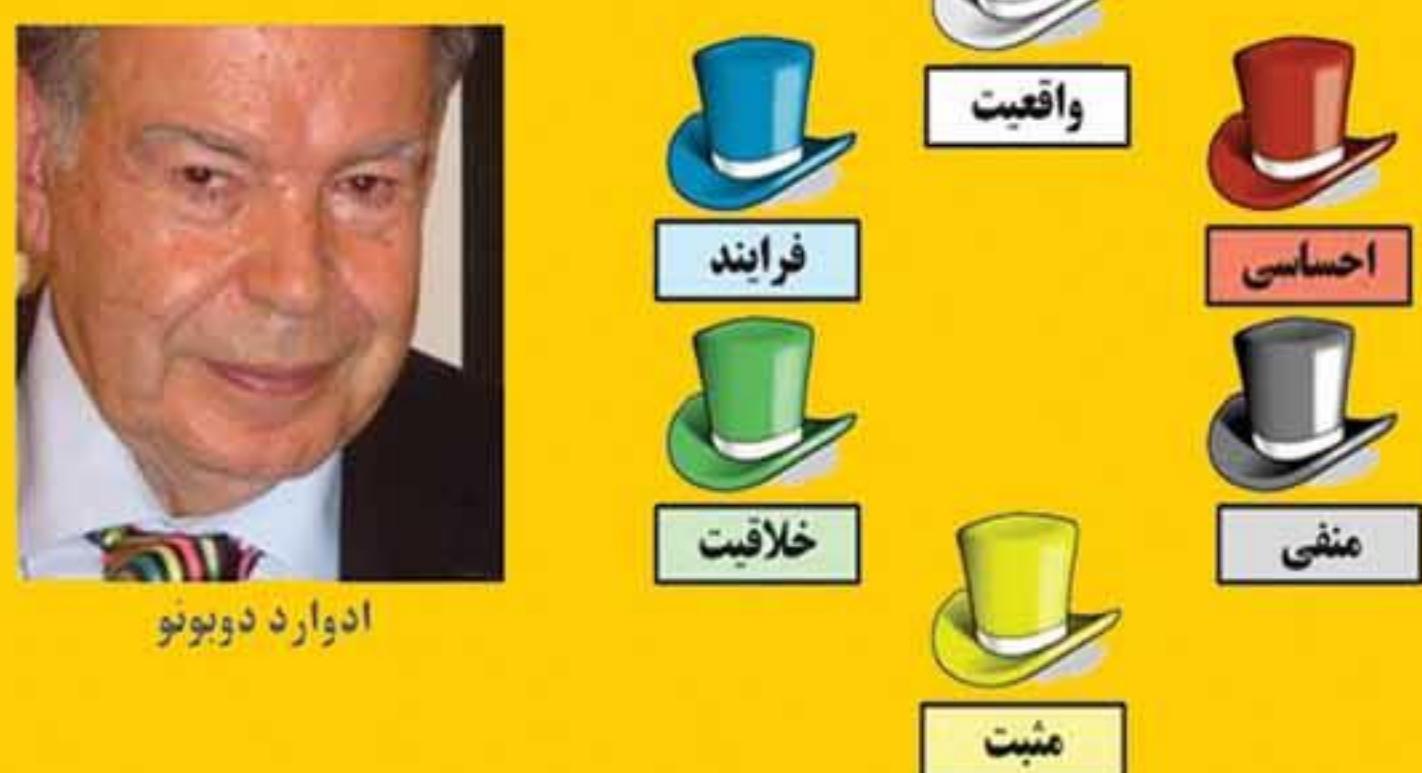


تهیه و تنظیم همکار محترم
خانم مژده محسنیان
برگرفته از کتاب شش کلاه تفکر

شش کلاه تفکر تفکر یک مهارت است آنرا فرا بگیریم!



ادوارد دوبونو



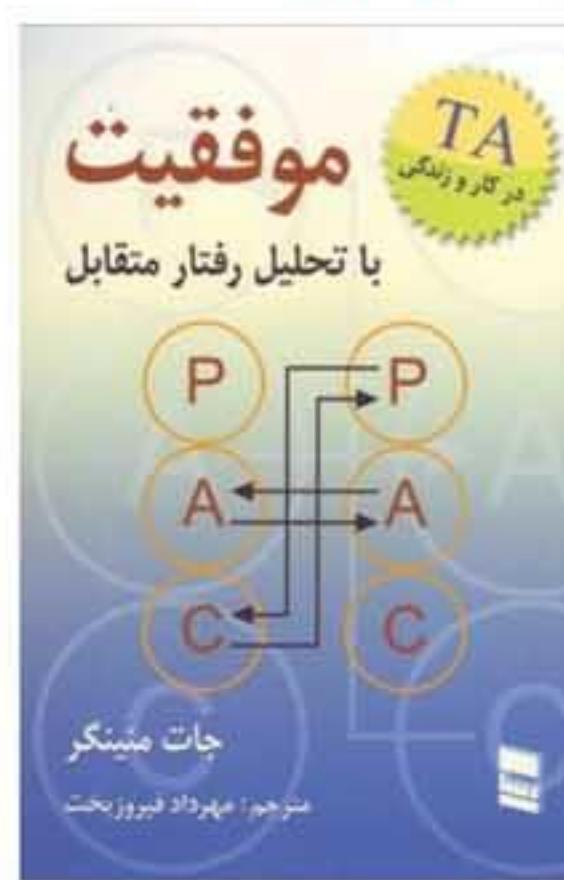
با گذاشتن این کلاه بر سر نباید احساسات منفی بدون منطق بیان شوند بلکه فرد باید دیدگاه‌های منفی خود را در خصوص مشکل یا موضوع مورد بحث به صورت منطقی بیان کند. بدون شک اگر از این کلاه بخوبی استفاده شود، می‌تواند ما را از مخاطراتی که در آینده از چشمان ما دور می‌ماند آگاه کند. ما باید به خاطر داشته باشیم امروزه بسیاری از مردم کلاههای سیاه رنگی بر سر می‌گذارند که تنها با احساسات منفی همراه است که در آن از منطق خبری نیست. منفی بودن اصولاً آسان‌تر است. زیرا خراب کردن از درست کردن آسان‌تر است. تفکر منفی به گفته «دوبونو» جذاب است، زیرا دستاوردهای آن را می‌توان به فوریت مشاهده کرد. اثبات خطای دیگران برای ما رضایت در پی دارد و حمله کردن به یک دیدگاه در ما احساس برتری می‌بخشد و بر عکس ستودن یک نظر سبب می‌شود در خود احساس کنیم با فرد برتری رو برو شده‌ایم.

اصولاً در این مرحله، افراد باید اشتباہات و خطاهای و موارد نادرست موجود در موضوع یا مشکل مورد بحث را مطرح کنند و نتایج بحث‌های ارایه شده توسط شما جمع‌بندی شده و در نهایت ثبت شود و آنگاه بار دیگر اجازه دهید حاضران کلاه زرد را بر سر خود بگذارند و شروع به تفکر کنند.

زرد نماد آفتاد است و آفتاد شروعی برای سازندگی، شادابی و خوش‌بینی است. گویی هر جا سراغ از خورشید گرفته می‌شود گرمی زندگی و زایشی دیگر در میان است و تفکر مثبت باید به همراه کنجکاوی و شادمانی و سرور و تلاش برای درست شدن کارها باشد. فرد با گذاشتن کلاه زرد تلاش می‌کند به نکات ارزشمند و مثبت موضوع بنگرد.

اصولاً افکار سازنده به سوی مثبت‌گرایی تمایل دارند. یکی از تمریناتی که فرد با کلاه زرد می‌تواند انجام دهد بهره گیری از تجربیات ارزشمند گذشته است. کلاه زرد در ابتداد در صدد کشف فواید موجود در موضوع مورد بحث است و هر آنچه می‌کاود، بیان می‌دارد. اکنون بار دیگر به جمع‌بندی نظرات به دست آمده بر اثر کلاه زرد بپردازید.

تحلیل رفتار متقابل (TA) چیست؟



تحلیل رفتار متقابل یا TA یک روش روانشناسی است که درون هر فرد را به سه قسمت تقسیم می کند:
والد، بالغ، کودک

والد

والد همه باید و نباید های زندگی و آن چیزهایی است که از والدین و جامعه به ما منتقل شده است و در اعمق وجود ما نقش بسته است و ما در مورد درست یا غلط بودن آنها عumولاً فکر نمی کنیم و فقط آن را اجرا می نماییم. برای روشن شدن مفهوم والد مثال زیر را بررسی می کنیم.

روزی مردی به همسرش گفت: "تو چرا وقتی دیگر خواهی ماهی را در ماهی تابه قرار دهی اینقدر سر و

ته ماهی را می بری و آن را کوچک می کنی؟"

زن پاسخ داد: "مادرم اینطور ماهی درست می کرد."

وقتی زن از مادرش هم پرسد او هم همچین پاسخی داد: "مادرم اینطور ماهی درست می کرد."

بعدها که به روستای مادر بزرگ آن زن سفر کردند و از مادر بزرگ دلیل زدن سر و ته ماهی ها را پرسیدند او گفت که چون قدیم ها تابه ها کوچک بودند مجبور بودند که ماهی را کوچک تر کنند تا در ماهی تابه جا شوند.

والد آن قسمت از ما است که فقط آن را اجرا می کنیم و در مورد آن فکر نمی کنیم که می تواند مثبت باشد مانند: "به بزرگتر ها احترام بگذار"، یا منفی باشد مانند: "مرد که گریه نمی کند" یا "دختر که نباید بخندد" و همه باید و نباید ها و سنت های زندگی ما

بالغ

بالغ قسمتی از وجود ماست که فکر می کند و مناسب با زمان و مکان رفتار می کند.

کودک

تمام احساسات درونی ما در این قسمت وجود دارد شادی، غم، اضطراب و ...

وقتی ما با فردی در ارتباط هستیم در واقع هر کدام بخشی از والد و بالغ و کودکمان را وارد رابطه می کنیم. در واقع ۶ قسمت دارند با هم حرف می زنند. که آنها را عumولاً با ۶ دایره نشان می دهند.

وظیفه تحلیل رفتار متقابل این است که روابط انسانی را به وسیله این مدل به سمت آرامش و رابطه بهتر هدایت کند.

تحلیل رفتار متقابل برخی پیش فرض ها هم دارد.



۱۰ پیشنهاد به پدر و مادرهایی که فرزند دانش آموز دارند

۵ - بچه ها را هرگز و هرگز با دیگران مقایسه نکنید. این کار تزریق سم در روح آنهاست. بچه ها را با خودشان مقایسه کنید: "تو نسبت به قبل، تلاش کمتری داشتی، یا بیشتر تلاش کردی."

۶ - هیچ اشکالی ندارد در طول سال، گاهی به بچه هایتان اجازه دهدید مدرسه نروند؛ مثلاً یک بار صبحی که خیلی خسته اند و یک بار هم زمانی که امتحان کلاسی دارند و درس شان را نخوانده اند. باور کنید آسیب اضطرابی که متحمل می شوند، بیشتر از نرفتن شان به مدرسه است؛ البته که قرار نیست این پیشنهاد به یک رویه دائمی تبدیل شود. نکته مهم این است که آنها باید با شما احساس راحتی کنند، حتی در نرفتن به مدرسه.

۷ - در اجمن اولیا و مربیان مصوب کنید که از معلمان، به ویژه در مقطع ابتدایی خواسته شود تا حد امکان از دادن تکلیف شب خودداری کنند یا به حداقل بسند کنند. همچنین برای روزهای تعطیل تکلیف ندهند. کودکان در ساعات غیر مدرسه، باید بیشتر بازی کنند یا به ارتباطات خانوادگی و اجتماعی بپردازند تا تکرار آنچه در مدرسه آموخته اند.

۸ - کیف بچه هارا تا حد امکان سبک کنید. حتی اگر لازم باشد، کتاب های قطور را به دو یا سه قسم تقسیم و جدا جدا سیمی کنید. به ستون فقرات بچه ها رحم کنید.

۹ - بچه ها به ویژه در فصل های مدرسه، بیشتر تحت فشار هستند؛ بنابر این به همدلی و همراهی والدین نیاز بیشتری دارند تا استرس های مدرسه را تخلیه کنند. برایشان وقت بگذارید، حرف بزنید، شوخی کنید و گاهی با هم بیرون بروید. بچه ها باید بدانند که شما پناهگاه شان هستید.

۱۰ - و مهم از همه: کودکی و نوجوانی، شادترین دوران زندگی هر انسان است که دیگر تکرار نمی شود؛ هر کاری که می کنید، ملاک تان این باشد که شادی کودکی و نوجوانی را تباہ نکنید. این سخن، به معنای ولنگاری تربیتی نیست؛ اتفاقاً تأکید بر تربیت اصولی کودکان و نوجوانان است زیرا تربیتی که شادی را از دوران کودکی و نوجوانی بزداید، اساساً تربیت نیست، بلکه نابودی امروز و فردای آنهاست.

هیچ کس حق ندارد شادی را از ساحت کودکی و نوجوانی بزداید، حتی پدر و مادرها و معلمان، حتی پدر و مادرها و معلمان، حتی پدر و مادرها و معلمان.

منبع: پایگاه خبری عصر ایران
ارسال شده توسط همکار محترم خانم زهیری

۱ - بهترین راه برای درس خوان و مهم تر از آن، کتاب خوان شدن فرزندان تان این است که خودتان هم کتاب بخوانید.

همه مطالعات روانشناسی و حتی تجربیات فردی نشان می دهند که کودکان بیشتر از رفتارهای شما الگوبرداری می کنند تا از حرف ها و امر و نهی های شما.

حتی اگر اهل مطالعه نیستید، می توانید کتابی را در دست بگیرید و تظاهر به مطالعه کنید. این کار به ویژه برای کودکان پیش دبستانی بسیار اثرگذار است.

۲ - از باورهای قدیمی دست بکشید. زمانی تمام خوشبختی فرزندان در این تعریف می شد که حتما به دانشگاه بروند و سپس با مدرکی که می گیرند، در یک جای خوب استخدام شوند.

اما امروز این الگو دیگر جواب نمی دهد. اولاً دانشگاه رفتن بسیار آسان تر از قبل شده و ثانیاً دانشگاه تضمین کننده آینده نیست.

بسیاری از افراد موفق در ایران و جهان، یا دانشگاه نرفته اند یا دانشگاه را رها کرده اند یا در شغلی غیرمرتبط با رشته تحصیلی شان فعالیت کرده اند.

درآینده نیز اهمیت دانشگاه باز هم کمتر خواهد شد؛ بسیار کمتر از آنکه فکرش را بکنید. استخدام ها و کارآفرینی ها، نه بر پایه مدرک تحصیلی که بر اساس مهارت های فردی خواهد بود کما این که هم اکنون نیز در بخش خصوصی چنین روندی وجود دارد

با این الگوی فکری، دیگر به بچه هایتان برای کسب نمرات بالا فشار نیاورید؛ آینده بچه هایتان الزاماً از میان نمره های بالا نمی گذرد. بگذارید آنها در حد توان خود درس بخوانند و نمره بگیرند. در عوض آنها را بازندگی واقعی و مهارت های کاربردی بیشتر آشنا کنید.

۳ - به جای فشار بر روی بچه ها برای کسب نمرات بهتر، آنها را به کوشش بیشتر تشویق کنید: "پسرم! دخترم! همین اندازه که می بینم تلاش می کنی برایم ارزشمند است. تو تلاشت را بکن، بعد از آن دیگر مهم نیست چه نمره ای می گیری."

فرزند شما نباید احساس کند دوست داشته شدنش، تابعی از نمراتی است که در مدرسه می گیرد.

۴ - اگر فرزندتان در امتحانی مثلاً ۱۲ (یا حتی نمره کمتر) گرفت این ادبیات پیشنهاد می شود:

خب! تو در ۱۲ بخش عملکرد خوبی داشتی؛ آفرین. آن ۸ نمره ای که نگرفتی، دارند با تو حرف می زند که نقطه ضعف کارت کجاست. بهتر است، روی این بخش ها بیشتر کار کنی؛ چه خوب شد که ۱۲ گرفتی و فهمیدیم گیر کار کجاست؟ من هم در دوران دانش آموزی گاهی نمرات پایین می گرفتم؛ اشکالی ندارد.



گفتگوی دوشلوار (طنز)

دو تاشلوار توی خشکشویی
شبی کردند باهم گفتگویی
یکی از آن دو خیلی شیکتر بود
کمی از آن یکی باریکتر بود
شکیل و خوشکل و ابریشمی بود
از آن اجناس شیک و دیلمی بود
خلاصه جنس مرغوبی خفن داشت
کمربندی زچرم کرگدن داشت
یکی سوراخ سوراخ و ساده تر بود
کمی از آن یکی افتاده تر بود
تمیز و شسته اما بی اتو بود
هم از بالا هم از پایین رفو بود
کمی سوخته بود و خسته از کار
به زحمت میشد به گفت شلوار
گذشت روزها بی ارزشش کرد
تلاش و جوش و زحمت نخکشش کرد
پس از یک شستشو با خوب رویی
نشسته گوشه ای از خشکشویی
به سویش امد اان شلوار زیبا
به عشه شانه ها را داد بالا
کنار او نشست و بتکبر
به او میگفت از روی تمخر
که من قبل در بوتیک بودم
کنار جین های شیک بودم

مرا دیدند مردم پشت شیشه
که شلواری گران بودم همیشه
کنار کفسه های چرم اعلا
کنار کته های قیمت بالا
پس از یک دوره ی چشم انتظاری
پیمانکاری رسید با یک توبوتای سواری
تراولهایی از جیبیش در آورده
مرا فوری خربید و با خودش برد
چه شهرهایی که با ان مرد رفتیم
میان کارگران، بی درد رفتیم
همیشه روی محمل مینشتم
درون جمع اول می نشستم
به یک چشمک برایم شد مهیا
پرادو بهترین ماشین دنیا
خوراکم بود چک پول و تراول
تراولهای رنگارنگ و خوشکل
تو اما شلواره یک جوشکاری
که روی زانوانت وصله داری
دل شلوار کهنه سخت از رد
ولی پیش رقیبیش کم نیاورد
به حسرت گفت ای شلوار زیبا
عزیزم، پیمانکار رده بالا
منم مثل تو شلوارم برادر
ولی من ابرو دارم برادر
مرا یک مرد جوشکاری خریده

شبی از جمعه بازاری خریده
نه در عمرم تراول دیدم هرگز
نه ماشینهای خوشکل دیدم هرگز
نه دستی را به نامردي فشردم
نه پولی زحق الناس خوردم
خدرا شکر اربابم شرف داشت
همیشه دست به انبر مهربان بود
تمام عمر وقف دیگران بود
به خوشروی رفاقت کرد بامن
صبورانه قناعت کرد با من
نه در عمرش جفا و معصیت کرد
فرابون جوشکار تربیت کرد
اگر صدبار جانم را بسوزند
مرا با چسب رازی باز دوزند
اگر در خاک رعیت ها بپوسم
دو دست جوشکارم را بپوسم.

شاعر: همکار محترم آقای قنادپور
امور تعمیرات

جملاتی کوچک با مفاهیم بزرگ

آنقدر خوب باشید که ببخشید، اما آنقدر ساده نباشید که
دوباره اعتماد کنید!
اگر احساس افسردگی دارید، درگیر گذشته هستید. اگر
اضطراب دارید، درگیر آینده!
و اگر آرامش دارید، در زمان حال به سر می بردید.
یک نکته را هرگز فراموش نکنید:
لطف مکرر، حق مسلم می گردد! پس به اندازه لطف کنید...
قدرت لحظه ها را بدانید!
زمانی می رسد که دیگر شما نمی توانید بگوئید جبران می کنم.
از کسی که به شما دروغ گفته نپرسید: چرا؟
چون سعی می کند با دروغ های پی درپی، شما را قانع کند!
غضبه هایتان را با قاف بنویسید تا هرگز باورشان نکنید! انگار
 فقط قصه است و بس...
هیچ بوسه ای جای زخم زبان را خوب نمی کند! پس مراقب
گفتار تان باشید...
جادهی زندگی نباید صاف و هموار باشد و گرنه خوابمان می برد!
دست اندازها نعمت بزرگی هستند...
ونکته ای آخر:
هیچ وقت فراموش نکنید که :

" دنیا تکرار نمی شود، خوب زندگی کنید

بودن یا ...

عمر عقاب ۷۰ سال است ولی به ۴۰ که رسید چنگال هایش بلند شده
و انعطاف گرفتن طعمه را دیگر ندارد.
نوک تیزش کند و بلند و خمیده میشود و شهبال های کهن سال بر
اثر کلفتی پر به سینه میچسبد و دیگر پرواز برایش دشوار است.

آنگاه عقاب است و دوراهی:
بمیرد یا دوباره متولد شود
ولی چگونه؟؟

عقاب به قله ای بلند میرود نوک خود را آنقدر بر صخره ها میکوبد
تا کنده شود و منتظر میماند تا نوکی جدید بروید. با نوک جدید
تک چنگال هایش را از جای میکند تا چنگال نو درآید. و بعد
شروع به کندن پرهای کهنه میکند.
این روند در دنای ۱۵۰ روز طول میکشد ولی پس از ۵ ماه عقاب تازه ای
متولد میشود که میتواند ۳۰ سال دیگر زندگی کند.

برای زیستن باید تغییر کرد.
درد کشید...
از آنچه دوست داشت گذشت.
عادات و خاطرات بد را از یاد برد و دوباره متولد شد.
یا باید ...
انتخاب با خود توست...
تمثیل سرخپوستی



مرغ مهاجر

تو همان پاییزی

که در اندیشه آن مرغ مهاجر هستی

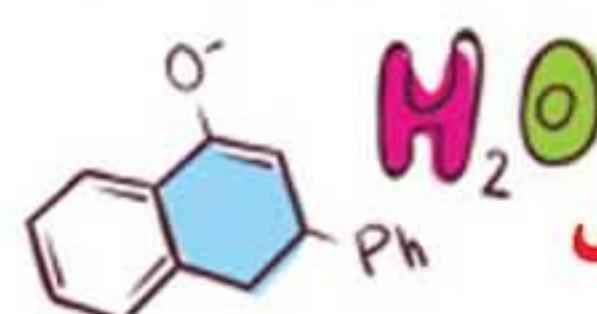
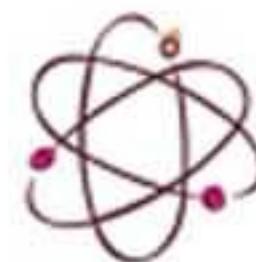
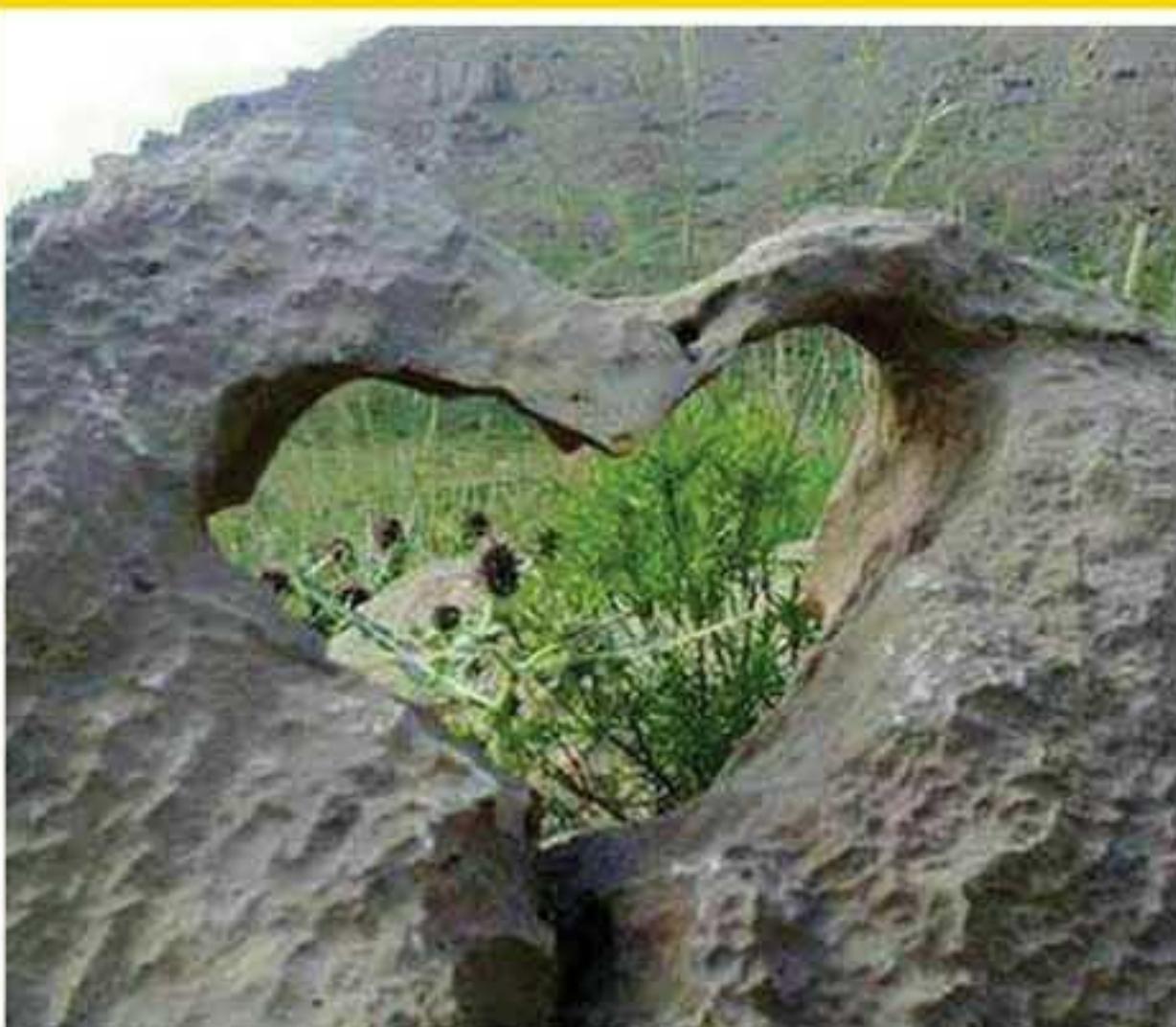
تا دمی در تو بیاساید پر

دور از چشم عقاب



پاییز

من به باران بسی خندیدم
 که گمان برد در این باغ گلی می روید
 و صنوبر به سر شاخه‌ی خود
 حجله عشق کبوتر بیند
 من به باران بسی خندیدم
 که گمان برد که این خاک پژند
 رخست آب به پای بوسی آن بید بلند خواهد داد
 دیر آمد باران
 دیر از ابر چکید
 همه رفتند از این باغ
 به یغمای زمستانی تلخ
 ریشه هامان همه سوخت
 پیشه هامان همه پژمرده
 در افسون زمستانی سرد



شیمی و درس زندگی

وقتی آموختم که برای آنجام یک واکنش، باید تعداد واکنش دهنده‌ها و محصولات موازن باشد به یاد مفهوم این جمله می‌افتم که تعداد اعمال ما با تعداد پاداش و جزایمان موازن است.

وقتی که دیدم قویترین پیوند بین اتمها، پیوند یونی است دریافتیم که قویترین پیوند بین آدمها باید اتحاد باشد.

وقتی که یاد گرفتم باز را با اسید باید خنثی نمود، یاد این ضرب المثل افتادم که بدی را بایستی با خوبی جواب داد.

وقتی که برای هروواکنش پیچیده‌ای انرژی فعالسازی بیشتری لازم است پس برای هر کار سختی نیز اراده‌ای قوی لازم است.

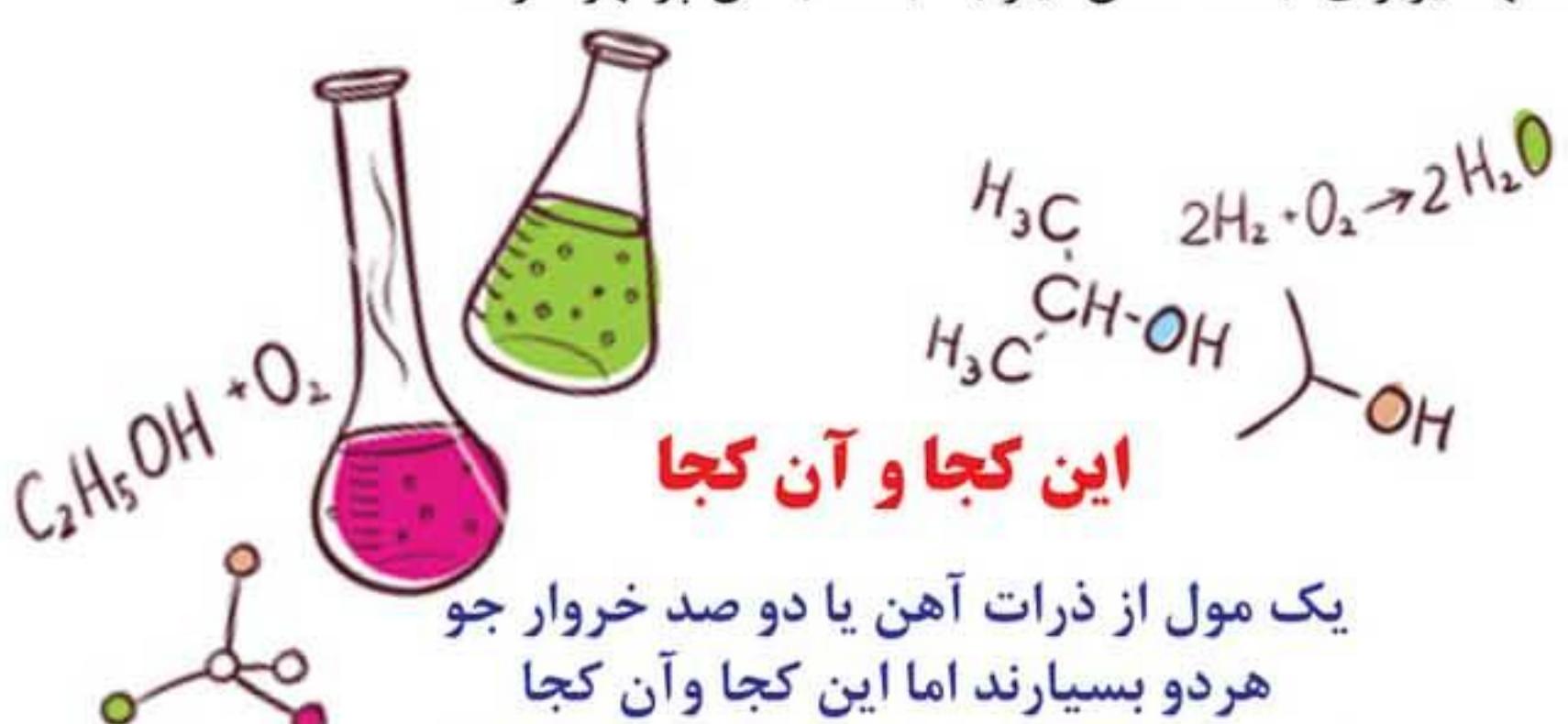
وقتی که در پایندگی جرم، جرم از بین نمی‌رود به یاد جمله قرآن می‌وقتم که با مرگ پایان نمی‌یابید.

وقتی که جدا کردن الکترونهای نزدیک به هسته دشوارتر است پس جدا کردن انسانهای آسمانی از خداوند هم دشوارتر است.

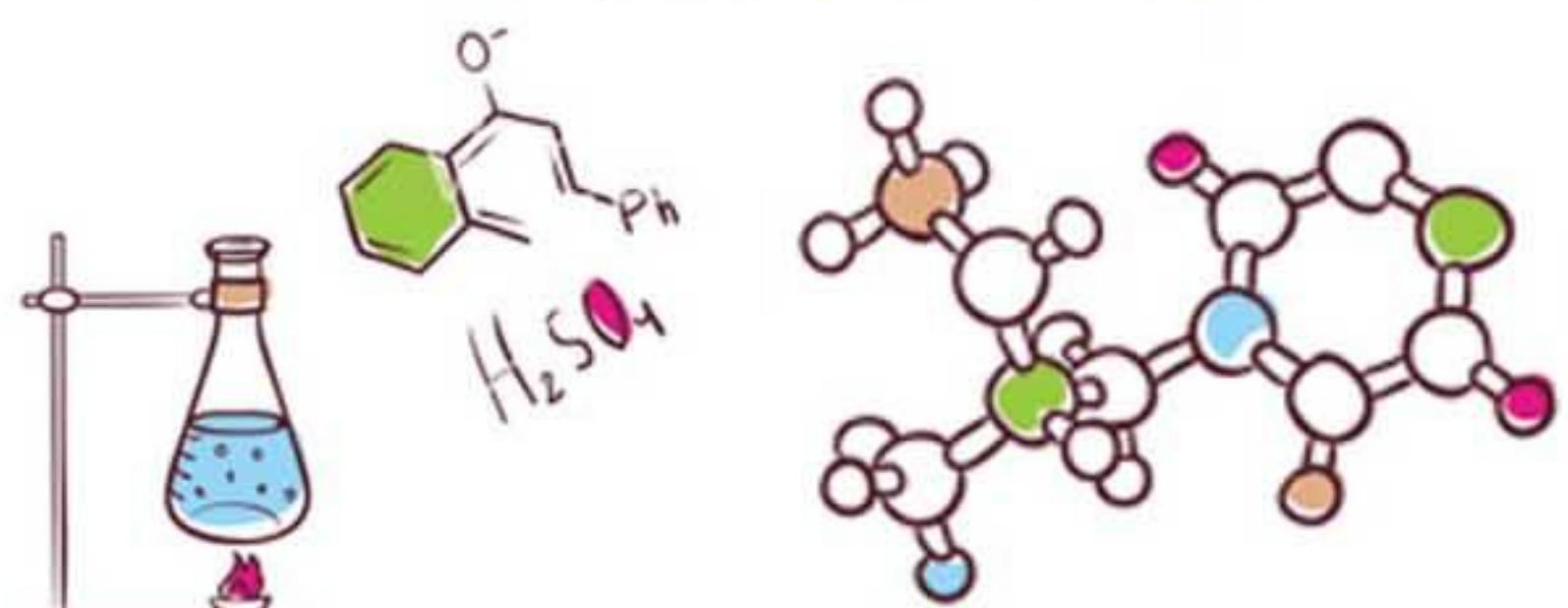
وقتی سنتزی در پی واکنش‌های شیمیایی را می‌بینم به یاد از بین رفتن وزنده شدن دوباره‌ی آدمها می‌وقتم.

و در آخر.....

اتمها برای جفت شدن، نیاز به یک جفت الکترون پیوندی دارند پس انسانها نیز برای جفت شدن نیاز به جفت با دل پرمه‌ر دارند



یک مول از ذرات آهن یا دو صد خروار جو
 هردو بسیارند اما این کجا و آن کجا
 غنچه‌ی یاس سفید و هیدروژن سولفید گاز
 هردو بو دارند اما این کجا و آن کجا
 نانو لوله‌های کربن دار و الیاف کتان
 هر دو چون مارند اما این کجا و آن کجا
 تک درخت سیب باغ و ذرات اتم
 هردو پر بارند اما این کجا و آن کجا
 آب باران اسیدی یا که آب گرم دوش
 هردو می‌بارند اما این کجا و آن کجا
 رازی و بنده که در شیمی به عالم شهره اند
 هردو همکارند اما این کجا و آن کجا



عشق را از سدیم باید آموخت گه وقتی به آب میرسد ذوب
 میشود و همه هستی را فدای یار می‌کند چنانکه دیگر اثری از
 او بر جای نمی‌ماند



مسابقه دارت و تیراندازی هفته دفاع مقدس

فعالیت های پایگاه مقاومت بسیج شرکت پتروشیمی فجر به روایت تصویر



ایستگاه انتقال خون مهرماه ۱۳۹۶



نمایشگاه عکس و کتاب به مناسبت هفته دفاع مقدس در نمازخانه و رستوران ناحیه ۱ و ۲



اردوی شلمچه



مراسم سینه زنی به مناسبت شهادت حضرت رقیه(س)



مراسم سینه زنی به مناسبت دهه محرم



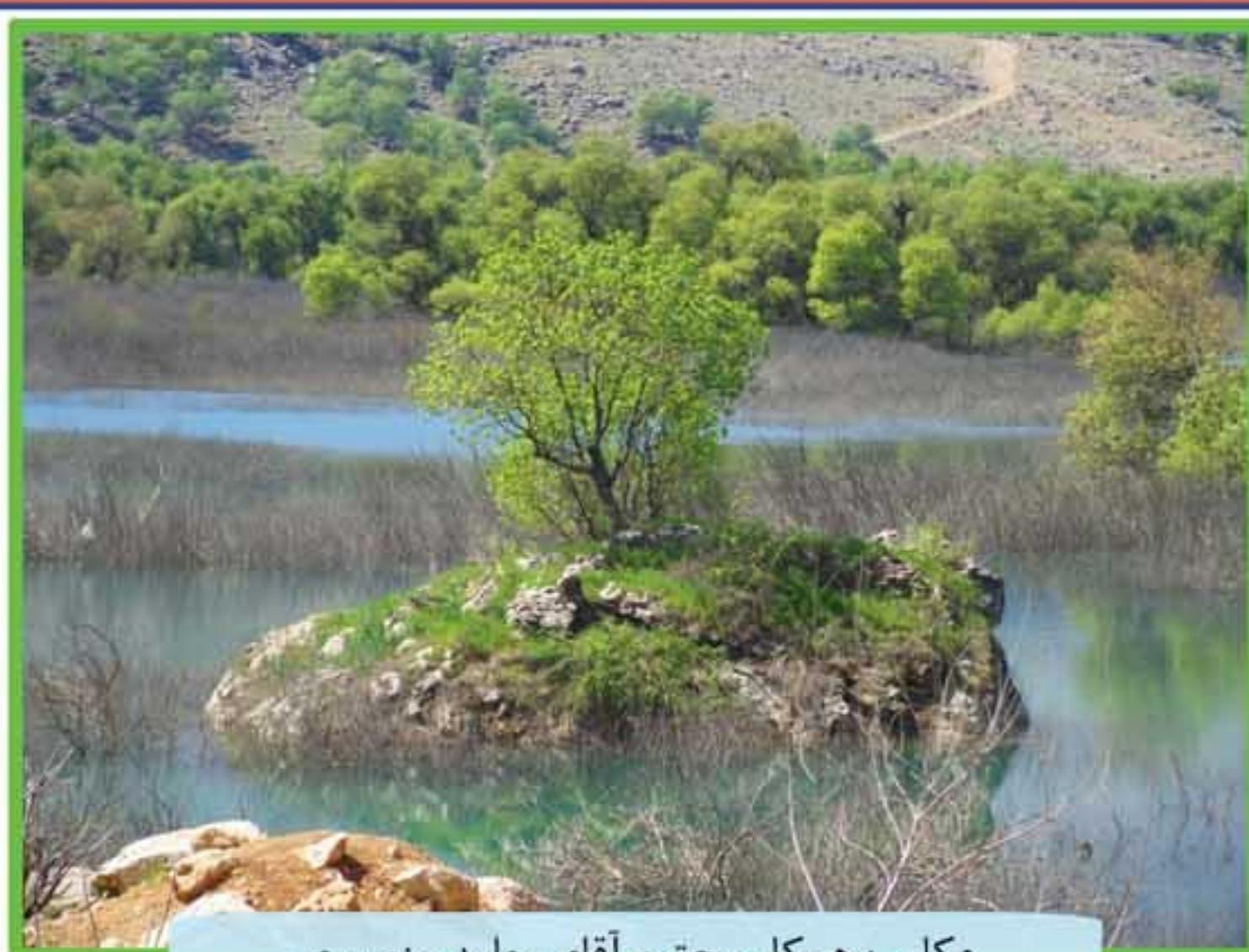
راهپیمایی روز قدس



سخنرانی فرمانده بسیج منطقه به مناسبت هفته دفاع مقدس



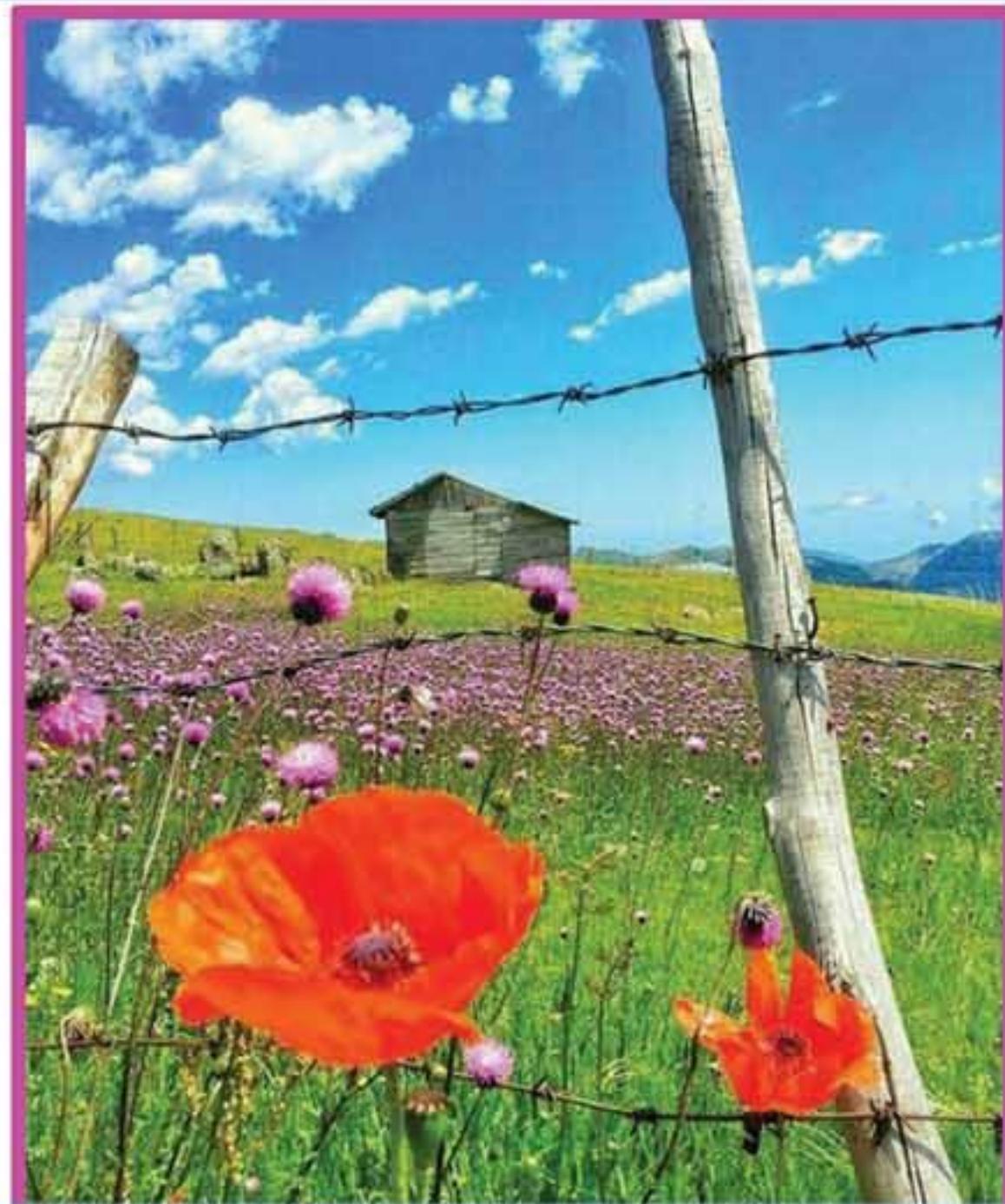
سوزن زیبای من



عکاس: همکار محترم آقای حامد منصوری

منطقه‌ی گردشگری شیمبار از توابع بخش چلو شهرستان اندیکا است که در ۴۵ کیلومتری شهر قلعه خواجه و یکصد کیلومتری مسجدسلیمان و ۲۲۰ کیلومتری اهواز قرار دارد. این منطقه بیش از ۵۰ هزار هکتار مساحت دارد. دشت زیبای شیمبار از یک طرف در دامنه‌ی کوه دلا قرار دارد. چشمه‌های متعدد، آبشارهای زیبا، شط شیمبار و جنگل‌های پوشیده از درختان بلوط، بادام، بوته‌های وحشی، انواع قارچ و مرکبات، انگور کوهی، توت، انار و سیب، از جلوه‌های بی‌نظیر طبیعت در این منطقه هستند.

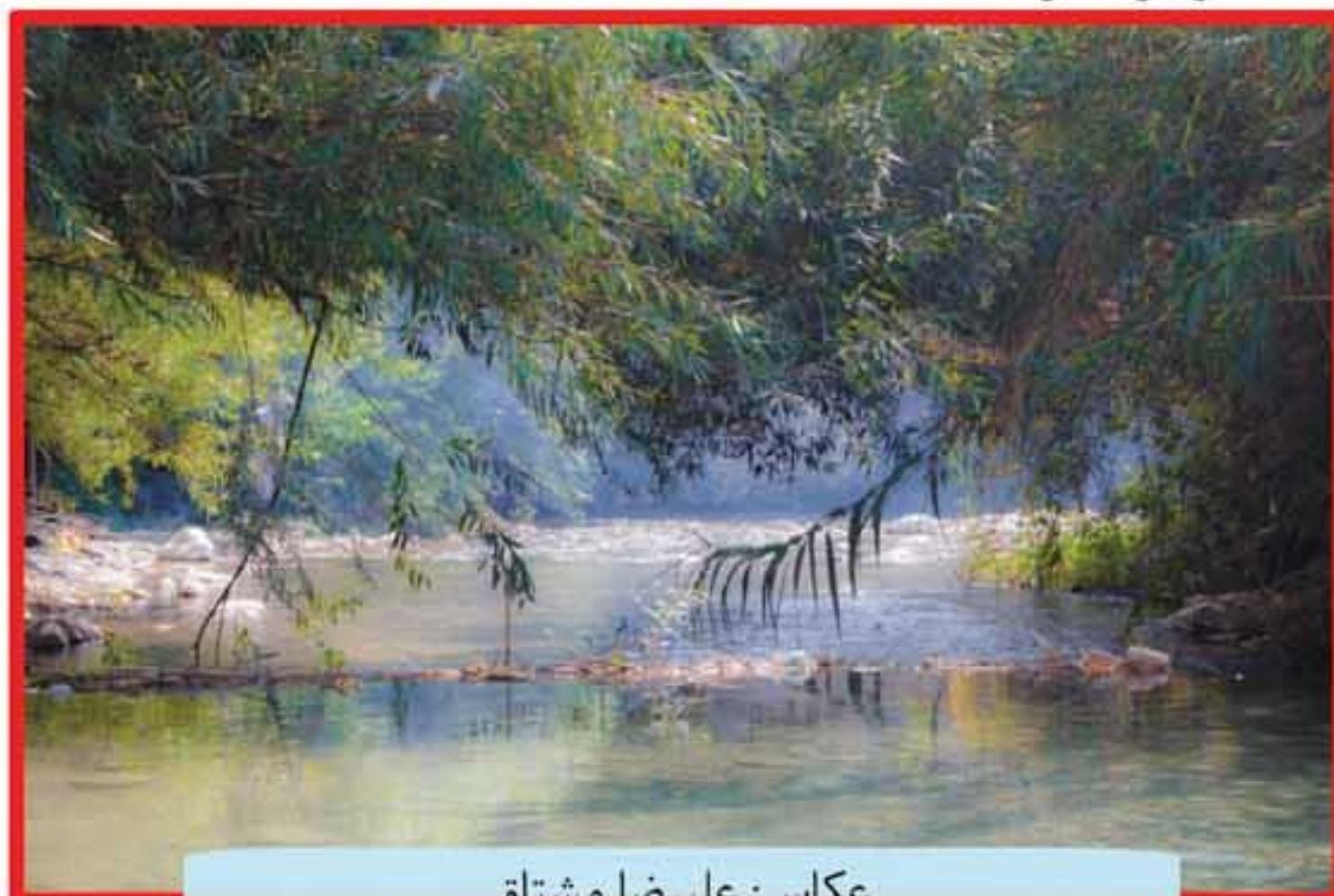
از طرف دیگر، کوههای سر به فلک کشیده‌ی این منطقه که پوشیده از گل‌ها و بوته‌های متنوع هستند، بهترین انتخاب برای کوهنوردی هستند. حیات وحش این دشت نیز جالب توجه است و به زیبایی طبیعی این منطقه افزوده است. شط شیمبار که در این دشت جریان دارد، زیبایی آن را دوچندان کرده است. چشمه‌های زیادی نیز در گوشه و کنار دشت وجود دارند.



عکاس: همکار محترم آقای حسینی نژاد- مسیر اسلام به خلخال



عکاس: همکار محترم آقای سهیل محمدی



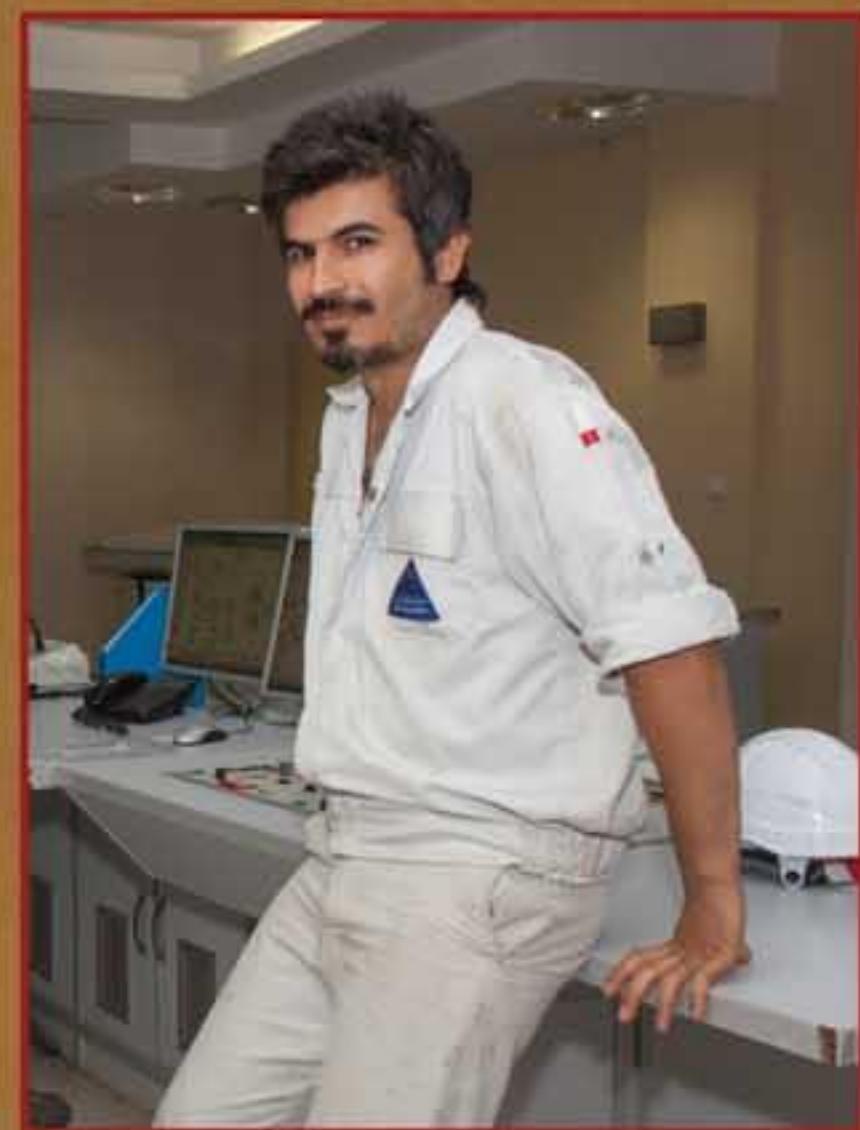
عکاس: علیرضا مشتاق

دهستان ابوالعباس(بلواس) در شرق شهرستان باغمک در کوه‌های منگشت از رشته کوه‌های زاگرس واقع شده است. وجود کوه‌های سر به فلک کشیده پوشیده از درختان متنوع بلوط، بن، کلخنگ و چشمه سارهای پر آب و عبور رودخانه ابوالعباس از وسط دهستان زیبایی‌های این روستای گردشگری را صد چندان کرده است. همچنین روستای ابوالعباس دارای باغ‌های انبوه انار و انگور و شالیزارهای زیبایی است که در اطراف روستا وجود دارند و چشم انداز بسیار زیبایی را به نمایش می‌گذارند. آب و هوای روستای ابوالعباس بسیار مطلوب و کوهستانی است. ابوالعباس دارای آثار تاریخی فراوان مربوط به دوره‌های مختلف تاریخی است.



عکاس: همکار محترم آقای حامد منصوری

آرپنا واقع در ۴۵ کیلومتری شهرستان لالی در شمال شرقی استان خوزستان یکی از مکان دیدنی و خوش آب و هوای شهرستان لالی و استان بوده که هرساله پذیرای مسافران زیادی از سراسر استان و کشور است. قرار گرفتن این مکان در بین کوه‌ها و وجود خود آبشار باعث خنکی نسبی این مکان حتی در تابستان‌ها شده است، همچنین نزدیک بودن چشمه با آبشار باعث سردی آب آن شده که آب تنی در آن در فصل گرم لذت خاصی دارد.





ویژه تعالی فرد، خانواده، سازمان







دورهمی شاد خانوادگی

به مناسبت ایام شادی آفرین میلاد پیامبر رحمت (ص) مدیریت پتروشیمی فجر با اختصاص دو سانس سیرک ایران - پرتغال برای خانواده کلیه کارکنان شاغل در شرکت، شادی را برای خانواده بزرگ فجر ارمغان آورد.

بیش از ۲۳۰۰ نفر از خانواده کارکنان شرکت در دو سانس جداگانه با نام «فجر» و در تاریخ های ۱۱ و ۱۳ آذر در این جشن شرکت کردند.

این در حالیست که شرکت فجر جزو معده شرکت هایی بوده که با ایجاد این رویداد، فضای صمیمی و شاد را برای **این حجم از افراد** فراهم نمود. حاصل اجرای این جشن، ثبت خاطرات شیرین در ذهن کودکان و همسران کارکنان بود که خستگی مجریان این رویداد را زدود.



خانواده ها:

**اسامي برنده های مسابقه بامداد
شماره ۱۳۵**

همکاران:

۱. کیانا امانیا - فرزند مجید امانیان - بهره برداری نیروگاه
۲. بردیا زیدونی - فرزند داریوش زیدونی - خطوط ارتباطی
۳. زهرا رامی - فرزند خلیل رامی - خدمات اداری
۴. آسیه علیزاده - همسر مسعود امیرزاده - واحد تدارکات
۵. سمیه لاریجی - همسر پیمان ورناصری - برنامه ریزی تعمیرات

۱. اسماعیل دیناری زاده - خدمات اداری
۲. حلیمه نیکونهاد - واحد بهداشت حرفه ای
۳. ایمان سوینی نژاد - آزمایشگاه
۴. مهدی نویدیان - تصفیه پساب ۱
۵. عباس عظیمی یان چشمی - بازرسی فنی



ویژه تعالی فرد، خانواده، سازمان



نخستین جلسه هم اندیشی روسرای HSE شرکت های تابعه هلدینگ خلیج فارس



مراسم تجلیل از زحمات آقای شایع پور همکار بازنیسته و پیشکسوت محترم واحد خدمات اداری



در فرودست امغار، کفتری می خورد آب

یا که در بیشه دور، سیرهای پرمی شوید

یاد آبادی، کوزهی پرمی کرد

آب را گل نکنیم:

شاید این آب روان، می رو دپای سپیداری، تافرو شوید اند و دلی

دست دویشی شاید نان حکمیده فربوده در آب.

زن زیبایی آمد لب رود

آب را گل نکنیم: روی زیبا دو برابر شده است

چ کوارا این آب! چ زلال این رود!

مردم بالادست، چ صحنای دارند!

چشم هاشان جوشان، گاو هاشان شیر افشار باد!

من نمیدم دهشان

بی گمان پایی چسپهشان جایای خداست

ماهتاب آن جا، می کند روشن پهنای کلام

بی گمان درده بالادست، چینه کوتاه است

مردمش می دانند که شعاعیق چ گلی است

بی گمان آن جا آبی، آبی است

غنجی می شکد، ابل و باخزند

چ دهی باید باشد!

کوچه با غش پر موستی باد!

مردان سر رود، آب رامی فهمند

گل نکردن دش، مانیز

آب را گل نکنیم

سهراب سپهری



بادکنک

۱۴۰

مسابقه شماره

نشریه داخلی شرکت پتروشیمی فجر
ویژه تعالی فرد، خانواده، سازمان
سال سوم. شماره چهاردهم - آذر ۹۶

شما چشم انداز (در سازمان) را چگونه تعریف می کنید؟ لطفا به زبان ساده و روان بنویسید.

از میان پاسخ های ارسالی **۵ جایزه برای همکاران و ۵ جایزه برای خانواده های همکاران** در نظر گرفته شده است که به قيد قرعه به ایشان اهدا می شود.
لطفا پس از تکمیل فرم مشخصات، آن را به روابط عمومی شرکت پتروشیمی فجر تحويل دهید.

سن:

نام و نام خانوادگی:

تحصیلات:

شماره پرسنلی:

محل کار:

شماره تماس:

نسبت:

لطفا برای ارتقا سطح کیفی نشریه بامداد نقاط قوت و ضعف آن را بیان فرمایید.

آیا شما برای ۵ سال آینده خود هدف گذاری کرده اید؟ در صورت تمایل برای ما بنویسید.

از همه کارکنان ارجمند و خانواده های فرهیخته علاقمند به همکاری با نشریه "بامداد" دعوت می شود به منظور غنایخشی به محتوای مجله، با روابط عمومی شرکت تماس حاصل فرمایند.
نحوه همکاری شامل ارسال مقاله، مطالب علمی، عکس، آثار هنری (شعر، داستان کوتاه، نقاشی و طراحی) می باشد.

**فرخوان همکاری با
نشریه بامداد**